校長のつぶやき　第１２５号「和食の日（11/24）に向けて」

2023年１１月１７日（金）

　１１月の給食だよりを栄養教諭が書いてくれました。ちょうど一週間後の１１月２４日が「和食の日」ということで興味深い記事がありましたので記しておきたいと思います。

　一般社団法人「和食文化国民会議」の資料によりますと、和食の特徴として次の６つ挙げられていました。

①ごはん中心　②季節ごとの食材が味わえる　③栄養バランスがとりやすい
④おはしを使う　⑤行事とつながっている　⑥だしのうまみを上手に使う

　改めて考えるとその通りだなと思います。お正月のお節料理や、長崎のくんち料理など行事を大切にする日本の伝統が垣間見えます。

　先日、福岡マラソンを走ってきましたが、数キロ間隔で設置してあるエイド（食べ物やドリンクを提供してある場所）の一つに、温かいアゴ出汁が提供されているところがあり、ほっと一息つけたことを思い出しました。

　和食の伝統を日本人の文化として大切にしていきたいものです。学校でもしっかりと食育に取り組んでいきます。