

進路だより



No.27 令和3年12月24日発行

小ヶ倉中学校進路指導担当

いよいよ冬休み突入！受験準備を万全にしましょう！

いよいよ受験直前の長期の休みに入ります。この期間にしなければならないことや注意しておくことを各自でしっかりと確認しておき、1月の受験を迎えましょう。

<受験2～1週間前は・・・>

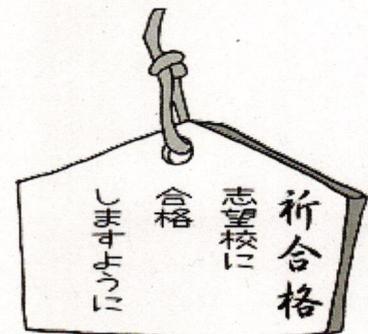
- (1) 規則正しい生活を
夜遅くまで勉強するよりも、早めに取りかかって夜は睡眠をとり、6時には起床するようにしましょう。
睡眠不足が続くとイライラしたり、体調不良の原因になります。
- (2) これまでの総まとめ
今まで勉強したことを総整理し、確実に覚えることが大切です。
- (3) 風邪をひかない、怪我をしない
当日はベストコンディションで臨みたい！風邪をひいた場合は思い切って休養を取ることです。
- (4) 服装・身なりを整える
頭髪・制服・爪・眉・名札・シャツ・シューズをきちんと！必ず見られています。

<受験前日は・・・>

- (1) いつもと同じように
いつもと同じように生活し、気持ちをリラックスさせて早く休むようにしましょう。
- (2) 勉強は軽く
不安になって新しい参考書を見るよりも、今まで自分が使用し使い慣れたもので軽く勉強しましょう。
- (3) 携行品を調える
受験日の2～3日前に、担当の先生が事前指導をします。持っていくもの、集合時間等を必ず確認しましょう。

<受験当日の朝は・・・>

- (1) 余裕を持って起床する
朝起きてから3時間後ぐらいが一番頭がさえる時です。
- (2) 朝食を必ずとる
- (3) 用便を済ませる
- (4) 忘れ物がないか確認をする
- (5) 時間に遅れない
余裕を持って着くように家を出ましょう。検査時間に遅れると受験できません。受験する生徒が3名以下の場合、会場についたら保護者の方に、学校へ到着連絡の電話をしてもらってください。



<受験校への行き帰りは・・・>

バス、電車の中では、他の乗客の迷惑にならないように気をつけ、降りる前は忘れ物のないように、必ず確認しましょう。自家用車ではなく、公共交通機関を利用することをお勧めします。

<全体（集合）会場では・・・>

- (1) 諸注意をよく聞く
まず、引率の先生の指示に従い全体の集合場所へ行き、集合場所では高校の先生方の指示に従います。
- (2) 再度掲示してある連絡事項や諸注意を読み、用便を済ませておきましょう。
- (3) 他校の生徒とトラブルをおこさないようにします。

<検査場（教室）に入ったら・・・>

- (1) 受験票、筆記用具を机の上に準備する。
- (2) 監督の先生の指示に従う。
- (3) 『始め』の合図で何よりもまず受験番号を書く。
- (4) やさしいと思われる問題から…とにかくあせらず確実に！
- (5) 答えは指示されたとおりに、文字は正しく丁寧に！
- (6) 不正行為をしない
検査中に音を立てる、わき見をする、声を出して読む、用具の貸し借りをするなどの行為はカンニングとみなされます。
- (7) 最後まで粘る
時間が余ったら落ち着いて見直しをする。途中で寝ない。
- (8) 具合が悪くなったら手を挙げて監督の先生に申し出る



<検査終了後>

- (1) 試験監督の先生の指示をよく聞き、事故のないように注意し、まっすぐ帰宅します。
- (2) 自宅についたら、中学校へ受験終了連絡の電話をします。受験生徒が複数名の場合は、代表に電話をかけてもらいます。事前指導で確認してください。
- (3) 受験報告書を書いてください。用紙は事前指導で配布します。