

ほけんだより 4月

令和4年4月6日
琴海中学校 保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます！

新しい学校・学級で、楽しみや不安など、ドキドキしているのではないのでしょうか。環境が変わると、自分が気づかないうちに、からだが疲れやすくなっています。そんなときこそ、いつも以上に、早寝・早起き・朝ごはんを心がけましょう！保健室からも応援しています🌸



養護教諭の池田裕子です。琴海中4年目です。けがをした時、体調が悪い時、話したいことがあるときなどは保健室へ。生徒の皆さん、保護者の皆様、気軽に声をかけてください。 よろしくお願いたします！

感染症予防についてのお願い

- 毎朝、ご家庭での健康観察・検温をお願いします。（健康観察記録表に記入してください）
発熱等の症状があれば、登校せず、すぐに学校へご連絡ください！！
- マスク着用をお願いします。（特に、バスの中は密なので必ず着用しましょう）

*基本的な対策（手洗い・換気・マスク着用・規則正しい生活・密を避ける等）もみんなで徹底していきましょう。



生徒・保護者のみなさまへ

～学校におけるけが・病気への対応について～

- ①教室復帰、または保健室で休養後に復帰
→とくに気になる症状や異常が認められない場合など
- ②保健室で休養後、保護者に連絡、早退
（※必要に応じて医療機関受診を依頼）
→経過観察が必要と思われる場合など
- ③保護者に連絡、教職員が付き添いタクシー等で医療機関へ。
緊急時には救急車を要請して搬送
→重症（傷）、症状が重篤、同一症状で2回以上入室した場合など

学校でけがや病気（体調不良含む）が発生したときは、まず養護教諭による視診・問診、検温、応急手当等を行ったうえで、上記のような目安で対応します。早退する際には保護者の方にお迎えに来ていただいておりますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

なお、保健室での休養は約1時間とし、長時間の安静が必要な場合は早退となりますので、ご留意ください。





ご協力よろしく
お願いいたします!!



健康診断がはじまります!!

〔定期健康診断日程〕

検査項目	対象	日程	持ちもの・注意事項
身体測定 視力検査 聴力検査	1・3年生	4月 11日(月)	【持ちもの】 上下体操服 メガネ・コンタクト
	2年生	4月 8日(金)	
歯科検診	1年生	6月 17日(金)	*朝食後、ていねいに 歯みがきを!! 
	2年生	6月 21日(火)	
	3年生	6月 3日(金)	
内科検診	1年生	4月 28日(木)	【持ちもの】 上下体操服
	2年生	5月 12日(木)	
	3年生	4月 21日(木)	
尿検査	全校生徒	5月 12日(木)	<u>月経中(生理中)の女子生徒は 予備日に提出。</u>
	予備・二次検査	5月 27日(金)	
	二次検査	6月 16日(木)	
心電図検査	1年生のみ	4月 19日(火)	【持ちもの】 上下体操服
眼科検診	2年生のみ	6月 30日(木)	
耳鼻科検診	2年生のみ	6月 15日(水)	前日に耳掃除を。 

◆学校では、健康診断の実施にあたり、生徒一人ひとりのプライバシーの保護に十分配慮していきたいと思います。

*結果の通知方法→個別に結果をお知らせします。また、夏期休業前に「健康カード」を配付いたします。今年度から、通知表に挟む予定です。ご確認よろしく願いいたします。

〔色覚検査についてのお知らせ〕

信号の色がわかりづらい、黒板の赤色チョークが見づらい、など日常生活で色の識別に不安を持つ生徒に対し、色覚の検査を実施することができます。

検査の希望がありましたら、養護教諭 池田 までお尋ねください。



●保健関係提出物のお願い●

- 保健調査票
- 結核健康診断問診票
- 心臓病調査票(1年生のみ)

提出期限

2・3年生:4月11日(月)

1年生:4月12日(火)

すぐに始まる健康診断
で必要な書類です。

提出期限が短いですが、締切を守るよう、
お願いいたします。

*何かご不明な点がありましたら、養護教諭 池田 までおたずねください。