

令和6年4月26日

生徒と保護者のみなさまへ

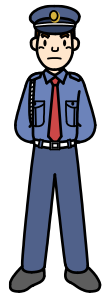
長崎市立岩屋中学校  
生徒指導部

大型連休を計画的に！そして楽しく過ごそう！

新学年が始まり、子どもたちは学校に慣れてきました。その中で、体育大会の練習がスタートおり、2、3年生は中総体に向けて部活動にも更に力が入っています。1年生は部活動の練習も始まり、少しずつ疲れが見え始めてきたところで、大型連休が始まります。

今年は3連休の後に4連休が続きます。この大型連休は、ついつい開放的な気持ちになり、トラブルに巻き込まれたり、生活のリズムが崩れて心身の健康を害したりすることがあります。今年度は、近隣の公園や商業施設周辺で、地域の迷惑になるような行為（大音量で音楽を流す・周囲の迷惑になるような大声を出す・たむろするなど）の情報提供があり、度々注意喚起をしています。連休明けには、体育大会や市中総体も予定されています。連休後、元気に登校できるよう、次のことに留意して過ごしてほしいと思います。

- 1 休みだからと気を抜き、生活が不規則にならないように心がけよう。
- 2 人が多く集まる場所へ出かけることや、不要不急の外出を避けよう。
- 3 正しい生活が送れるように、次のことを守ろう。
  - ① 一日の生活の中に必ず家庭学習の時間を入れる。（2時間以上）
  - ② 家の手伝いなどは、進んで行う。（自分のことは自分で）
  - ③ 保護者同伴以外の外泊は禁止。
  - ④ 友だちの家には、保護者不在の場合は入らない。
  - ⑤ 安全を心がけ、交通ルールをよく守り、事故にあわないように注意しよう。
  - ⑥ 生徒同士でゲームセンター、カラオケボックス、ボウリング場、ネットカフェなどへ出入りしない。
  - ⑦ 外出するときは、保護者に「誰と」「どこに」行き、「何時に帰宅予定か」を伝え、午後7時までには必ず帰宅する。
- 4 暴力行為、ゆすり、たかり、痴漢などにあった場合は直ちに110番もしくは、近くの交番や警察に連絡し、連休明けに担任へ知らせてください。



浦上警察署 842-0110

滑石交番 856-8572

若葉町交番 849-0677

