校長のつぶやき　第１４５号「厳しい冷え込みの中、元気に朝マラソンスタート」

2023 年１２月１８日（月）

　昨日は、強い寒気が流れ込み長崎県にも初雪が降りました。引き続き、今日も厳しい冷え込みとなりましたが、そんな中、小榊小学校では冬恒例の朝マラソンがスタートしました。５分間だけの取組ですが、体力の向上だけでなく、脳の働きをよくしたり、心の安定につなげたりすることができます。私も半袖短パンで、5 分で１ｋｍを目指してともに走りましたが、子供たちと走るのはとても心地よく、爽快な気分で朝を過ごすことができました。

　今日から通常通り給電できるようになり、空調設備も使えるようになりました。寒波に間に合ってほっと胸をなでおろしています。