



# 池島魂



教育目標

「愛顔でより良い未来に向かって努力する子供の育成」

文責：校長

## わら かど ふくき 笑う門には 福来たる



令和5年度が始まって・・・

いえ、令和5年度の授業や朝の活動、はげみの時間や掃除、部活動等の放課後の活動を始めて1週間ちょっと経ちました。

- ☆≡ 「おはようございます！」と朝から元気よくあいさつができたり、
- ☆≡ 勝ちポジション（背筋をピンと伸ばした姿勢）でお話しが聞けたり、
- ☆≡ はきはきと聞く人たちにわかりやすく発言できたり など、

気持ちのいい言動が多く見られるようになりました。  
その言動を見たり聞いたりしている私たちも思わず笑顔になっています。

「愛顔」：「自分だけでなく周りの人たちも巻き込み、幸せにする笑顔、そんな言葉や行動」・・・池島小中の教育目標となっている言葉ですが、これからもっともっと日々の活動にその愛顔を意識して、「主体的に、自分から」生活していきましょう！ 取り組む努力をしていきましょう！

さて、**一怒一老（いちどいちろう）、一笑一若（いっしょういちじゃく）、**  
 中国のことわざですが、読んで字のごとく、「一回怒れば一歳年をとり」、  
 「一回笑うと一歳若返る」という意味です。

日本にも同様に、「**笑う門には福来たる**」ということわざがあります。  
 「そんなことはない、それは気持ちの問題でしょう」と思う方もいるかも  
 しれませんが、実は医学的にも正しいとされる研究結果も出ているそう  
 です。

学者の説明によると、人間の体には笑ったときや気分のよいときに脳内  
 に分泌される「エルドフィン」というホルモンがあるそうです。このホル  
 モンが優れもので、若さを保ち、さらにがんにも打ち勝つ最強の脳内ホル  
 モンであるとのこと。笑いは、自分の健康に役に立つばかりでな  
 く、まわりの人も若返らせる効果もあるので、皆さんも嫌なことや辛いこ  
 とがあっても、意識的に気持ちをコントロールして、笑うことに努めてみ  
 てはどうでしょうか。きっと福がやってきますよ！



### <4月・5月の主な予定>

※予定です。今後、変更もあります。

4月	17日（月）	（小中）	保護者面談
	18日（火）	（小中）	<b>県学力調査 市学力調査</b>
	24日（月）	（小中）	避難訓練
	27日（木）	（中）	<b>交流学习：茶摘み</b>
5月	<b>3日（水）</b>		
			<b>ゴールデンウィーク</b>
	<b>7日（日）</b>		
	15日（月）	（小中）	交流学习：眼科検診あり
	17日（水）	（小）	交流学习：クラブ活動
	<b>21日（日）</b>	（小）	<b>交流学习：合同運動会</b>
	22日（月）	（小）	振替休日
	23日（火）	（小）	<b>合同運動会予備日</b>
	25日（木）	（小中）	歯科検診
	26日（金）	（小）	交流学习（外海黒崎小）
	30日（火）	（小中）	いっちゃんコンサート

