

ほけんだより

おうちのひと
とよんでね

令和8年4月9日
小ヶ倉小 保健室

お子様の御進級・御入学おめでとうございます。

令和8年度の始まりです。

今年1年、子どもたちの心身の成長をしっかりと

見守っていきたいと思っています。

どうぞよろしくおねがいします。

4月の保健目標：自分の体のことをしよう

定期健康診断が始まります

10日より6月までの長い期間続きます。

毎年年度当初に実施される定期健康診断は、病気や異常の発見だけではなく、この一年より健康に学校や家庭で過ごしていけるようにサポートするために行うものです。

健康診断を行うにあたり、提出していただくものも多くあります。また、検査が終了しましたらお知らせをお渡しします。それぞれにきちんと目を通していただき、心身ともに健康で過ごせますよう、御協力お願いいたします。

4月の保健行事

10日（金）身体測定・視力検査（5・6年）

13日（月）身体測定・視力検査（3・4年）

14日（火）身体測定・視力検査（1・2年）

15日（水）聴力検査（1・3・5年）

30日（木）心電図検査（1年生）

耳鼻科検診（1・3・5年）

保健室はこんなところですよ・・・こころとからだの教室

○こんなときにきて下さい

・けがやびょうきをしたとき

「どこが」「どんなふうに」いたいのか（ぐあいがわるいのか）おしえてください。

・からだのことがしりたいとき。

・しんばいなことがあるとき。

○保健室のやくそく

・ぐあいがわるくて休んでいる人のことをかんがえましょう。

・保健室であてをうけたときは、おうちの人にはなしましょう。

よろしくおねがいします

養護教諭の成安玲子なりやすれいこです。保健室にいます。小ヶ倉小、4年目となります。声が大きくて、元気なことだけがとりえです。子供さんの心身の健康について、何かありましたら、お知らせください。保健室だけで解決できないことは、学校の職員や外部の相談機関と力を合わせて対応いたします。

スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーの先生も不定期ではありますが、学校にお見えになられます。また後日、御紹介いたします。

学校感染症について

次のような病気は、学校感染症ということで出席停止扱いになります。

インフルエンザ（新型も含む）
百日咳
麻疹（はしか）
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）
風疹（三日はしか）
水痘（みずぼうそう）
溶連菌感染症
感染性胃腸炎（流行性嘔吐下痢症）
咽頭結膜熱（プール熱）
結核
その他感染症（医師の判断による）

出席停止については

○**病院で診断を受けたもののみ**になります。

保護者の判断だけでは受けられません。

○**その日の17:00頃までに**学校に連絡をいただいたものについては、出席停止扱いとなります。

学校医の先生方です

内科 深堀 茂樹 先生
歯科 光瀬 一平 先生
薬剤師 山形 浩介 先生

子ども達の健康と安全を見守っていただきます。
どうぞよろしくお願いいたします。

保健室での手当ては

湿潤療法という傷口をかわかさな
い方法をとっています

消毒薬は、傷口の消毒もしますが、まわりの健康な皮膚の細胞も傷つけてしまいます。また傷口が薬によってしみたりしてますます痛い思いをします。そこで、軽いすりきずの場合は①傷口とそのまわりについているどろやよごれをしっかりと流水で洗い流す②「ワセリン」という無色透明の薬を、傷口を保護するように薄く塗る③出血がある場合や、傷が深い場合には傷口の保護のためにカットバンを張ったりガーゼをつけたりする。

今年もこの方法で応急処置を行います。なお、保健室での手当てはその日学校でけがをしたものに限ります。継続的な治療や、御家庭でのケガには対応できませんのでご理解のほどよろしくお願いします。

また病院でみてもらわなくてはならないようなケガが発生した場合には、保護者の方にご連絡をいたしますので必ず連絡がつくようお願いします。