# 令和５年度　　夏休みのくらしについて

長崎市立稲佐小学校
校　長　千布 本広

保護者の皆様へ

夏休みは，子どもたちがゆとりある生活の中で，自然体験や社会体験などを豊かにし，家庭生活を中心に生きる力を育てるよい機会です。子どもたちが，楽しく元気に生活し，無事故で２学期を迎えられるようご協力をお願いいたします。

## １．日課表・生活表について

〇日課表は，内容や時間を家族と話し合って決め規則正しい生活をする。
〇主な出来事や反省したことなどは，生活表につけておく。

## ２．学習について

〇学習は計画を立て，朝の涼しいうちにする。
〇学習時間の目安は，１・２年　３０分程度，
　　３・４年　１時間程度，
　　５・６年　１時間３０分程度
〇１学期の復習や夏休みでないとできない学習に力を入れる。
〇進んで読書をしたり，郷土を学ぶ体験学習をしたりする。
〇長期にわたって調べる学習や，図工の作品製作などに取り組む。

## ３．外出・遊びについて

◎子どもだけで外出するときは，行き先・帰る時刻・友達の名前を言ってでかける。
◎保護者どうしの同意がないときは，友達の家に入って遊ばない。
◎午前１０時までは家で過ごす。午後６時までには，家に帰る。
◎外出から帰ってきたら，かならず手洗い・うがいをする。
◎校区外へ外出するときは，保護者同伴とする。
　（ただし，塾・習い事等，特別な理由がある場合は除く。）
◎保護者と一緒でも，入場禁止の札のある遊技場や映画館には入らない。
　（長崎県少年保護育成条例）
◎ゲームセンター・カラオケ・インターネットカフェ等へは，子どもだけでは入らない。
◎人気（ひとけ）のないところで遊ばない。
〇知らない人に誘われてもついていかない。
〇バスや電車の中では，飲んだり食べたりしない。
◎ボウリング場・映画館などの娯楽施設や大型商業施設へ行く場合は保護者同伴とする。
◎用のない店には，出入りしない。
◎危ない遊びや，人に迷惑をかける場所での遊びはしない。（エアガンやブーメランなどの危険な玩具・火遊び・道路でのローラースケート類・空家への出入り・駐車場での遊び・川遊びなど）
〇花火について
　①子どもだけでしない。
　②危険な花火(爆竹，やびやなど)や，SF マークのついていないものはしない。
　③家の集まっているところや人ごみの中，学校の中庭や運動場ではしない。
　④水を入れたバケツなどを用意しておく。
　⑤花火をほぐしたり，不発の花火や終わったばかりの花火をのぞいたりするなど危険なことをしない。

## ４．交通安全について

◎車に注意し，右側や歩道を歩く。
◎車の直前直後の横断，道路への飛び出しはしない。
◎道路の横断は，左右をよく見てからわたる。
◎交通量の多い道路では，歩行や横断に特に注意する。
◎自転車に乗るときは，家の人の許可を受け，必ずヘルメットをかぶって次のような正しい乗り方を守る。また，自転車に乗る前には必ず点検をする。
　・スピードを出し過ぎない　・二人乗りをしない　・手離しや片手運転をしない　　など

## ５．家でのくらしについて

◎早寝早起きをする。
◎家族の一員として，自分のできる仕事は進んでする。
◎テレビやゲーム・インターネット等は，家族と話し合って時間を決め，長時間にならないようにする。
◎健康カードをもとに，治療の必要のある人は休み中に治療しておく。
○けがや病気をしないように，安全や衛生に気をつける。
（こまめに水分をとり，熱中症にならないようにする。）
○適度な運動を心がけ，睡眠や休養を十分とる。

## ６．プール・海水浴について

○プールに行くときには，保護者の許可を受けて行く。
（長崎市民総合プールは，１～３年生は保護者同伴，４～６年生は子どもだけでもよいとなっている。）
○公認されている海水浴場・プール以外の場所で泳がない。

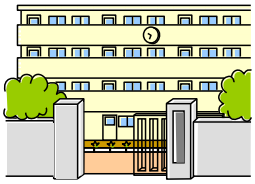
## ７．その他

◎ゲームソフトの売買や貸し借りは，子どもどうしでしない。
◎ゲームソフトを売る目的で，店に子どもだけで出入りしない。
○近所の人や友だちとは仲良くし，進んであいさつをする。
◎来客や訪問のときは，きちんとあいさつをする。
○おこづかいは，家の人とよく相談して無駄使いしない。
○不審な電話や見知らぬ人からの問いかけには，安易に応じないようにする。
（名前・住所・電話番号を聞きだそうとする電話や、見知らぬ人からたずねられるケースが市内で多発している。）
○携帯電話やインターネットを使用させる場合は，フィルタリング設定をする。
○地区の行事には進んで参加し，係の人の話をよく聞いて行動する。

※　◎印は，市内全校で共通する事項です。
※　交通事故やその他の事故，感染症の疑いや感染した場合は必ず学校に連絡してください。

＝　危ないと感じたら？　＝

○　「いかのおすし」　『いか』⇒行かない、『の』⇒乗らない、『お』⇒大声で
『す』⇒すぐにげる、『し』⇒知らせる
○　「子ども１１０番の家」や近くの家などに逃げ込む。
○　危ない目にあった場合、すぐ警察に連絡し学校へ知らせる。
○　おかしいと思う電話を受けたら、すぐに家の人に代わる。家の人がいない場合は、自分や友達のことなどを絶対に教えずに、電話を切る。電話で「脅し」があった場合も、恐れずに切り、警察に通報する。



※「◎」は市内共通の事項です。
※交通事故やその他の事故、大きなけがや病気の場合は、必ず担任または学校に連絡してください。

稲佐小学校　TEL ８６１－２６５０
学校メール　e32@nagasaki-city.ed.jp

夏休み中の登校日は　８月９日（水）です。
２学期始業式は　９月１日（金）登校時刻は通常どおりです。