

長崎市立池島小学校

生活のこころえ

池島小学校「学び(まなび)」にむけて

○家で勉強する習慣をつけよう！

生活リズムの中に、家で勉強する時間を作ることが大切です。

登校時間や家に帰る時間をしっかりとおぼえておき、家で勉強する時間を作りましょう。

登校時間 帰宅時間

8:00までに

- ・夏季（3月～9月）午後6時までに帰宅
- ・冬季（10月～2月）午後5時までに帰宅

家の勉強時間

- | | |
|-----|-----|
| 低学年 | 30分 |
| 中学年 | 45分 |
| 高学年 | 60分 |

まずは、「勉強しよう！」という、気持ちが大切です。

「いつ」「どこで」「なにを」「どれくらい」勉強したのかも大切です。

（わすれないようにメモしておくと、こうかがあります。）

○朝ごはんをしっかり食べよう！（朝、昼、夜の歯みがきもわすれずに！）

食べることは生きることのきほんです。大きくなるためには、えいようバランスのとれたごはんを食べることが大切です。朝から元気に学校で生活するためにも朝ごはんはしっかり食べましょう。

○早ね・早起きをしよう！

ねる時間は体の成長にとって、とても大切です。

早ね・早起きの時間のめやすは ねるの時間 夜9時～夜10時
起きるの時間 朝6時～朝7時

朝おきて、よゆうをもって準備ができるように、きそく正しい生活を心がけましょう。



○テレビやゲーム、スマホ、パソコンを使うときはルールを決めて使おう！

テレビやゲーム、スマホ、パソコンをついつい、つかいすぎていませんか。ルールをまもって使いましょう。池島小学校では、テレビやゲームを見る時間は1日に2時間までと決まっています。読書の時間をふやしてみましょう。

授業でクロームブックを使った後は、保管庫に戻しましょう。クロームブックは長崎市から借りているものです。大切に使い、落としたり、こわれてしまったときはすぐ先生にそうちんしましょう。授業以外で使うひつようがある場合には、担任の先生のきょかをもらいましょう。

これからも楽しく学校ですごすための約束

勉強・読書・運動・あそびの時間をたいせつにしよう！！

○小学校の勉強で大切なこと

1・2年生

《内容》

- ・音読・読書 … 国語で勉強している文章などをしっかり読む。
- ・文字をかく … ひらがな、カタカナ、漢字をプリントやノートに練習する。

- ・算数プリント … プリントで勉強したことをふりかえる。
- ・計算 … 1年生は、たし算、引き算のカードができるようになる。
2年生は、九九をマスターする。
- ・日記 … 1日のできごとを、文で相手につたえる。

3・4年生

《内容》

- ・音読・読書 … 国語で勉強している文章などをしっかり読む。
- ・文字をかく … 漢字ノート等で練習する。
- ・算数プリント … 計算の問題をなるべく、多く、練習する。
2学期から、答え合わせを自分でしながら、練習する。
- ・国語プリント … 文章の多い問題をしっかりと読んでといてみる。
- ・家で … 家で、宿題などを時間をかけてとりくむ。

5・6年生

《内容》

- ・音読・読書 … 国語で学習している文章を正しく読む。
- ・漢字の練習 … 漢字ノート等で練習する。
- ・算数プリント … 学習内容の復習問題や計算問題を解く。
- ・国語プリント … ローマ字、敬語、漢字や長文などの問題を解く。
- ・家庭学習 … 自学ノートなどで自主的な学習にとりくむ。

○持つくるもの

・えんぴつ：5, 6本 (BかHB)

低学年はBか2B

・ペン：

高学年…赤、青のボールペン

(赤、青の色鉛筆でもいいです)

低・中学年…赤の色えんぴつ

黒のネームペン 1本

・消しゴム：シンプルなもの1個

・15cm定規：とうめいなもの1本

○ノートはそろえる。

【国語・算数・理科・社会】

10mmほうがん (5mmリーダー入)

※ほかに持つくるものもあるので、担任の先生のはなしをよく聞いてじゅんびしましょう。

○学校いがいでのやくそく

【命を大切にしよう。】

- ・あぶない場所に行かない、遊ばない。
- ・「だれと」「どこで」「何をする」「何時までに帰る」ということを家族に言って、出かけるようにする。
- ・「いかのおすし」（いかない、のらない、おおごえでさけぶ、すぐにはげる、しらせる）をまもり、外出時は防犯ブザーを持っていく。
- ・自転車にのるときは、ヘルメットを着け、あぶない場所ではのらない。

学校においておく学習用具

みんな ●のり ●クーピー (色えんぴつ)

	クレヨン	三角 じょうぎ	コンパス	ふんどき
1年	○			
2年	○	○		
3年		○	○	
4～6年		○	○	○

※ はさみは学校でかしだしをおこないです。自分のはさみは学校には持ってこないようにしましょう。