

# 令和5年度 夏休みのくらしについて

夏休みは、子供たちがゆとりある生活の中で、自然体験や社会体験などを豊かにし、家庭生活を中心に生きる力を育てるよい機会です。子供たちが、楽しく元気に生活し、無事故で2学期を迎えられるよう御協力をお願いいたします。◎印は、市内全校で共通する事項です。

## 1. 日課表・生活表について

- 日課表は、内容や時間を家族と話し合って決め規則正しい生活をする。
- 主な出来事や反省したことなどは、生活表につけておく。

## 2. 学習について

- 学習は計画を立て、朝の涼しいうちにする。
- 学習時間の目安は、  
1・2年 30分程度  
3・4年 1時間程度  
5・6年 1時間30分程度
- 1学期の復習や夏休みでできない学習に力を入れる。
- 進んで読書をしたり、郷土を学ぶ体験学習をしたりする。
- 長期にわたって調べる学習や、図工の作品製作などに取り組む。

## 3. 外出・遊びについて

- ◎午前10時までは家で過ごす。午後6時までは、家に帰る。
- ◎子供だけで外出するときは、行き先・帰る時刻・友達の名前を言って出かける。
- ◎大人がいないときには、家に入らない。
- ◎外出から帰ってきたら、かならず手洗い・うがいをする。
- ◎校区外へ外出するときは、保護者と一緒に行く。  
(ただし、塾・習い事等、特別な理由がある場合は除く。)
- ◎保護者と一緒でも、入場禁止の札のある遊技場や映画館には入らない。  
(長崎県少年保護育成条例)
- ◎ボウリング場・映画館などの娯楽施設や大型商業施設へ行く場合は保護者同伴とする。
- ◎用のない店には、出入りしない。
- ◎ゲームセンター・カラオケ・インターネットカフェ等へは、子供だけでは入らない。
- ◎人気(ひとけ)のないところで遊ばない。
- ◎知らない人に誘われてもついていかない。
- 小ヶ倉公園などで遊ぶときに、おかしなどのゴミを捨てない。
- ◎危ない遊びや、人に迷惑をかける場所での遊びはしない。(エアガンやフーメランなどの危険な玩具・火遊び・道路でのローラースケート類・空家への出入り・駐車場の遊び・川遊びなど)

## <花火について>

- ①子供だけでしない。
- ②危険な花火(爆竹、やびやなど)や、SFマークのついていないものはしない。
- ③家の集まっているところや人ごみの中、学校や運動場ではしない。
- ④水を入れたバケツなどを用意しておく。
- ⑤花火をほぐしたり、不発の花火や終わったばかりの花火をのぞいたりするなど危険なことをしない。

## 4. 交通安全について

- ◎車に注意し、右側や歩道を歩く。
- ◎車の直前直後の横断、道路への飛び出しはしない。
- ◎道路の横断は、左右をよく見てからわたる。
- ◎交通量の多い道路では、歩行や横断に特に注意する。
- ◎自転車に乗るときは、家の人の許可を受け、必ずヘルメットをかぶって正しい乗り方を守る(スピードの出し過ぎ・飛び出し・二人乗りなどをしない。)

## 5. 家でのくらしについて

- ◎早寝・早起きをする。
- ◎家族の一員として、自分のできる仕事は進んでする。
- ◎テレビやゲーム・インターネット等は、家族と話し合って時間を決め、長時間にならないようにする。
- ◎健康カードをもとに、治療の必要のある人は休み中に治療しておく。
- けがや病気をしないように、安全や衛生に気をつける。  
(こまめに水分をとり、熱中症にならないようにする。)
- 適度な運動を心がけ、睡眠や休養を十分とる。

## 6. プール・海水浴について

- プールに行くときには、保護者の許可を受けて行く。  
(小ヶ倉プールは、1～3年生は保護者同伴、4～6年生は子どもだけでもよいとなっている。)
- 公認されている海水浴場での遊泳は、保護者同伴とする。
- プール以外の場所(川・ダムなど)で泳がない。

## 7. その他

- ◎ゲームソフトの売買や貸し借りは、子供どうしでしない。
- ◎ゲームソフトを売る目的で、店に子供だけで出入りしない。
- ◎来客や訪問のときは、きちんとあいさつをする。
- 近所の人や友達とは仲良くし、進んであいさつをする。
- ◎おこづかいは、家の人とよく相談して無駄使いしない。
- 不審な電話や見知らぬ人からの問いかけには、安易に応じない。  
まよわず**大声で助けを求めたり、防犯ブザーを鳴らしたり**しましょう。

＝ 危ないと感じたら？ ＝

「いかのおすし」

いか⇒行かない、の⇒乗らない、お⇒大声で、  
す⇒すぐにげる、し⇒知らせる

- あやしい人に声をかけられたら、すぐに警察・学校に知らせる  
緊急時 110 番、緊急以外は大浦警察署 829-0110  
小ヶ倉町交番 878-3827
- 携帯電話やインターネットを使用させる場合は、フィルタリング設定をする。
- 地区の行事には進んで参加し、係の人の話をよく聞いて行動する。

※ 交通事故やその他の事故、感染症の疑いや感染した場合は、必ず学校に連絡してください。

小ヶ倉小学校 TEL 878-4353

※ 学校に連絡が取れないとき(土、日や学校閉庁日)は、小学校宛に連絡してください。

登校日：8月 9日(水)  
始業式：9月 1日(金)

