令和８年度版

古賀っ子の１日

長崎市立古賀小学校

★☆★ 古賀っ子みんなが元気に楽しく生活できるように、次の約束を大切にしていきましょう。★☆★

基本的な生活習慣

時と場		
朝	○ 家を出る１時間前をめやすに起きる。	★ 朝ご飯をきちんと食べる。
	★ 起きたら、おうちの人に「おはようございます」と言う。	★ 登校するときは、「行ってきます」と言う。
登校	★ 集団登校では、あいさつをする、きちんとならんで歩く。	○ 防犯ブザーを必ず身に付け、通学路を通り、交通ルールを守る。
	○ 忘れものがあっても、家に取りに帰らない。	○ ７：45 ～８：00 に学校に着くよう登校する。
	★ 地域の方、保護者の方に自分から元気にあいさつする。	★ くつはかかとをそろえて、くつばこに入れる。
	※ 欠席・遅刻等の連絡は、「テトル」で 8:15までにお知らせください。	○ くつと上ばきは、玄関フロアではきかえる。
始業前	★ 先生やクラスの仲間に元気よくあいさつをする。	○ 窓を開け、換気をする。
	○ 学習の準備をし、提出物を出す。	○ 係（委員会）活動や日直の仕事を進んで始める
	○ 左胸のところに名札をきちんとつける。	
朝の会	○ 健康観察で、自分の今日の体調をしっかり伝える。	
授業 学習	○ 手まぜをせず、話している人の顔を見て、先生や仲間の話を聞く。	○ 学習の決まりを守る。
	○ 「○○さん」と「さん」をつけて呼ぶ。	○ 進んで自分の考えを発表する。
	○ 使用した道具やカギなどはすぐに返却し、学級札を必ずかける。	○ 学習用具の貸し借りをしない（きょうだいをのぞく）。
学習準備 時間	○ ５分休みは遊ばず、次の学習の準備をして、１分前には席にすわる。	★ クラスで移動する時は、せみだ歩きをする。（整列・右側・だまって）
	★ トイレに行ったら、手を洗い、スリッパをきれいに並べる。	○ 自分の教室以外には、勝手に入らない。
	○ 排便の後は、必ず水を流す。	○ 用もなく他のフロア（階）に行かない。
中休み 昼休み	○ 天気のいい日は、外で元気に遊ぶ。	○ 遊んではいけない場所（校舎外） ・車が通る所　・運動場のがけ、フェンス　・森の中　・駐車場 ・体育館の周り　・庭園　・プールの周り
	★ 校内は、「はさみ歩き」をする。（走らない・さわがない・右側を）	
	○ 使った道具は、きちんと片付ける。	
	○ 外から帰ったら手洗い、うがいをする。	○ 遊んではいけない場所（校舎内） ・特別教室　・ろう下　・階段
	○ サッカーコートや体育館を使用できる日を守る。	
	○ 雨の日は、室内で遊び方を工夫する。 （◎…トランプ、将棋など　×…バトルカード類、クラブの道具など）	○ 図書室の本の貸し借りを進んで行い、本は元の場所にもどす。
		○ 室内や廊下で走り回ったり、あばれたりしない。
	○ 休み時間も「○○さん」と「さん」を付けて呼ぶ。	○ クロームブックは、先生の許可なく使わない。
給食	○ 手洗い後、クラス全員マスクをし給食の準備をする。	○ 給食当番が行っている間は、席に座って静かに待つ。
	○ 給食当番は、せみだ歩きをする。	○ 会食のマナーと「ごちそうさま」の時間（１：１５）を守る。
	○ 給食を配膳するときは、みんなで協力し静かに行動する。	○ １：２５までに、食器等を返してしまう。
	○ 好き嫌いをしないで、しっかり食べる。	○ 校内放送は、おしゃべりをしないで聞く。
持ち物 身だしなみ など	○ 学習に必要のないものは持って来ない。	○ ハンカチ、ティッシュを身につける（登下校時も）。
	◎例 ・シャープペン　・必要以上のペン類　・おもちゃ類　・携帯電話（スマートフォン含む） ・雑誌やマンガ本　・食べ物（調理実習等をのぞく）　・プロフィールカードやシールなど	○ 持ち物には、名前をしっかりと書く。
	○ ミサンガを身につけたり、マニキュアをしたり、髪を染めたりしない。	○ 上ばきは、毎週持ち帰りきれいに洗う。かかとはふまない。
	○ ランドセルに派手な飾りをつけない。（目印程度のキーホルダーなど１個まで）	○ 上ばき、外ばきの区別をつける。 ◎…コンクリート部分　×…玄関、アスファルト、土の部分
そうじ	○ 放送の合図で遊びをすぐにやめ、そうじの場所にすばやく行く。	★ おそうじ「だ・い・す・き」を守って、行動する。
	○ ぞうきんはきれいに洗い、きれいに広げて干す。	○ 時間を守ってそうじをする。
	○ ほうきやバケツなどは、元の場所にきちんと片付ける。	○ そうじをしたら、手洗いを行う。
下校	★ 先生やクラスの仲間に「さようなら」と言って帰る。	★ 上ばきは、かかとをそろえて、くつばこに入れる。
	○ より道をしたり、遊んだりしないで、通学路を守って帰る。	○ 知らない人にはついて行かない。
	○ 一度、家に帰ってから遊びに行く。	○ 下校時刻を守り、放課後は学校に残らない。
		★ 家に着いたら家の人に、元気に「ただいま」を言う。
家庭では	○ 次の日の学習の準備や宿題・音読は前日までに終わらせる。	○ テレビやゲームなどは時間を決めて、長時間にならないようにする。
	○ 家庭学習は、（学年×１０＋１０）分はがんばる。	○ 携帯電話（スマートフォン含む）やパソコンを使う時には、 ・フィルタリングされたものを使う。 ・人を傷つけるような書きこみはしない。 ・年齢制限のあるアプリやゲームはしない。
	○ 歯みがきをきちんとする。（朝昼夜１日３回）	
	★ 家の人に「おやすみなさい」と言って寝る。	
	★ 低学年は９：００、高学年は１０：００をめやすに寝る。	
	○ 自分から進んでお手伝いをする。	○ 不審電話には気をつける。
地域では	★ 地域の人に進んであいさつをする。	○ 地域の行事には、進んで参加する。
	○ 落書きなど、地域の人に迷惑をかけることをしない。	○ 交通安全に気をつける。
	○ 自分のゴミは持ち帰る。	○ 自転車は、交通ルールを守って乗る。 （ヘルメットを着用する。また、国道や急な坂で乗らない。）
	○ 危険な場所（川、海、山）で子どもだけで遊ばない。	
	○ 他人の敷地や駐車場に勝手に入ったり、物をさわったりしない。	○ 公園ではルールを守り、人に迷惑をかけず、安全に遊ぶ。
その他	○ 帰宅する時刻を守る。 ３月１日～９月30日➡ 午後６時、10月１日～２月末日➡ 午後５時	○ 友達に金品をおごらない。
	○ 校区外には、子どもだけで行かない（習い事等をのぞく）。	○ お金やゲーム、カードなど、物の貸し借りはしない。
	○ 勝手に友達の家に上がらない。	○ カラオケやゲームセンターなどに、子どもだけで行かない。









★印は、「あ・は・は・せ・だ 運動」に関することです。