



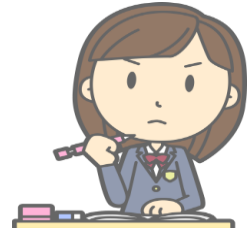
# 池島魂



教育目標 「愛顔でより良い未来に向かって努力する子供の育成」 文責：校長



## がくもん おうどう 学問に王道なし



### ~ There is no royal road to learning ~

「学問には誰が学んでも、等しく経なければならぬ過程があるもので、国王だからといって直ちにすべてを習得できるような特別な道はない。」

エジプトの王トミーが、ユーグリットから幾何学を学んでいた時に「幾何学を学ぶときに簡単な方法はないものか？」と尋ねました。それに対して、「幾何学に王道なし」とユーグリットが答えたといひます。

中学生は期末テストまで2週間はきりました。 やることが多すぎて、どこから手をつけていいのか悩んでいるかもしれませんが、古今東西「学ぶことに苦勞はつきもの」です！ 逃げたらいけません！

下記は期末テストの時間割です。学活の時間に自分で計画を立てていると思ひます。まずはそれを根気強く実行していきましょう！小学生は、あと数年後定期テストや実力テストを受けることを想定して、規則正しい生活を心がけながら、今、目の前のことに集中して、取り組んでください。

6月29日 (木)	1校時	2校時	3校時
	数学科	英語科	社会科
6月30日 (金)	1校時	2校時	3校時
	理科	国語科	保健科

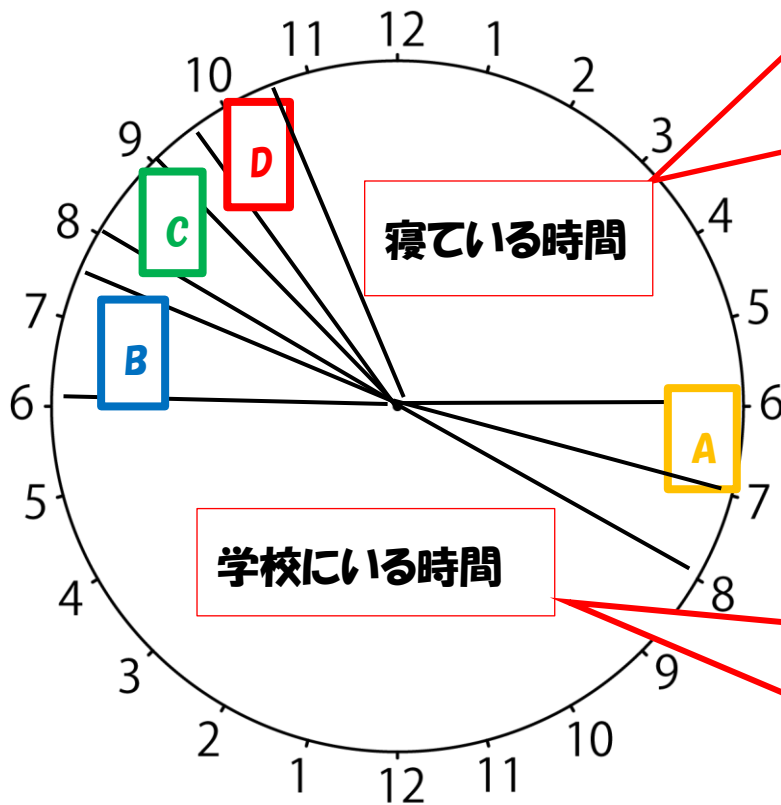
※両日とも4～6時間目は通常の授業になります。



『夢に向かう情熱が  
努力を生み実力を生む』  
今、ここ、目の前のことひとつひとつに夢（目標）を持つ、そして努力を重ねることで力が身についていきます！  
がんばれ池島っ子！

# やったもん勝ち！！

## 「時間帯によって違う効果的な学習内容」



**10時～2時は睡眠の「ゴールデンタイム」！成長ホルモンが分泌され、身体の発達に有効です！次の日の活動にも影響します。休養もしっかりとりましょう！**

**授業に全力を注ぐのは当然です！フラスコ時間（空き時間）を上手く活用しよう！！授業前の自学や昼休みの学習・質問など積極的に！！**

### A: 起きてから登校まで

一晩眠ったので、頭の疲れもとれていて、朝学習は大変効果的。しかし、限られた時間しかないので、その日の予習や前日に学習した内容の見直しがおススメです。

### B: 帰宅してから夕食まで

学校の疲れもあるので、簡単な宿題やノート整理などを済ませてしまうのがベストです。

### C: 夕食後

本格的に落ち着いた学習ができるので、じっくりと本腰を入れて頑張りたいですね。

### D: 眠る前

眠る前にはアルファ波が出やすく、記憶しやすくなります。寝てしまえば、新たな情報が入らなくなるので、眠る前の学習内容がより記憶されやすく、「暗記」ものがおススメです。

- 寝る前の学習は、記憶に効きます。
- 寝ている間に記憶は定着されます。
- 睡眠時間を削ることは学力向上にはNGです。



