

ほけんだより

令和7年5月27日
小ヶ倉小 保健室

運動会も無事終了し、子どもたちも少し落ち着いて学習に取り組むようになっています。今年の梅雨入りはどうでしょうか。雨がずっと室内で過ごすことも増えて、それに伴うケガも増えてくるかなと思っています。



定期健康診断が終わります

4月初旬から行っていた健康診断が終了します。治療のすすめをもらった人は早めに専門医に受診をお願いします。

プール指導が始まります

子どもたちも楽しみにしていることと思います。しかし、水の中は思わぬ事故につながる危険がたくさんあります。「朝の（家庭での）健康観察」「朝食を必ず食べる」、この2点は必ず守ってください。また耳鼻科検診や眼科検診で治療のすすめをもらった人も、早めに治療に行かれてください。項目によっては、プールに入れないものもあります。

歯と口の健康週間の取り組みについて

6月4日～10日は、全国「歯と口の健康週間」となります。今年度のテーマは【心と体を支える歯と口の健康づくり～生涯にわたる口腔健康管理の推進～】です。



<学校での取り組み>

○6月4日よりフッ化物洗口開始（2～6年希望者のみ）

○お昼の歯みがきタイムを「一斉はみがき」として、実施。放送の始まりとともに全員が歯みがきに取り組む。

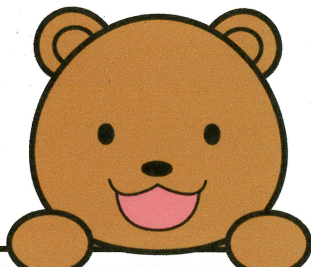
○保健委員会の手作りによる「歯みがきカレンダー」の実施。朝と夜の家庭での歯みがきに取り組む。

<御家庭での取り組み(お願い)>

○給食後のはみがきのために、歯ブラシとコップの準備をお願いしていますが、この機会に歯ブラシのブラシ部分が開いていないかなどのチェックもお願いします。歯みがきは全員で取り組みますので、忘れないように御準備をお願いします。

○歯みがきカレンダーの夜の分は、是非保護者の方と取り組んでください。特に3年生までは、「仕上げみがき」に力を入れ、できたら○→◎となります。是非がんばっていただきたいと思います。

スクールカウンセラー 来校のお知らせ



スクールカウンセラー来校日

吉岡先生の来校日は6月9日（月）
です。時間は、9時30分から11時となります。

申し込み方法

思春期の子供への接し方、子育てをしていく中で迷い、子供が自分で話を聞いてほしいなど、ちょっと話をしてみませんか。基本担任の先生にお知らせいただければ大丈夫ですが、保健室の成安でも受け付けています。