

ほけんだより

うちのひと
とよんでね

令和7年4月9日
小ヶ倉小 保健室

お子様の御進級・御入学おめでとうございます。
令和7年度の始まりです。

今年1年、子供たちの心身の成長をしっかりと
見守っていきたいと思っています。
どうぞよろしくおねがいします。

4月の保健目標：自分の体のことをしよう

定期健康診断が始まります

10日より6月までの長い期間続きます。
毎年年度当初に実施される定期健康診断は、
病気や異常の発見だけではなく、この一年より
健康に学校や家庭で過ごしていけるように
サポートするために行うものです。

健康診断を行うにあたり、提出していただくものも多くあります。また、検査が終了しま
したらお知らせをお渡しします。それぞれにきちんと目を通していただき、心身ともに健
康で過ごせますよう、御協力お願いいたします。

4月の保健行事

- 10日（木）身体測定・視力検査（5・6年）
- 11日（金）身体測定・視力検査（3・4年）
- 14日（月）心電図検査（1年生）
- 15日（火）身体測定・視力検査（1・2年）
- 16日（水）聴力検査（1・2・3・5年）

保健室はこんなところですよ・・・こころとからだの教室

○こんなときにきて下さい

- ・けがやびょうきをしたとき
「どこが」「どんなふうに」いたいのか（ぐあいがわるいのか）おしえてください。
- ・からだのことがしりたいとき。
- ・しんばいなことがあるとき。

○保健室のやくそく

- ・ぐあいがわるくて休んでいる人のことをかんがえましょう。
- ・保健室であてをうけたときは、おうちの人にはなしましょう。



よろしくおねがいします

養護教諭の成安玲子なりやすれいこです。保健室にいます。小ヶ倉小、3年目となります。声が大きくて、
元気なことだけがとりえです。子供さんの心身の健康について、何かありましたら、お知
らせください。保健室だけで解決できないことは、学校の職員や外部の相談機関と力を合
わせて対応いたします。

スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーの先生も不定期ではありますが、学校にお見えになられます。また後日、御紹介いたします。



学校感染症について

次のような病気は、学校感染症ということで出席停止扱いになります。

インフルエンザ（新型も含む）

百日咳

麻疹（はしか）

流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）

風疹（三日はしか）

水痘（みずぼうそう）

溶連菌感染症

感染性胃腸炎（流行性嘔吐下痢症）

咽頭結膜熱（プール熱）

結核

その他感染症（医師の判断による）

出席停止については

○**病院で診断を受けたもののみ**になります。

保護者の判断だけでは受けられません。

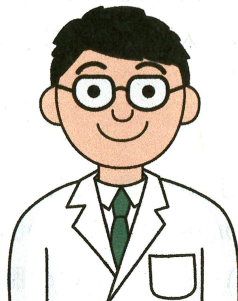
○**その日の16:30までに**学校に連絡をいただいたものについては、出席停止扱いとなります。

学校医の先生方です

内科 深堀 茂樹 先生

歯科 光瀬 一平 先生

薬剤師 山形 浩介 先生



子ども達の健康と安全を見守っていただきます。
どうぞよろしくお願いします。

保健室での手当ては

湿潤療法という傷口をかわかさな
い方法をとっています

消毒薬は、傷口の消毒もしますが、
まわりの健康な皮ふの細胞も傷つけ
てしまいます。また傷口が薬によっ
てしみたりしてますます痛い思いを
します。

そこで、軽いすりきずの場合は①
傷口とそのまわりについているどろ
やよこれをしっかりと流水で洗い流
す②「ワセリン」という無色透明の
薬を、傷口を保護するように薄く塗
る③出血がある場合や、傷が深い場
合には傷口の保護のためにカットバ
ンを張ったりガーゼをつけたりす
る。

今年もこの方法で応急処置を行いま
す。なお、保健室での手当てはその
日学校でけがをしたものに限りま
す。継続的な治療や、御家庭でのケ
ガには対応できませんのでご理解の
ほどよろしくお願いします。

また病院でみてもらわなくてはな
らないようなケガが発生した場合には、
保護者の方にご連絡をいたします
ので必ず連絡がつくようお願い
します。