

# 池島中学校の生活について

中学校生活は、「自分のやりたいことを見つける」、「自分の決めた目標に向かって諦めず、努力をし続ける」、「新たな自分を発見したりする」ためのとても大切なものです。しかし、心も体も大人へ成長する過程で、多くの悩みや不安を抱える時期にもなります。

そこで、楽しく有意義な中学校生活を過ごし、高校生・大人へとステップアップするために、次のことを心掛けながら過ごしましょう。

## 目 標

運動遊び・読書活動・家庭学習の時間を確保しよう!!

- ◎ 計画的な家庭学習を行い、自分の弱点を強化しよう。
- ◎ 毎日体を動かし、心と体を鍛えよう。
- ◎ 読書に親しみ、世界を広げよう。

## 1 登校時間

8：00までに時間に余裕をもって登校しよう。

## 2 服装等

- (1) 登下校時の服装は、気象状況に応じて都度判断をする。  
※夏の制服については、白、紺色のポロシャツを基本とする。(市販品可)
- (2) くつ下は華美でないものを使用すること。(色は白、黒、紺を基本とする。)
- (3) 通学用のバッグについては特に指定はしない。(補助バッグも同じ)
- (4) 防寒着についても特に指定はしない。

## 3 学 習

- (1) 家庭学習時間のめやす

|       |       |
|-------|-------|
| 中学1年生 | 1時間程度 |
| 中学2年生 | 2時間程度 |
| 中学3年生 | 3時間程度 |

- (2) その日の学習の復習をし、わからないところをなくそう。
- (3) 読書に親しみ、世界を広げよう。

## 4 生 活

- (1) 早寝、早起きをし、けじめのある生活をしよう。
- (2) 朝、昼、夜、しっかりと歯みがきをしよう。
- (3) 挨拶など礼儀正しい行動をしよう。
- (4) 手伝いを進んでしよう。
- (5) 地域行事には積極的に参加しよう。
- (6) 外出する際には、行き先や帰宅時間・一緒に遊ぶ友人を家の人に告げよう。
- (7) 夏は午後7時、冬は午後6時までには帰宅しよう。
- (8) トラブル(ケンカ・恐喝・性犯罪、飲酒、喫煙、薬物乱用など)に巻き込まれないために、次のことを守ろう。
  - ① 生徒だけでの、ゲームセンターやカラオケボックスへの出入りはしない。
  - ② 夜間外出や生徒だけの外泊は絶対にしない。
  - ③ 出会い系サイトや掲示板等は絶対に利用しない。
  - ④ 盆踊りや夏祭りは、原則として保護者と一緒に行く。その際、午後10時までには帰宅する。
- (9) 商店では、誤解を受ける原因となるようなまぎらわしい行動はとらない。
- (10) 他の小中学校のグラウンドやプール・体育館には勝手に入って遊ばない。

また、いろいろな施設を使用する際は、マナー(ゴミの始末、騒がない等)をしっ  
かり守る。

- (11) 不審電話には十分注意し、電話番号や住所などは絶対に教えない。
- (12) 知らない人に声をかけられても車に乗ったり、ついて行ったりしない。怖くなっ  
たらすぐに逃げる。(防犯ブザーを鳴らす・近くの家へ逃げ込む)

このようなことがあった場合には、警察や学校に必ず連絡をすること。

- (13) 携帯電話・スマホやパソコンの使用には十分注意しよう。  
(使用は1日2時間程度。ゲーム課金等の管理)

○長崎市PTA連合会からの「緊急メッセージ」

「メディア利用の共通ルール」

・夜9時以降、通信端末機器の使用禁止

「強く求めたいこと」

- ・SNS(LINE、Facebook、Instagramなど)は、小・中学生にとって不要と  
考え、使用禁止！
- ・持たせる、持たせないは親の責任！必要がなければ、通信端末機は持たせな  
い。持たせる場合は、必ず親子でルールを作る。

- (14) SNSに「悪口を書き込む」「仲間外し」「個人情報や写真・動画を流す、流され  
た」「うその情報を流す」などSNSを巡るトラブルについては、すぐに学校へ相  
談する。

- (15) Chromebookの取り扱いには十分気をつけよう。Chromebookは長崎市からの貸与品  
となるため、大切に扱い、万が一落としてしまったり、破損してしまった場合はす  
ぐに学校の先生に相談する。

※その他の注意事項に関しては、池島小中学校 Chromebook 活用ルールブックを  
よく読み取り扱いの参考にする。

## 5 健 康

- (1) 遊泳禁止区域では泳がない。
- (2) 交通道德を守り、安全に気をつけよう。
- (3) 魚釣りや海水浴には1人では行かない。
- (4) 新型コロナウィルスやインフルエンザ  
等の感染症対策に努めよう。

☆池島で特に注意すべきところ☆

- ・立ち入り禁止の場所やはり紙のはってあるところ
- ・海岸のテトラポッド
- ・中学校裏山の貯水タンク
- ・鉱業所内                      ・空き家