

古賀小学校 子どもの生活習慣とメディア アンケート結果

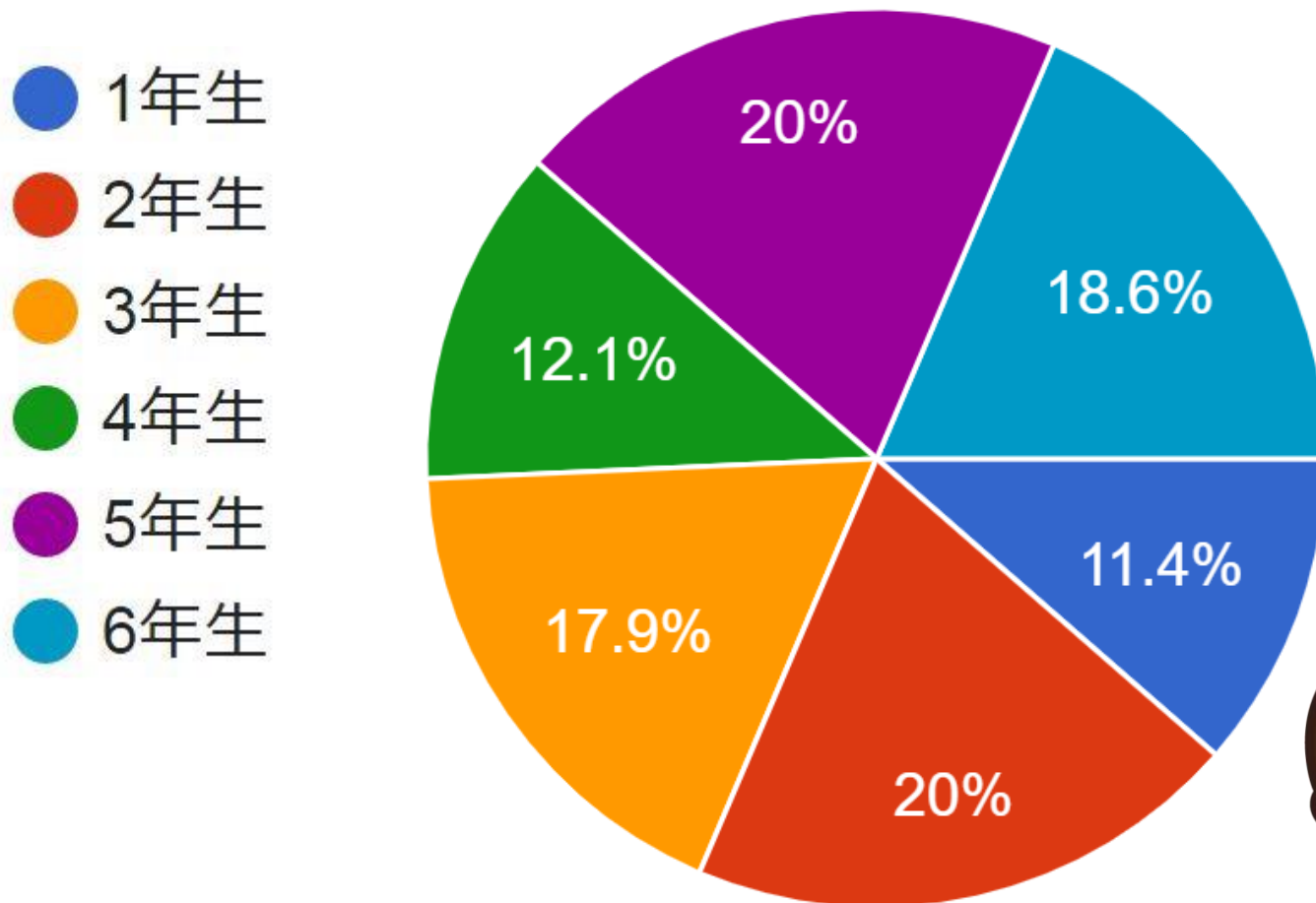
NPO

子どもとメディアながさき 

For the future of children



たくさんのお声ありがとうございます



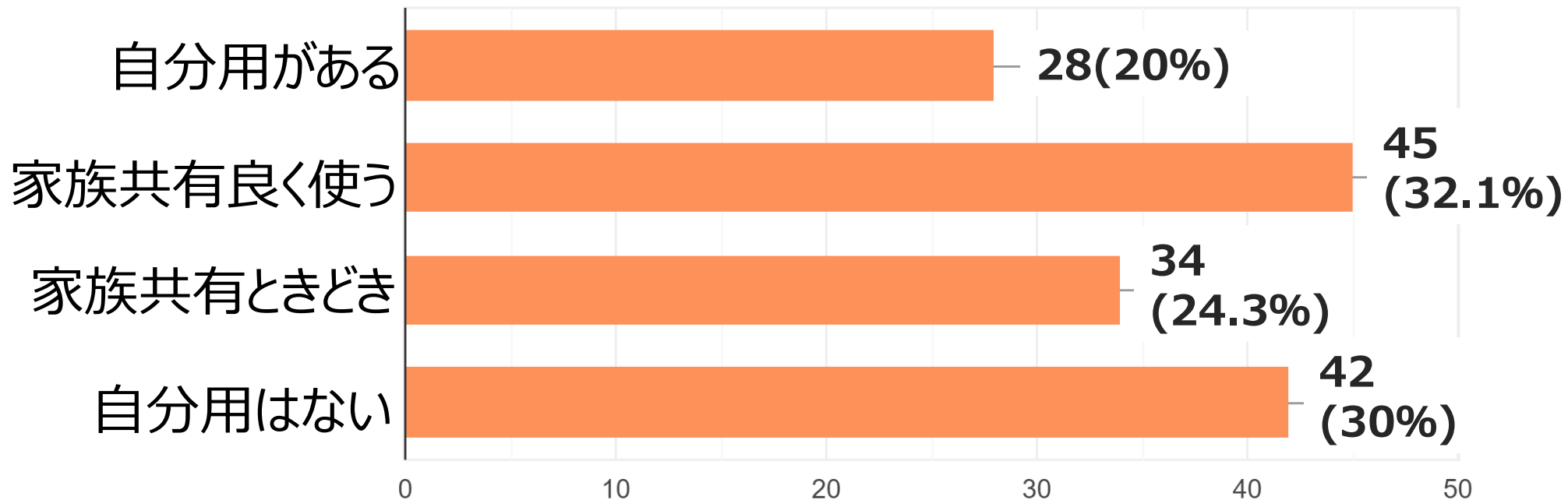
アンケート回答期間：
2022.10.7～2022.11.10



140件のご回答をいただきました。

②お子さまが自分で使えるスマホを持っていますか？

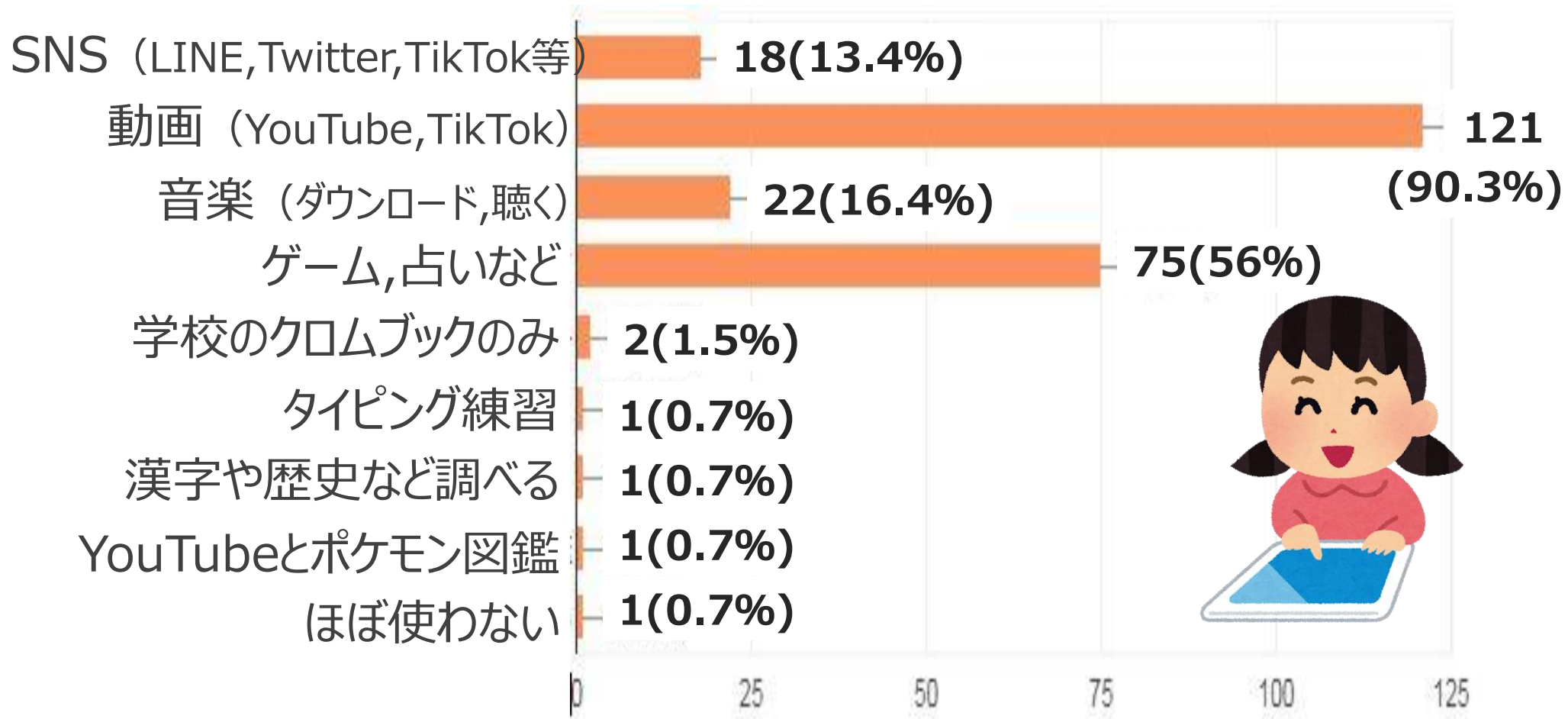
(人)



■ **自分用はない（家族共有なし）・・・39人 28.1%**
自分または家族共有あり・・・ 71.9%

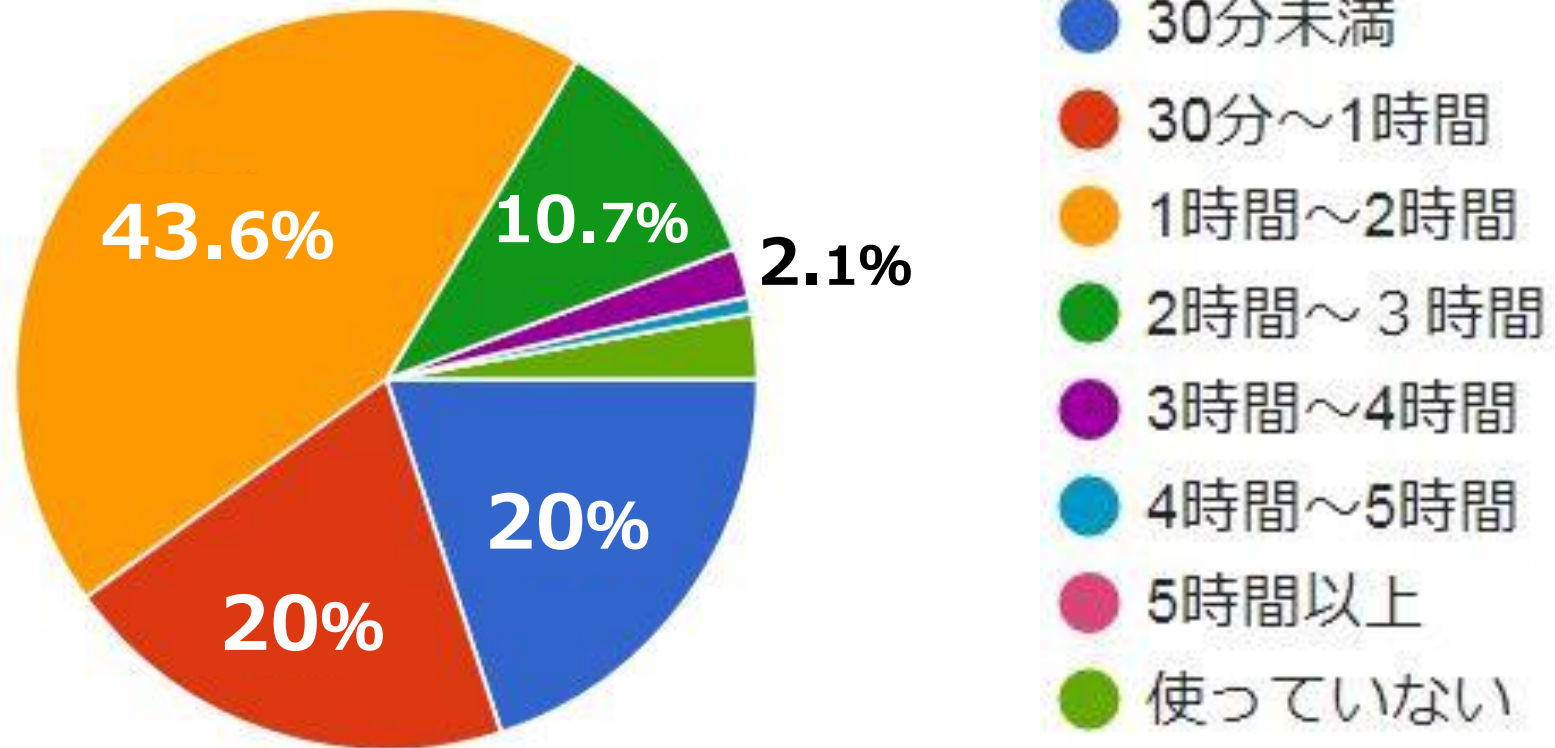
③ インターネットで何を利用？

(人)



④ 電子メディア利用時間（平日）

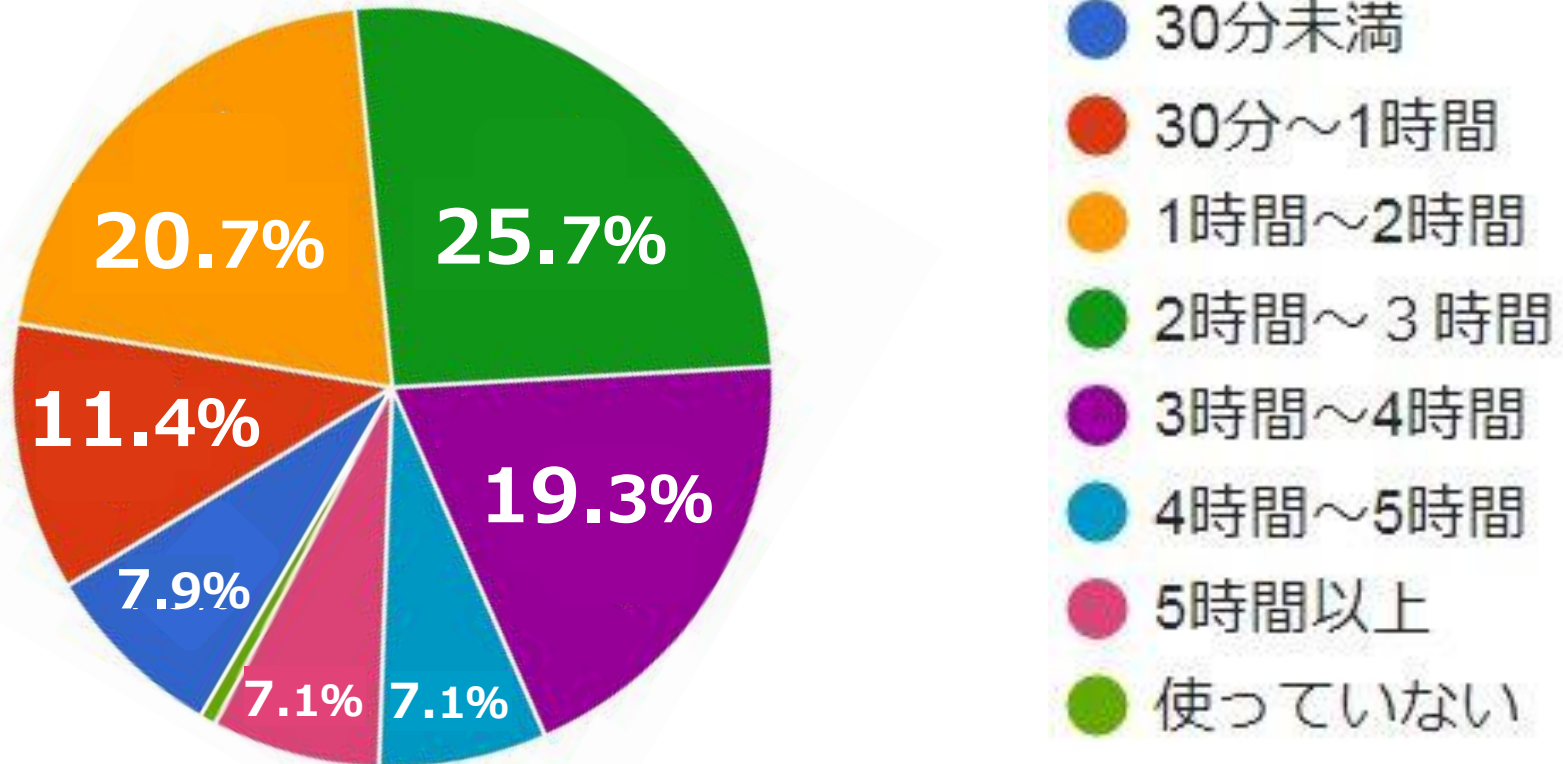
(%)



- **1時間～2時間**がもっとも多い
- **1時間未満**も多い（4年～6年でも 39%）

⑤ 電子メディア利用時間（休日）

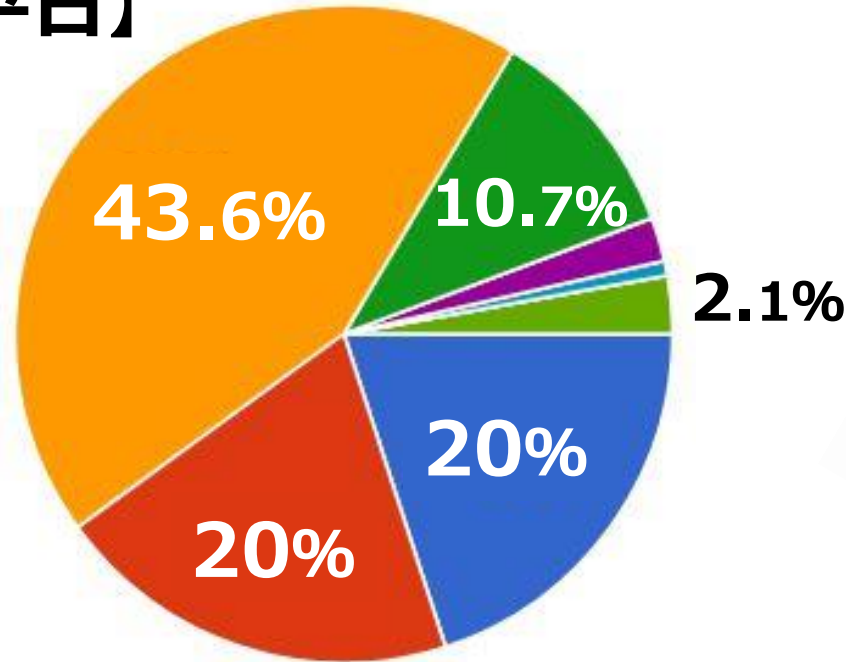
(%)



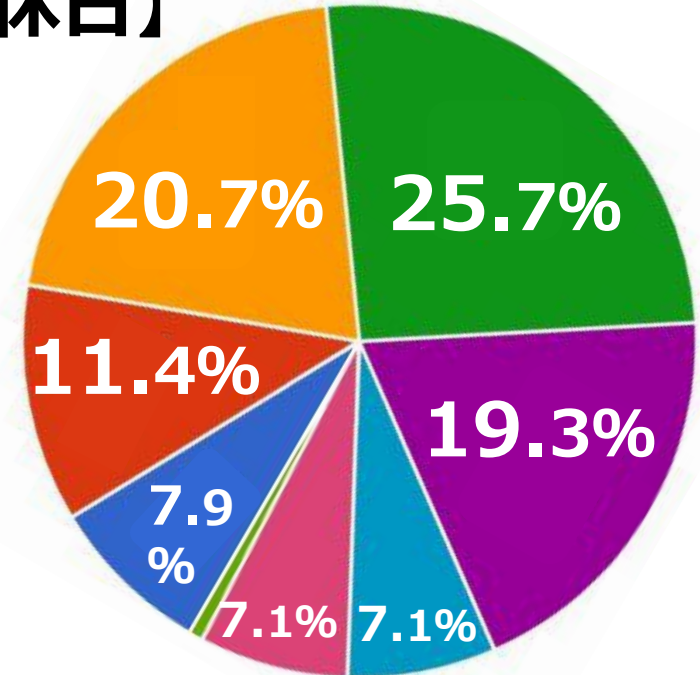
- 休日は平日より **2段階ほど長時間化する傾向**
5時間以上の児童も。

平日と休日のメディア利用時間（比較）

【平日】



【休日】



● 30分未満

● 30分～1時間

● 1時間～2時間

● 2時間～3時間

● 3時間～4時間

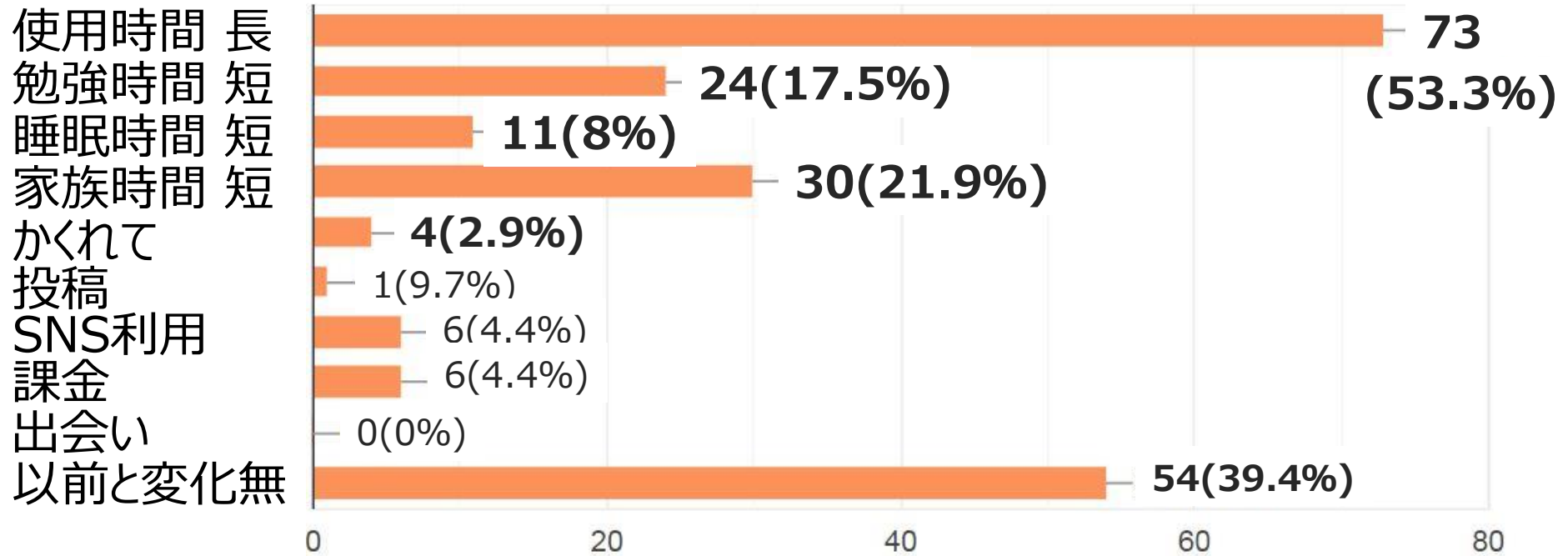
● 4時間～5時間

● 5時間以上

● 使っていない



⑥ スマホ等を使って生活は変わった？ (人)



- 「使用時間が長くなった」は全学年ともに回答あり
- 「家族で一緒にいる時間や会話が削られていると感じる」
- 約 4 割の家庭では生活は変わっていないと回答

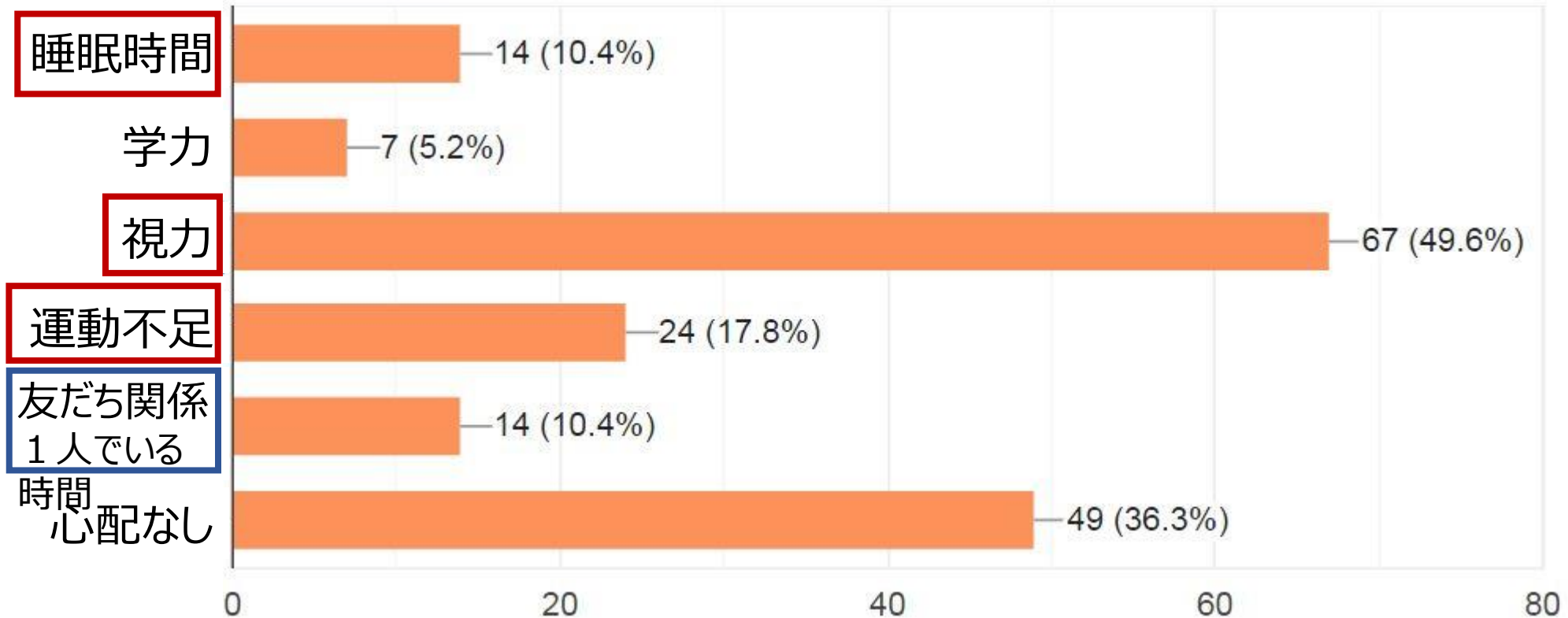
⑦スマホ等を使って困った（心配な）なことは？

- 「困ったことは今のところない」96.3%
- 「勉強中や寝るときLINEやメールが来て困っていたときがある」・・・数名
- クラスや学校の友だちとネット上でトラブルになった・・・数名



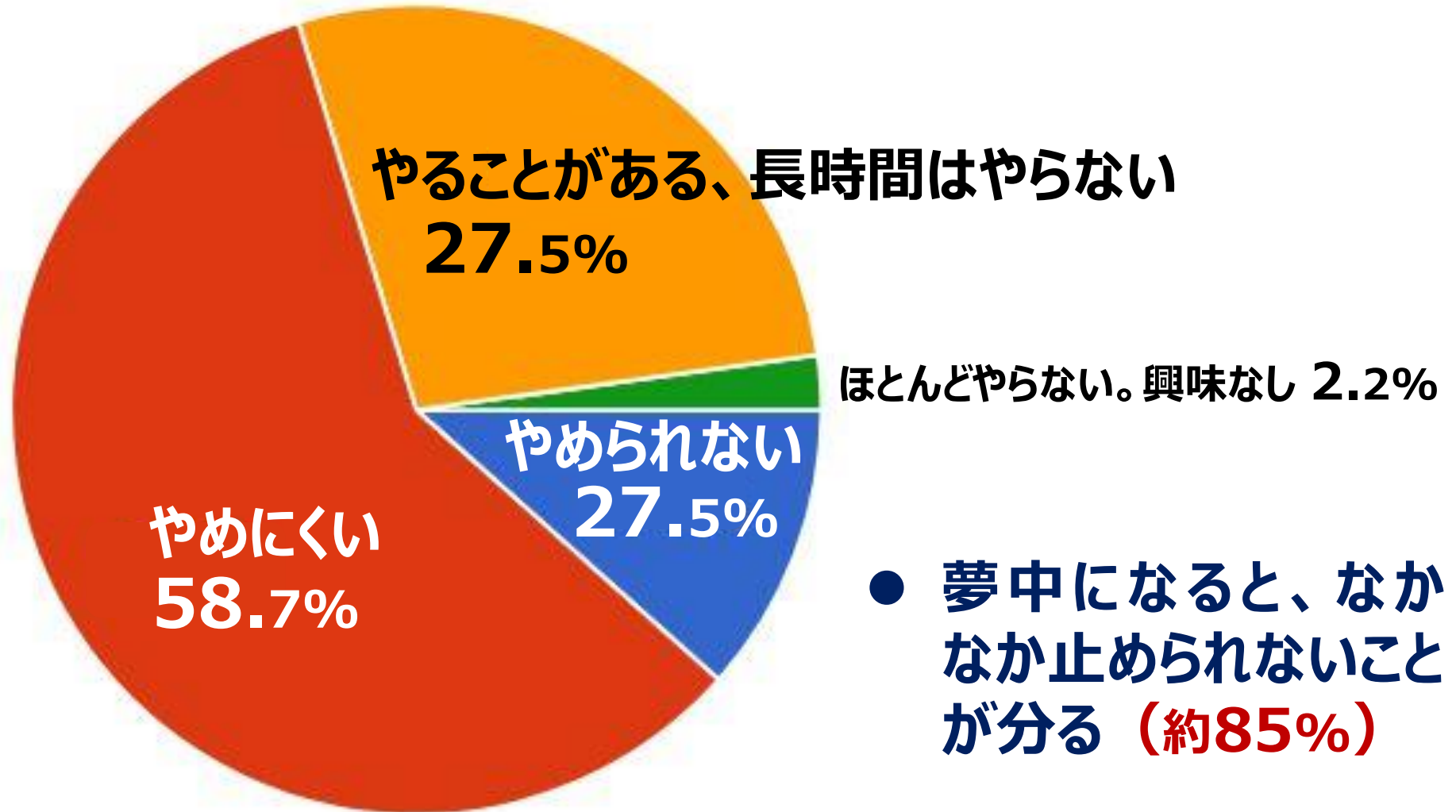
⑧ 健康面で心配なことは？

(人)



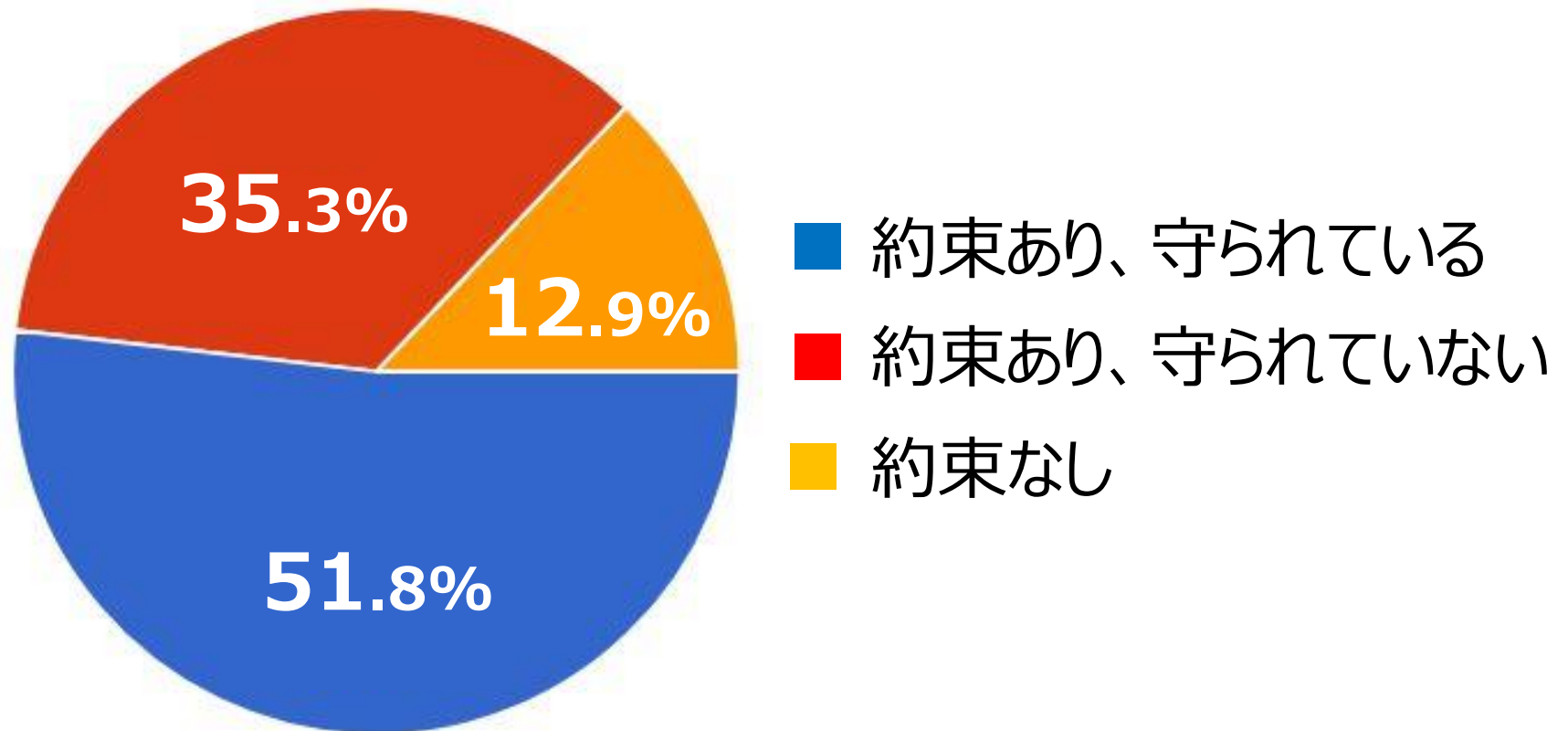
- 「睡眠」「視力の低下」「運動不足」の心配が多い
- 中学生では、さらに問題視されている。
部活、学力、リアルな友だち、肥満/痩せすぎ、依存

⑨どのくらい夢中になっているか？ (依存度アンケート)



⑩ スマホやタブレット、ゲーム機を 使うときの子どもとの約束

(%)



- ルール（約束ごと）を守れなかったときの約束を話し合う