

ほけんだより

おうちの人と
よんでね。

令和3年6月7日
古賀小 保健室

色とりどりのアジサイの花が咲き乱れる季節となりました。

学校も毎日子どもたちの元気な声が校舎中にあふれています。が・・・それもマスク越しの声です。蒸し暑い季節の到来ですが、「新しい生活様式」に慣れていくしかありません。気持ちのゆるみが感染拡大につながるといいう危機意識を持ち続けることが大事です。「古賀は感染者が出ていないから大丈夫」ではなく、市内の学校でも複数の感染者が発生しているというのが現実です。まず、新型コロナウイルスにかからないようにするために、一人ひとりが感染予防に気を付けることが大事です。

<学校で行っていること>

- 手洗い・うがい・咳エチケット等の指導をしています。
- マスクの着用は熱中症対策をとりながら、しています。(体育・外遊びの時の着用はしていません)
- 「密集」「密接」「密閉」を避け、感染予防に十分気をつけて授業を行います。市教委の指示に従い、今後は換気をしながらエアコンの使用をします。
- 給食は配膳を工夫し、食べるときは机の向きを前向きにして、おしゃべりをせずに食べる、などの指導をしています。なお、給食後の歯磨きタイムも全員ではできていないため(飛まつが飛ぶため)、フッ化物洗口も見合わせています。
- 毎日、朝の子どもたちの登校後の手指アルコール消毒、登校前や放課後の職員による校内や教室内のアルコール消毒を行っています。

<ご家庭で行っていただきたいこと>

- 登下校はマスクを着用するようお願いいたします(子ども達は近距離で話しながら登校しているので)。布マスクの場合は、毎日洗った清潔なものを身につけさせてください。
 - 『熱中症予防』のために、水筒は必ず持たせてください。少し大きめの水筒を持たせていただくと、水分補給がしっかりとできると考えます。(小さいものを2本でもかまいません。)
 - 「手洗い」「咳エチケット」のために、ハンカチやタオルを必ず持たせてください。
 - 朝の健康観察および検温は必ずお願いいたします。また普段の様子と違う場合は、登校を見合わせご自宅で経過観察していただくことをおすすめします。なお、「頭痛」「発熱」「咳・鼻水」の症状がある場合は現在、市内統一事項として出席停止扱いとしています。(家族に風邪症状がある場合もお休みしていただいています)
- 欠席判断については、長崎市や長崎県の感染状況によって変更になることがあるので、学校から配布するお手紙で確認してください。

まだまだ新型コロナウイルス感染症については油断できません。学校と家庭との連携によって、古賀小の子どもたちが健康な毎日を過ごせるようにしたいと思っておりますので、よろしくお願いたします。

ほけんしつからのおねがい

というわけで、6月4日～10日は「歯と口の健康週間」でありながら、学校では一斉の歯みがきができていません。個人的に歯みがきをしている子どもたちはいますが、全体での指導ができずにいます。

この機会に、「飛まつ」に気をつけながら、ご家庭で子どもさんと一緒に歯みがきをしていただけるといいのではないかと思います。小学生になるとなかなか子どもさんの口の中を見る機会も減りますので、是非よろしくお願いたします。口の中を見られて、何か気になることがあれば、かかりつけの歯医者さんに相談してください。

