

おうちのひと
とよんでね

ほけんだより

令和3年5月11日
古賀小 保健室



早いもので、令和3年度も5月半ばとなりました。

4月には、発行ができずにいました。

今年度も、子供たちの心身の成長をしっかりと
見守っていきたいと思っています。
どうぞよろしくお願いいたします。

定期健康診断を実施しています

例年4月から6月末まで、子供たちの健康状態を知るための、健康診断が行われるのですが、今年度は、新型コロナウイルス感染症の状況を見ながら実施しています。子供たちの学校生活が順調に行われるように、できるだけ、日程どおりに実施していきたいと思いをします。

なお、健康診断を行うにあたり、事前に提出していただく書類も多くあります。また、検査が終了しましたら、お知らせをお渡しします。それぞれにきちんと目を通していただき、この一年子供たちが、心身ともに健康で過ごせますよう、ご協力お願いいたします。

新型コロナウイルス感染症予防に関してのお願い

すでに感染が始まって1年以上が経過し、学校生活も様々な行事等の変更や中止をしてきています。長崎でも感染者が増え、いろいろな場面での我慢をしなくてはならなくなっています。ひとりひとりが感染しないように気を付けても、完全に感染を防ぐことができないのが現状です。しかし、基本的なことを守りつつ、学校生活をおくることが一番大事なことです。引き続き、気をゆるめることなく、よろしくお願いします。

<お願い>

○朝からの検温と健康観察を必ずお願いします。少しでも体調が悪い場合は、無理をせず、ご自宅で休ませ、様子を見られてください。同居する家族の体調不良の場合は、登校を控えてください。

○登校後、37℃以上の発熱が見られた場合は、ご家庭にご連絡させていただきます。

○マスクの着用をお願いします。必ず着用し登下校させてください。学校で使用中に何かの事情で使用できなくなった場合は、保健室にて作成した簡易マスクをさせています。マスクの取り扱いについては、「自宅に必ず持ち帰り、使い捨てのものは自宅で処分する。」「布等のマスクは自宅で洗濯をし、毎日、清潔なものを着用する。」ことを守ってください。

○手洗いをしっかりお願いします。手洗い後に使用するハンカチも必ず持たせてください。

学校感染症について

次のような病気は、学校感染症ということで出席停止扱いになります。

インフルエンザ（新型も含む）

百日咳

麻疹（はしか）

流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）

風疹（三日はしか）

水痘（みずぼうそう）

溶連菌感染症

感染性胃腸炎（流行性嘔吐下痢症）

咽頭結膜熱（プール熱）

結核

その他感染症（医師の判断による）

出席停止については

○**病院で診断を受けたもののみ**になります。

保護者の判断だけでは受けられません。

○**その日の16:30までに**学校に連絡をいただいたものについては、出席停止扱いとなります。

学校医の先生方です

内科 牟田 隆也 先生

歯科 北野 正孝 先生

薬剤師 山田 寿男 先生



子どもたちの健康と安全を見守っていただきます。

保健室での手当ては

傷口を乾かさない方法をとっています。

消毒薬は、傷口の消毒もしますが、まわりの健康な皮膚の細胞も傷つけてしまいます。また傷口が薬によってしみたりしてますます痛い思いをします。

そこで、軽いすりきずの場合は①傷口とそのまわりについているどろやよごれをしっかりと流水で洗い流す②「ワセリン」という無色透明の薬を、傷口を保護するように薄く塗る③出血がある場合や、傷が深い場合には傷口の保護のためにカットバンを張ったりガーゼをつけたりする。

今年もこの方法で応急処置を行います。なお、保健室での手当てはその日学校でけがをしたものに限りです。継続的な治療や、ご家庭でのケガには対応できませんのでご理解のほどよろしくお願いします。

また病院でみてもらわなくてはならないようなケガが発生した場合には、保護者の方にご連絡をいたしますので必ず連絡がつくようにお願いします。

色覚検査について

検査の希望がある場合は、担任を通じてお知らせください。