



池島魂



教育目標 「愛顔でより良い未来に向かって努力する子供の育成」

文責：校長

本に親しむ習慣が 心を豊かにします！

学校図書館司書の先生に読み語りをしていただきました

朝夕が涼しくなって過ごしやすい季節になりました。

「読書の秋」（読書週間 10/27～11/9）です。みなさんは、どんな本がお気に入りですか？

うきうき心が楽しくなる本、読んでいるうちに涙がこぼれてしまう本、ぞくぞくして少し怖い本、自分の知らないことをたくさん教えてくれる本、家族や友達に優しくしたくなる本・・・、**読書は心の栄養です！**

本を読んでいると、自分の知らないところに行けたり、知らない人と話ができたり、知らないことが分かったり、世界が広がります！

本を読むと心が豊かになります！

10月23日（月）に、学校図書館司書の先生にご来校いただき、新しく購入した本の整理、昼休みには読み語りなどをしていただきました。ぜひ図書館に足を運んで、読んでみたい本をさがしてみてください！



絵本『もうじきたべられるほく』

もうすぐ人間に食べられてしまうことを理解している子牛が、最後に母牛に会いに行きます。幸せそうなお母さんを眺めながら、「いま、自分の存在を見せることが母の迷惑になってしまう」と思い、子牛は母に声をかけることなく、そのまま去っていくという物語です。

「自分よりも相手のことを思い、自分の気持ちよりも相手の幸せを最優先に考える」子牛の気持ちにじい～んとします。

絵本「ライフタイム」～いきものたちの一生と数字～

とてもユニークな数字の科学絵本です。

生き物の生涯にかくされた数字を知って驚いたり、ショックを受けたり、感動したりします。

例えば、クモは一生のあいだに「1つ」だけタマゴを包むうすい袋を作る。ワニは一生のあいだに「22こ」の巣をつくり「550」このタマゴを産む。数字になったとたんに、見えてくるものがあります。説明をしなくても、きっと心は何かを感じることができます。

生き物の生態を通して、算数の考え方、人間としてできることをやさしく語りかけ、興味を持つきっかけを与えてくれます。



～ 10月の食に関する指導(10/24) ～

池島小中学校では、毎月の食育の日にあわせて、先生方から「食育指導」があります。

10月は「**運動やスポーツと食事**」をテーマに「**疲労回復や体の発育(超回復)のための生活習慣や栄養**」について学びました。

みなさんご存知の通り、

一日の食事の中で**☆バランスよく適切に栄養を補給していく☆**ことは、

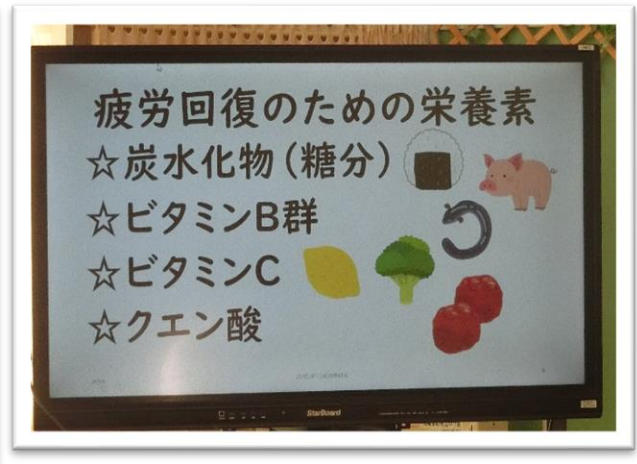
☆身体の発育や健康を維持増進していく☆ために、

☆気持ちを安定させ(気持ちのコントロール)☆

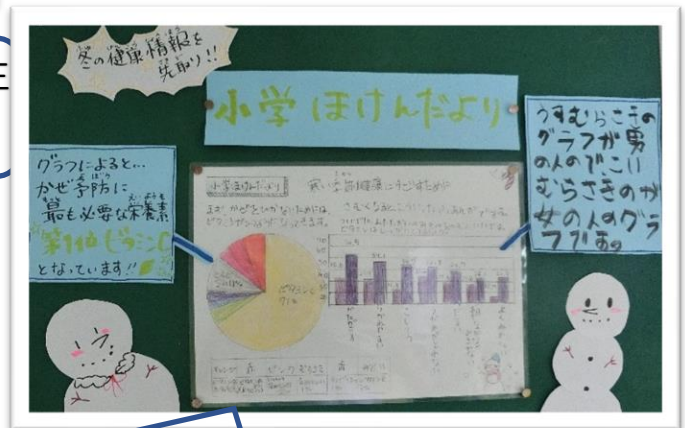
☆よりよい活動(授業や部活)☆

につなげるために欠かせないことです。

より健康で活動的な自分をつくるために、**学んだことを日常生活に活かしていきましょう!**



池島まつりにむけて、池島小中学校の児童生徒・職員で「池島音頭」の練習をしています!



小学生保健だより「**疲労回復栄養素ビタミンCについて**」です! よく考えています。

