

愛顔かがやけ池島魂

目指す子供像：①んがえる力②んじょうな心と体③さしさ思いやり④じめのある態度

池島小中学校だより
No. 20 R6. 10. 17

あかあかと 日はつれなくも 秋の風

これは、松尾芭蕉の句です。10月も半ばを過ぎ、日中はまだ汗ばむ陽気の日がありますが、それでも心地よく吹く風に秋を感じることが多くなりました。過ごしやすくなりましたので、池島っ子たちは、勉強に運動に、一生懸命頑張っています。

朝晩は冷え込むようになってきました。季節の変わり目ですので、体調管理にはお互いに気をつけていきましょう。



食育指導

本校では毎月1回、朝の活動の時間に「食育指導」をしています。9月25日は力野教諭が担当でした。生活リズムが乱れがちな夏休みを終え、食事からリズムを整えようという話をしました。その後、「お茶」について話がありました。最近は「茶育」という言葉もあるそうです。中学生は、外海中学校との交流の中で茶摘みを行いますので、「お茶」が身近なものになっています。普段からよく口にする「お茶」について深く知ることができました。



小体会会

16日（水）は、「長崎市小学校体育大会（小体会会）」が行われました。この大会に向けて、9月4日（水）に「小体会会結団式」を行い、6日（金）には、チョープロの島田さんによる「走り方教室」を行いました。それから1か月あまり、毎日のように小体会会の練習に「全力」で励んできました。

小体会会には、「陸上競技」の「100m走」に出場しました。スタートの合図で、一気にとび出し、最後まで全力で走り切ることができました。本番では自己ベストを出しました。この1か月あまりの練習で、タイムをずいぶん縮めることができました。よく頑張りました。



10月予定

