校長のつぶやき　第１５３号「フッ化物洗口」

2024 年 1 月 1 2 日（金）

　子供たちが、歯や口腔の健康づくりを通して、自らの健康を管理し、改善していこうとすることはとても重要です。

　長崎市では、法や条例を受け「長崎市歯科口腔保健計画」を策定し、フッ化物を用いた効果的な虫歯予防対策を推進しており、本校においても週に一回、金曜日の朝にフッ化物洗口を行っています。(保護者の同意のあったお子様のみの実施です。)

　子供たちもずいぶん慣れ、スムーズな取組ができています。

　この取組が子供たちの健康に対する意識の向上につながっていくよう、声かけを継続していきたいと思っています。

ｐ．ｓ　私も定期的には歯医者さんで診てもらい、今のところ調子よく過ごしています。「よさの実感」が継続の鍵だと思います。