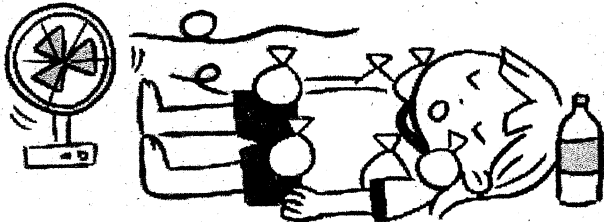


熱中症 重症度と対応

軽症	中等症	重症
めまい、立ちくらみ、生あくび、筋肉痛、こむら返り ※意識ははっきりしている  水分・塩分をとらせ、様子を見守る	頭痛、吐き気・嘔吐、体のだるさ、判断力の低下  ！自力で水が飲めないときは119番	意識がない、受け答えがおかしい、けいれん発作  ！ただちに119番
重症度にかかわらず、涼しい場所に寝かせて体を冷やします。  もし体調不良の子がいたら、すぐに大人に知らせましょう。		