

池島中学校の生活について

中学校生活は、「自分のやりたいことを見つける」、「自分の決めた目標に向かって諦めず、努力をし続ける」、「新たな自分を発見したりする」ためのとても大切なものです。しかし、心も体も大人へ成長する過程で、多くの悩みや不安を抱える時期にもなります。

そこで、楽しく有意義な中学校生活を過ごし、高校生・大人へとステップアップするために、次のことを心掛けながら過ごしましょう。

目 標

運動遊び・読書活動・家庭学習の時間を確保しよう!!

- ◎ 計画的な家庭学習を行い、自分の弱点を強化しよう。
- ◎ 毎日体を動かし、心と体を鍛えよう。
- ◎ 読書に親しみ、世界を広げよう。

1 登校時間

7:50までに時間に余裕をもって登校しよう。

2 服装等

- (1) 登下校時の服装は、気象状況に応じて都度判断をする。
※制服については、男女とも外海中学校に合わせている。
※夏の制服については、白ポロシャツを基本とする。(市販品可)
- (2) 通学用のバックについては特に指定はしない。(補助バックも同じ)
- (3) 防寒着についても特に指定はしない。

3 学 習

(1) 家庭学習時間のめやす

中学1年生	1時間程度
中学2年生	2時間程度
中学3年生	3時間程度

- (2) その日の学習の復習をし、わからないところをなくそう。
- (3) 読書に親しみ、世界を広げよう。

4 生 活

- (1) 早寝、早起きをし、けじめのある生活をしよう。
- (2) 朝、昼、夜、しっかりと歯みがきをしよう。
- (3) あいさつなど礼儀正しい行動をしよう。
- (4) 家業や家事の手伝いを進んでしよう。
- (5) 地域行事には積極的に参加しよう。
- (6) 外出する際には、行き先や帰宅時間・一緒に遊ぶ友人を家の人に告げよう。
- (7) 夏は午後7時、冬は午後6時までには帰宅しよう。
- (8) トラブル(ケンカ・恐喝・性犯罪、飲酒、喫煙、薬物乱用など)に巻き込まれないために、次のことを守ろう。
 - ① 生徒だけでの、ゲームセンターやカラオケボックスへの出入りはしない。
 - ② 夜間外出や生徒だけの外泊は絶対にしない。
 - ③ 出会い系サイトや掲示板等は絶対に利用しない。
 - ④ 盆踊りや夏祭りは、原則として保護者と一緒に行く。その際、午後10時までには帰宅する。
- (9) 商店では、誤解を受ける原因となるようなまぎらわしい行動はとらない。
- (10) 他の小中学校のグラウンドやプール・体育館には勝手に入って遊ばない。また、い

- ろいろな施設を使用する際は、マナー(ゴミの始末、騒がない等)をしっかり守る。
- (11) 不審電話には十分注意し、電話番号や住所などは絶対に教えない。
 - (12) 知らない人に声をかけられても車に乗ったり、ついて行ったりしない。怖くなったらずぐに逃げる。(防犯ブザーを鳴らす・近くの家へ逃げ込む)

このようなことがあった場合には、警察や学校に必ず連絡をしてください。

- (13) 携帯電話・スマホやパソコンの使用には十分注意しよう。
(使用は1日1時間程度。ゲーム課金等の管理)

○長崎市PTA連合会からの「緊急メッセージ」

「メディア利用の共通ルール」

■夜9時以降、通信端末機器の使用禁止

「強く求めたいこと」

■SNS(LINE、Facebook、Instagramなど)は、小・中学生にとって不要と考え、使用禁止!

■持たせる、持たせないは親の責任です!

必要がなければ、通信端末機は持たせない。持たせる場合は、必ず親子でルールを作る。

- (14) SNSに「悪口を書き込む」「仲間外し」「個人情報や写真・動画を流す、流された」「うその情報を流す」または、SNSを巡るトラブルについては、すぐに学校へ相談する。

5 健 康

- (1) 遊泳禁止区域では泳がない。
- (2) 交通ルールを守り、安全に気をつけよう。
- (3) 魚釣りや海水浴には1人では行かない。
- (4) **新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症対策に努めよう。**

☆池島で特に注意すべきところ☆

- ・立ち入り禁止の場所やはり紙のはってあるところ
- ・海岸のテトラポッド
- ・中学校裏山の貯水タンク
- ・鉱業所内 ・空き家