

☆☆☆古賀っ子みんなが元気に楽しく生活できるように、次の約束を大切にしていましょ。☆☆☆

時と場	基本的な生活習慣	
朝	<ul style="list-style-type: none"> ○ 家を出る1時間前をめやすに起きる。 ★ 起きたら、おうちの人に「おはようございます」と言う。 	<ul style="list-style-type: none"> ★ 朝ご飯をきちんと食べる。 ★ 登校するときは、「行ってきます」と言う。
登校	<ul style="list-style-type: none"> ★ 集団登校では、あいさつをする、きちんとならんで歩く。 ○ 忘れものがあったら、家に取りに帰らない。 ★ 地域の方、保護者の方に自分から元気にあいさつする。 ※ 欠席・遅刻等の連絡は、「テトル」で8:15までにお知らせください。 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 防犯ブザーを必ず身に付け、通学路を通り、交通ルールを守る。 ○ 7:45~8:00に学校に着くよう登校する。 ★ くつはかかとをそろえて、くつばこに入れる。 ○ くつと上ばきはくつばこでかならずはきかえる。
始業前	<ul style="list-style-type: none"> ★ 先生やクラスの仲間に元気よくあいさつをする。 ○ 学習の準備をし、提出物を出す。 ○ 名札をきちんとつけているかたしかめる。 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 窓を開け、換気をする。 ○ 係（委員会）活動や日直の仕事を進んで始める
朝の会	<ul style="list-style-type: none"> ○ 8:15から健康観察をする。 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 自分の今日の体調をしっかりと伝える。
授業 学習	<ul style="list-style-type: none"> ○ 手まぜをせず、話している人の顔を見て、先生や仲間の話を聞く。 ○ 「〇〇さん」と「さん」をつけて呼ぶ。 ○ 使用した道具やカギなどはすぐに返却し、学級札を必ずかける。 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 学習の決まりを守る。 ○ 進んで自分の考えを発表する。 ○ 学習用具の貸し借りをしない（きょうだいのぞく）。
学習準備 時間	<ul style="list-style-type: none"> ○ 授業後は次の学習の準備をして、1分前には席にすわる。 ★ トイレに行ったら、手を洗い、スリッパをきれいに並べる。 	<ul style="list-style-type: none"> ★ クラスで移動する時は、せみだ歩きをする。（整列・右側・だまって） ○ 自分の教室以外には、勝手に入らない。
中休み 昼休み	<ul style="list-style-type: none"> ○ 天気のいい日は、外で元気に遊ぶ。 ★ 校内は、はさみ歩きをする。（走らない・さわがない・右側） ○ 使った道具は、きちんと片付ける。 ○ 外から帰ったら手洗い、うがいをする。 ○ サッカーコートや体育館を使用できる日を守る。 ○ 雨の日は、室内で遊び方を工夫する。 (◎…トランプ、将棋など ×…バトルカード類、クラブの道具など) ○ 休み時間も「〇〇さん」と「さん」を付けて呼ぶ。 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 遊んではいけない場所（校舎外） ・車が通るところ ・運動場のがけ、フェンス ・森の中 ・駐車場 ・体育館の周り ・庭園 ・プールの周り ○ 遊んではいけない場所（校舎内） ・特別教室 ・ろう下 ・階段 ○ 図書室の本の貸し借りを進んで行き、本は元の場所にもどす。 ○ 室内で走り回ったり、あばれたりしない。 ○ パソコンは先生の許可のもとで使用する。
給食	<ul style="list-style-type: none"> ○ 手洗い後、クラス全員マスクをし給食の準備をする。 ○ 給食当番は、せみだ歩きをする。 ○ 給食を配膳するときは、みんなで協力し静かに行動する。 ○ 好き嫌いをしないで、しっかり食べる。 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 給食当番が行っている間は、席に座って静かに待つ。 ○ 会食のマナーと「ごちそうさま」の時間（1:15）を守る。 ○ 1:25までに、食器等を返してしまう。 ○ 校内放送は、おしゃべりをしないで聞く。
持ち物 身だしなみ など	<ul style="list-style-type: none"> ○ 学習に必要なものは持って来ない。 ◎例 ・シャープペン ・必要以上のペン類 ・おもちゃ ・雑誌 ・マンガ本 ・シールなど ・食べ物（調理実習等をのぞく） ・プロフィールカード カイロ（取り出さない） ○ ミサガを身につけたり、マニキュアをしたり、髪を染めたりしない。 ○ ランドセルに派手な飾りをつけない。（目印程度のキーホルダーなど1個まで） 	<ul style="list-style-type: none"> ○ ハンカチ、ティッシュを身につける（登下校時）。 ○ 持ち物には、名前をしっかりと書く。 ○ 上ばきは、毎週持ち帰りきれいに洗う。かかとはふまない。 ○ 上ばき、外ばきの区別をつける。 ◎…コンクリート部分 ×…玄関、アスファルト、土の部分
読書タイム	<ul style="list-style-type: none"> ○ 読書タイム前に本を用意し、静かに読む。 	
そうじ	<ul style="list-style-type: none"> ○ 放送の合図で遊びをすぐにやめ、そうじの場所にすばやく行く。 ○ ぞうきはきれいに洗い、きれいに広げて干す。 ○ ほうきやバケツなどは整頓してかたづける。 	<ul style="list-style-type: none"> ★ そうじ「だ・い・す・き」を守って、行動する。 ○ 時間を守ってそうじをする。 ○ そうじをしたら、手洗いを行う。
下校	<ul style="list-style-type: none"> ★ 先生やクラスの仲間に「さようなら」と言って帰る。 ○ より道をしたり、遊んだりしないで、通学路を守って帰る。 ○ 一度、家に帰ってから遊びに行く。 	<ul style="list-style-type: none"> ★ 上ばきはかかとをそろえて、くつばこに入れる。 ○ 知らない人にはついて行かない。 ○ 下校時刻を守り、放課後学校に残らない。 ★ 家の人に、元気に「ただいま」と言う。
家庭では	<ul style="list-style-type: none"> ○ 次の日の学習の準備や宿題・音読は前日までに終わらせる。 ○ 家庭学習は、（学年×10+10）分はがんばる。 ○ 歯みがきをきちんとする。（朝昼夜1日3回） ★ 家の人に「おやすみなさい」と言って寝る。 ★ 低学年は9:00、高学年は10:00をめやすに寝る。 ○ すすんでお手伝いをする。 	<ul style="list-style-type: none"> ○ テレビやゲームなどは時間を決めて、長時間にならないようにする。 ○ 携帯電話やパソコンを使う時には、 ・フィルタリングされたものを使う。 ・人を傷つける書きこみはしない ・年齢制限のあるゲームはしない。 ○ 不審電話には気をつける。
地域では	<ul style="list-style-type: none"> ★ 地域の人に進んであいさつをする。 ○ 落書きなどの迷惑をかけることをしない。 ○ 自分のゴミは持ち帰る。 ○ 危険な場所（川、海、山）で子どもだけで遊ばない。 ○ 人の土地に勝手に入らない。 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 地域の行事にはすすんで参加する。 ○ 交通安全に気をつける。 ○ 自転車は、交通ルールを守って乗る。 (ヘルメットを着用する。また、国道や急な坂で乗らない。)
その他	<ul style="list-style-type: none"> ○ 帰宅する時刻を守る。 ・午後5時（10月1日~3学期末）午後6時（春休み~9月30日） ○ バスやJRなどを使って、子どもだけで遊びに行かない（習い事等をのぞく）。 ○ 勝手に友達の家には上がらない。 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 友達に金品をおごらない。 ○ お金やゲーム、カードなどの物の貸し借りはしない。 ○ カラオケやゲームセンターなどに子どもだけでは行かない。

★印は、「あははせだ運動」に関することです。