

# 琴海の志『自律した学校・生徒・職員』

魅力ある学校「今日が楽しく、明日行くのも楽しみな学校」をめざして

【校訓】

自主・敬愛・健康



文責 久松 雅洋

「来週末から夏休みに入ります『充実した・楽しい・思い出になる夏休み』にしてください。」

【長崎っ子の心を見つめる教育週間最終日の校長講話】 令和6年7月1日(月) 8:20～体育館  
7月1日(月)の全校朝会と1校時の時間帯に、「教育週間の経緯」及び「電子メディアとの上手なつき合い方」について校長講話(後半のメディア関係は、長崎県メディア安全指導員として)を行いました。

## 「長崎っ子の心を見つめる教育週間の経緯」

平成15年7月1日に、長崎市において当時4歳の幼児が中学生に殺害されるという事件「駿ちゃん事件」が発生しました。また、その1年後の平成16年に佐世保市において、当時6年生の児童が同級生に殺害されるという「大久保小事件」が発生しました。さらにその10年後の平成26年に、佐世保市で高校生が同級生を殺害するという事件が起こってしまいました。いずれの事件もたいへん痛ましい事件として報道されました。その中で「駿ちゃん事件」を受けて「長崎っ子の心を見つめる教育週間」が始まり、今年度で21年目を迎えています。命は一つしかない尊くてかけがえのないものです。すべての人が命を大切にしてほしいと願うばかりです。



## 「電子メディアとの上手なつき合い方」

①自分の家庭に「メディア利用のルール」があるかについて確認しました。ルールの程度は問いませんでした。が、「ある」と答えた生徒は半数以上はいたと思います。

②インターネットの影響力と危険性について、事例をあげて説明しました。コミュニティサイトの危険性や画像公開による事件への発展などを伝えました。また、一度発信した情報(含む画像)は、世界中に拡散し、回収することは困難であることも伝えました。これらを防ぐには、「言葉(文章)の表現・情報発信の責任・判断力、問題対応力、自己コントロール力」などの社会的な力が備わっていないと防ぐことはできません。このことについても併せて伝えました。(含む、安易に不確かな情報や個人情報などを情報発信しない)

③スマホ利用と学業成績について、東北大学大学院の川島隆太教授の研究結果のグラフなどを提示しながら説明し、スマホは、1時間の使用であれば悪影響は生じていない。しかしながら、LINEやゲームは使用すればするだけ、学習したことの記憶が消えていくということを伝えました。

④スマホ・ネットの利用による健康への影響 利用時間が長くなれば、睡眠への影響が出てきます。睡眠不足の影響としては、「光刺激で浅い眠り⇒睡眠障害等」「自律神経失調症の引き金⇒体調不良等」「集中力・思考力の低下⇒成績低下等」「活動意欲の低下⇒無気力等」「成長ホルモンの分泌異常⇒生活習慣病等」のリスクが高まります。

⑤スマホ・ネットを使うのに必要な力 ○「自分をコントロールする力」(1日1～2時間の利用を継続する・感情をコントロールする)、○「大人社会で通用する言葉」(自分の気持ちや考えを、正確に相手に伝える力・自分に批判的な意見、反対する意見を聞き取る力)、○「責任能力」(子供が保護者に相談できる力・約束を守る力) ※法的・金銭的・社会的責任は、保護者の管理責任となることも伝えていきます。

⑥家族で話し合ってメディア利用のルールを決め、利用していくことが、健康への悪影響やトラブル防止につながります。また、子供たちの成長とともにルールを見直すことや、ルールを守っているかについて、家族でときどき確認することも大切なことだと考えます。下に長崎市教育委員会・長崎市PTA連合会が発行した「令和2年度版 長崎っ子の約束」のチラシから、家庭でのルールの作成例を抜粋して掲載しますので、各家庭でのメディア利用のルール作成やルール見直しの参考にいただければ幸いです。

項目	我が家のルール	記入例
1 何のために使うのか		通話・メール・ゲーム
2 いつまで使うのか		夜9時まで
3 どこで使うのか		外出時や家の中(リビング)
4 保管場所はどこにするのか		リビングのテーブルの上
5 どのように使うのか		スクリーンタイム等を活用
6 約束が守れなかったときは		保護者に返却

【8月の主な行事予定】 予定の変更を行う場合もあります。ご理解とご協力をお願いします。

- ・8/ 1(木)～2(金) 二者・三者面談
- ・8/ 8(木) 1年平和キャンドルづくり 総合3時間
- ・8/ 9(金) 平和祈念集会 全学年登校日 午前
- ・8/10(土)～15(木) 学校閉庁期間 教育活動なし
- ・8/18(日) 家庭の日
- ・8/24(土)～28(水) テスト前部活動中止
- ・8/27(火)～28(水) 全学年実力テスト 午前
- ・8/29(木) 全学年登校日 1・2年 学活等 午前

※夏休みの生活心得は、後日各学級で配布します。

3年 総合 ペーロン体験 長浦港 午前