



愛顔かがやけ池島魂



目指す子供像：㊦んがえる力㊦んじょうな心と体㊦さしさ思いやり㊦じめのある態度

池島小中学校だより
No. 12 R7. 10. 3



秋刀魚焼く 旬の底へ 日は落ちぬ

これは、加藤楸邨（かとう しゅうそん）の句です。七輪で秋刀魚（さんま）を焼いていると、夕日が自分たちの方へ落ちてくるようです。食欲の秋ですね。10月になり、朝夕は気温が低くなってきましたが、日中はまだ気温が高い日があります。寒暖差が大きいので、衣服の調節を適切に行いながら、体調管理に努めていきたいものです。

9月29日（月）に、全校朝会を行いました。校長の話の概要は、以下の通りです。

おはようございます。10月になりました。暑さがずいぶんやわらいできました。

さて、この写真を見てください。何だと思いませんか。そうです、「薬物」です。使ってはいけません。なぜなのでしょう。それは、「依存」と言って、これなしでは生きていけなくなってしまうからです。「人間を壊す」とも言われます。次の写真を見てください。何だと思いませんか。そうです、「スマホ」ですね。「タブレット」などの「ゲーム」も同じだと考えてください。

なぜこの二つを挙げたと思いますか。実は、「薬物」の依存と「スマホ・ゲーム」の依存は、脳の同じところを壊すことが分かっています。「スマホ・ゲーム依存」はとてもこわいことなのです。

東北大学の河田教授によると、7万人の小中学生を調査したところ、1日3時間スマホ・ゲームを使ったら、1日30分しか使わなかった人よりテストの成績が悪いということが分かりました。さらに、睡眠時間が十分でないと、テストの成績が悪いということも分かっています。睡眠時間は中学生で8時間、小学生で9時間は必要です。

今日の全校朝会で、私が言いたかったことは「自律」です。時には「がまん」することもあるでしょう。先生たちの願いは、「立派な大人になってほしい」ということです。そのためには、「自律」を心に留めておいてほしいと思います。

合同体育祭

5日（日）は、外海中学校・池島中学校合同体育祭が、外海中学校で行われます。9月から、交流学习や体育の時間を中心に、練習を重ねてきました。先日の朝の活動では、「長縄8の字跳び」を行いました。繰り返し練習しているので、ずいぶん上達しました。またソーランも、中学生となりさらに力強さを増しています。当日は天気が気になるところですが、全力で頑張ってもらいたいと思います。

（写真）

点字

9月29日（月）に、図書館司書が来校されました。この日は「点字」について詳しく教えてください、池島っ子も点字で自分の名前を打ちました。とても学びの大きい時間になりました。



10月の予定

（予定）