

ほけんだより 4月

No.2

令和4年4月28日
琴海中学校 保健室

新年度が始まり、あっという間にGWを迎えようとしています。新学期の疲れがたまっている頃で、今週は、保健室利用が増えていました。GW中に、しっかりとリフレッシュしてほしいです。GW中も、みんなで協力して毎日の健康管理・健康観察・感染症対策を実施しましょう。休み明けに、みなさんが元気に登校できるのを待っています！

GW ゴールデンウィークも 感染症対策を忘れずに

家庭では…

- 毎日、検温し、せきやのどの痛みなどの症状がないか確認していますか？
- 帰宅時や食事の前などに、手洗いをしていますか？
- 窓を開けたり、レンジフードを活用したりして換気をしていますか？



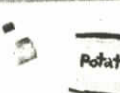
外出するときは…

- 不織布マスクを着用し、混雑する場所では会話をひかえていますか？
- 移動中の車内でも、積極的に換気をしていますか？
- 体調がすぐれないときは、外出をやめていますか？



友達と飲食するときは…

- 家族以外との食事中、話をするときはマスクをしていますか？
- おかしやジュースを、友達と回し飲み・回し食べしていませんか？



↑ 東京都教育委員会 新型コロナウイルス感染者対策チェックリスト(令和4年度4月21日発行)より

本校は、バス通学が多く、車の乗り合わせ等をされる場面もあるようです。特に、家族以外の方と一緒に行動する際は、乗り物の中でも、マスク着用し、換気をするようにしましょう。

現在の第6波では、若い人の感染者が多いこともあり、重症化リスクは低いとみられています。後遺症がのこるリスクはむしろ、若い人が多いという指摘もあります。

最近の新型コロナの症状は、発熱や咽頭痛等の風邪症状に似たものが多く、味覚・嗅覚の異常はほとんどみられないそうです。

「疲れかな」「大丈夫だろう」ではなく、体調がすぐれない時は、勇気をもって、予定をキャンセルすることも、時には必要かもしれません。