

★★★ 古賀っ子みんなが元気に楽しく生活できるように、次の約束を大切にしていましょ。★★★

ときと場	基本的な生活習慣	
朝	○ 家を出る1時間前をめやすに起きる。 ★ 起きたら、おうちの人に「おはようございます」と言う。	★ 朝ご飯をきちんと食べる。 ★ 登校するときは、「行ってきます」と言う。
登校	★ 集団登校では、あいさつをする、きちんとならんで歩く。 ○ 忘れものがあっても、家に取りに帰らない。 ★ 地域の方、保護者の方に自分から元気にあいさつする。 ※ 欠席・遅刻等の連絡は、「テトル」で8:15までにお知らせください。	○ 防犯ブザーを必ず身に付け、通学路を通り、交通ルールを守る。 ○ 7:45～8:00に学校に着くよう登校する。 ★ くつはかかとをそろえて、くつばこに入れる。 ○ くつと上ばきは、玄関フロアではきかえる。
始業前	★ 先生やクラスの仲間に元気よくあいさつをする。 ○ 学習の準備をし、提出物を出す。 ○ 左胸のところに名札をきちんとつける。	○ 窓を開け、換気をする。 ○ 係（委員会）活動や日直の仕事を進んで始める
朝の会	○ 8:15から健康観察をする。	○ 自分の今日の体調をしっかりと伝える。
授業 学習	○ 手まぜをせず、話している人の顔を見て、先生や仲間の話を聞く。 ○ 「〇〇さん」と「さん」をつけて呼ぶ。 ○ 使用した道具やカギなどはすぐに返却し、学級札を必ずかける。	○ 学習の決まりを守る。 ○ 進んで自分の考えを発表する。 ○ 学習用具の貸し借りをしない（きょうだいのぞく）。
学習準備 時間	○ 5分休みは遊ばず、次の学習の準備をして、1分前には席にすわる。 ★ トイレに行ったら、手を洗い、スリッパをきれいに並べる。 ○ 排便の後には、必ず水を流す。	★ クラスで移動する時は、せみだ歩きをする。（整列・右側・だまって） ○ 自分の教室以外には、勝手に入らない。 ○ 用もなく他のフロア（階）に行かない。
中休み 昼休み	○ 天気のいい日は、外で元気に遊ぶ。 ★ 校内は、はさみ歩きをする。（走らない・さわがない・右側を） ○ 使った道具は、きちんと片付ける。 ○ 外から帰ったら手洗い、うがいをする。 ○ サッカーコートや体育館を使用できる日を守る。 ○ 雨の日は、室内で遊び方を工夫する。 （◎…トランプ、将棋など ×…バトルカード類、クラブの道具など） ○ 休み時間も「〇〇さん」と「さん」を付けて呼ぶ。	○ 遊んではいけない場所（校舎外） ・車が通る所 ・運動場のがけ、フェンス ・森の中 ・駐車場 ・体育館の周り ・庭園 ・プールの周り ○ 遊んではいけない場所（校舎内） ・特別教室 ・ろう下 ・階段 ○ 図書室の本の貸し借りを進んで行い、本は元の場所にもどす。 ○ 室内で走り回ったり、あばれたりしない。 ○ パソコンは、先生の許可なく使わない。
給食	○ 手洗いで、クラス全員マスクをし給食の準備をする。 ○ 給食当番は、せみだ歩きをする。 ○ 給食を配膳するときは、みんなで協力し静かに行動する。 ○ 好き嫌いをしないで、しっかり食べる。	○ 給食当番が行っている間は、席に座って静かに待つ。 ○ 会食のマナーと「ごちそうさま」の時間（1:15）を守る。 ○ 1:25までに、食器等を返してしまう。 ○ 校内放送は、おしゃべりをしないで聞く。
持ち物 身だしなみ など	○ 学習に必要なものは持って来ない。 - 例 ・シャープペン ・必要以上のペン類 ・おもちゃ ・雑誌 ・マンガ本 ・シールなど ・食べ物（調理実習等をのぞく） ・プロフィールカード ・カイロ（取り出さない） ○ ミサンガを身につけたり、マニキュアをしたり、髪を染めたりしない。 ○ ランドセルに派手な飾りをつけない。（目印程度のキーホルダーなど1個まで）	○ ハンカチ、ティッシュを身につける（登下校時）。 ○ 持ち物には、名前をしっかりと書く。 ○ 上ばきは、毎週持ち帰りきれいに洗う。かかとはふまない。 ○ 上ばき、外ばきの区別をつける。 ◎…コンクリート部分 ×…玄関、アスファルト、土の部分
そうじ	○ 放送の合図で遊びをすぐにやめ、そうじの場所にすばやく行く。 ○ ぞうきんはきれいに洗い、きれいに広げて干す。 ○ ほうきやバケツなどは整頓してかたづける。	★ おそうじ「だ・い・す・き」を守って、行動する。 ○ 時間を守ってそうじをする。 ○ そうじをしたら、手洗いをう。
下校	★ 先生やクラスの仲間に「さようなら」と言って帰る。 ○ より道をしたり、遊んだりしないで、通学路を守って帰る。 ○ 一度、家に帰ってから遊びに行く。	★ 上ばきは、かかとをそろえて、くつばこに入れる。 ○ 知らない人にはついて行かない。 ○ 下校時刻を守り、放課後学校に残らない。 ★ 家に着いたら家の人に、元気に「ただいま」と言う。
家庭では	○ 次の日の学習の準備や宿題・音読は前日までに終わらせる。 ○ 家庭学習は、（学年×10+10）分はがんばる。 ○ 歯みがきをきちんとする。（朝昼夜1日3回） ★ 家の人に「おやすみなさい」と言って寝る。 ★ 低学年は9:00、高学年は10:00をめやすに寝る。 ○ すすんでお手伝いをする。	○ テレビやゲームなどは時間を決めて、長時間にならないようにする。 ○ 携帯電話やパソコンを使う時には、 ・フィルタリングされたものを使う。 ・人を傷つける書きこみはしない ・年齢制限のあるアプリやゲームはしない。 ○ 不審電話には気をつける。
地域では	★ 地域の人に進んであいさつをする。 ○ 落書きなどの迷惑をかけることをしない。 ○ 自分のゴミは持ち帰る。 ○ 危険な場所（川、海、山）で子どもだけで遊ばない。 ○ 他人の敷地や駐車場に勝手に入ったり、物をさわったりしない。	○ 地域の行事にはすすんで参加する。 ○ 交通安全に気をつける。 ○ 自転車は、交通ルールを守って乗る。 （ヘルメットを着用する。また、国道や急な坂で乗らない。） ○ 公園ではルールを守り、人に迷惑をかけず、安全に遊ぶ。
その他	○ 帰宅する時刻を守る。 3月1日～9月30日⇒午後6時、10月1日～2月末日⇒午後5時 ○ バスやJRなどを使って、子どもだけで遊びに行かない（習い事等をのぞく）。 ○ 勝手に友達の家に上がらない。	○ 友達に金品をおごらない。 ○ お金やゲーム、カードなど、物の貸し借りはしない。 ○ カラオケやゲームセンターなどに、子どもだけでは行かない。

★印は、「あははせだ運動」に関することです。