

Health



小江原中学校保健室

令和7年4月18日

心地よい緊張感の中、新年度が始まりました。90名の新入生を迎え、フレッシュな空気でいっぱいです。この新鮮な気持ちを忘れず、色々なことに頑張って取り組んでほしいと思います。

4月は、環境の変化から疲れがたまりやすく、体調をくずすこともあります。睡眠を十分にとり、朝食をしっかり食べて1日を元気に過ごしましょう。

今後の健康診断の予定

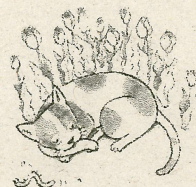
4月30日(水)	内科検診(3年)	13:45~保健室で実施
5月15日(木)	尿検査1回目(全学年)	朝回収し8:35までに保健室へ
5月15日(木)	眼科検診(2年)	13:45頃~保健室で実施
5月21日(水)	心電図検査検診(1年)	9:00~ 保健室
5月21日(水)	内科検診(2年)	13:45~保健室で実施
5月22日(木)	耳鼻科検診(2年)	14:00~保健室で実施
5月23日(金)	尿検査2回目(二次対象者、未提出者)	8:35までに保健室へ
6月 2日(月)	歯科検診(3年)	8:45~保健室
6月 3日(火)	歯科検診(2年)	8:45~保健室
6月 4日(水)	歯科検診(1年)	8:45~保健室
6月 5日(木)	尿検査3回目(二次対象者、未提出者)	8:35までに保健室へ

■ 今年度お世話になる校医の先生方です

学校医

歯科校医

学校薬剤師

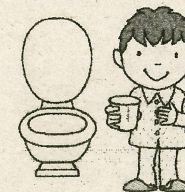


■4月30日(水)は、3年生の内科検診があります。

- ・13:45~2年1組から開始予定ですので、昼休みに半袖体操服の上下に着替えを済ませ、開始5分前には、担任(教科担任)の先生の指示で、保健室前に整列してください。靴下は教室で脱いで来ましょう。

■5月15日(木)は、全学年の尿検査があります。

- ・前日に尿検査についてのプリントと容器を配ります。2回目、3回目までありますが、1回目欠席していた人や、異常のあった人が対象となりますので、原則として、全員が1回目に提出するようにしてください。



■保健室利用について

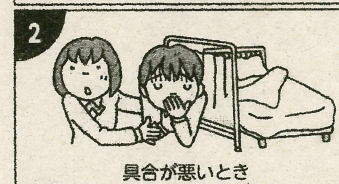
- 1 保健室を利用する際は、担任又は教科担任(休み時間の場合は、次の授業の教科担任)の許可を得てから来てください。(保健室連絡カードを書いてもらい持参する。)
- 2 保健室では、内服薬は与えません。
- 3 養護教諭不在の時は、職員室の先生に言って処置を受けましょう。
- 4 保健室での休養は、原則として50分以内とします。それでも回復しない場合は、保護者に連絡を取り、早退の措置をとります。感染症の拡大防止のため、37度台の発熱があり、体調不良を訴える生徒については早退の措置をとります。家庭での健康観察の徹底と早退する場合の連絡等についてお子様と十分話し合っておいてください。
- 5 けがなどの応急手当は、初回のみが原則です。継続的な処置は家庭で行うか、病院での治療を受けましょう。

こんなとき

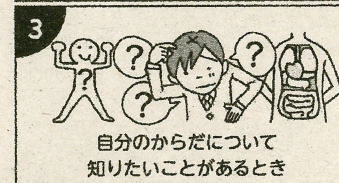
保健室に来てください



ケガをしたとき



具合が悪いとき



自分のからだについて
知りたいことがあるとき



悩みがあるとき...など

■色覚検査について

希望する人は保健室で検査ができます。保護者の方から担任に連絡をお願いします。