



# 池島魂



教育目標 「愛顔でより良い未来に向かって努力する子供の育成」 文責：校長

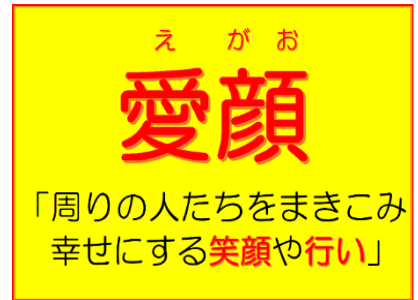
## 生徒会活動報告 11/8(水)

### 「池島まつりをもちあげよう」

11月8日(水)の全校集会で、池島小中学校のリーダーより、児童会生徒会の活動報告がありました。11月の目標と具体的な取組についてです。

「池島まつりをもちあげよう」の目標を達成するために、「カウントダウンカレンダー作成」と「池島神社の清掃(11/15水)」を実施することの報告でした。

「愛顔」(周りの人たちをまきこみ幸せにする笑顔や行い)を大切にすすばらしい報告でした。



「愛顔」をいつも意識することで、さらにすばらしい池島小中もっとかっこいい自分をつくっていきましょう!



## 11/8は「いい歯の日」です!!

歯こうとは、細菌のかたまりです。むし歯のもととなるだけでなく、様々な病気の原因となります。

11月8日は いい歯の日

**歯の健康の要諦！歯こうをどうするか！**

歯をみがかないと、歯の表面にぬるっとした膜、もしくは黄ばみにこびりついていきます。これが「歯こう」とよばれるものです。歯は歯こうプログラム(耳かき1秒分くらい)の中には数千種類の細菌がいて、あまいものをたくさん食べると、それをえさにして細菌が増え、さらに歯こうがたまっていくのです！

歯こうがたまること...  
むし歯になる  
歯肉炎になる

そうならないために...  
歯みがき!  
歯こうがたまっていない歯をみがくことにはなりません

歯こうがたまらないようにするには...

- すすみずみで歯みがき
- あまいものちだらだら食べない
- お先をこまかくうごかしてみがく
- おやつのはらはあまくないものどいっしょに食べる
- 歯を磨く時の歯みがきは必ずする

**スポーツと歯のかんけい**

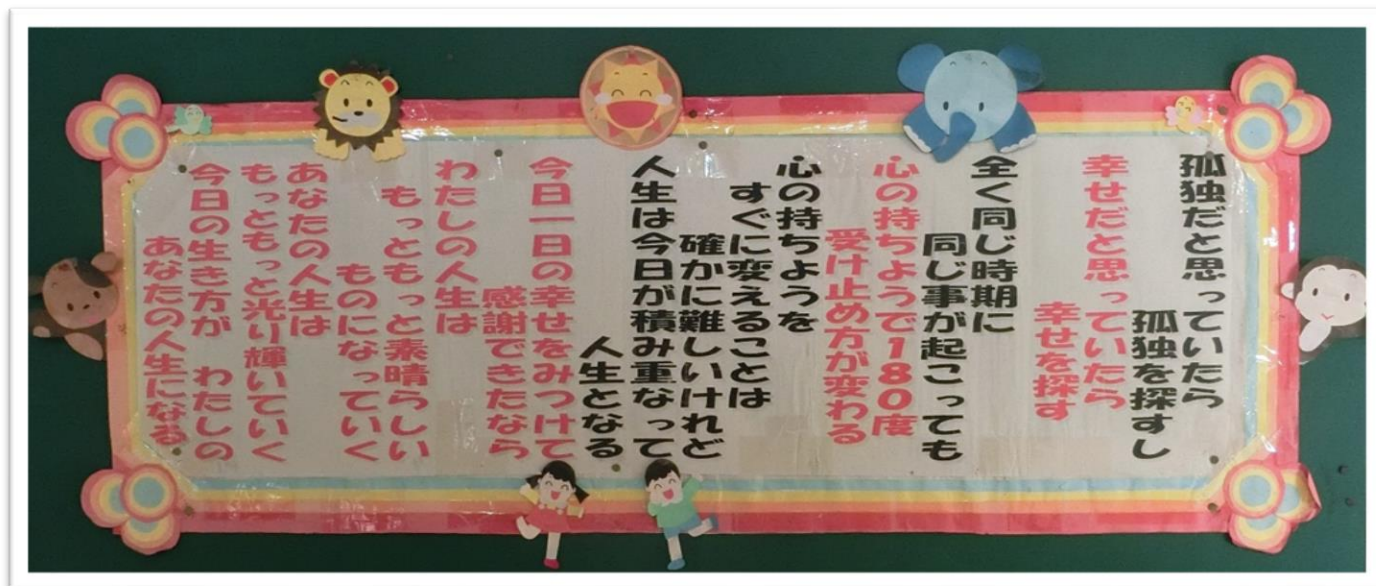
スポーツと歯はとっても深い関係があります。むし歯があるあなた、もしかしたら本当の力がでていないかも？

運動をするときは、歯をしっかりと磨くことで体に力が入り、よいパフォーマンスができます。むし歯があると歯でしっかりと噛むことができなくなってしまうため、よいパフォーマンスができなくなってしまうのです。

プロスポーツ選手は、歯が大切なことを知っているため、歯医者に定期的に通って、いつも歯をきれいにしています。運動をがんばりたいあなたはそのうちむし歯を治しておきましょう。

動物は、奥歯をかみしめることにより大きな力を発揮できます！  
歯の健康は、運動にも影響してくるということです。

**「心の持ちよう」「物事のコエ方」で  
あなたの今日の生活 & あなたの人生が決まいます  
今日の生き方が あなたの人生になります**



**☆ 11/7(火) 理科研究授業 「天気とその変化」 ☆**



**☆ 読書の秋 新刊が入りました! ☆**

「どのようにすれば教室の湿度を60%に保つことができるのか」を考えました。がんばっています!



喜多川泰さん、瀬尾まいこさん、三浦しをんさん、青山美智子さんなど、私が大好きな作家さんの本も入っており興味津々です!

私は、昨日2冊かりちゃいました! みなさんもど~ぞ!

