



池島魂



教育目標 「愛顔でより良い未来に向かって努力する子供の育成」

文責：校長

11月の食に関する指導 「おやつを食べ方について考えよう」

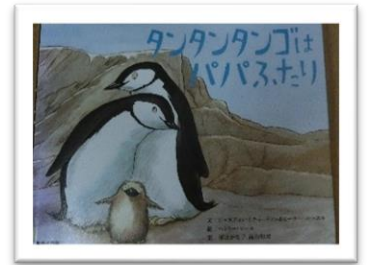
食育だよりで詳しく紹介していますが、11月23日（火）に「おやつを食べ方について」の食に関する指導を実施しました。「好きなおやつについて」児童生徒や先生方にこっそり事前アンケートを行い、現物を担当が用意しました。それをカロリー順に並べていく作業を通して、普段なにげなく食べているおやつにどのくらいカロリーがあるのか、どのようにおやつを選んで食べればいいのかを考えました。おやつをカロリー順に並べる作業では、3人で話をしながら仲良く並べていました。（写真）たいへん微笑ましくもあり、アドバイスをする姿に成長を感じました。1日に食べててもいいとされるおやつは200カロリーだそうです。より健康で活動的な自分をつくるために、学んだことを日常生活に活かしていきたいですね。



本に親しむ習慣が

心を豊かにします！

～ 読書週間 10/27～1/9 ～



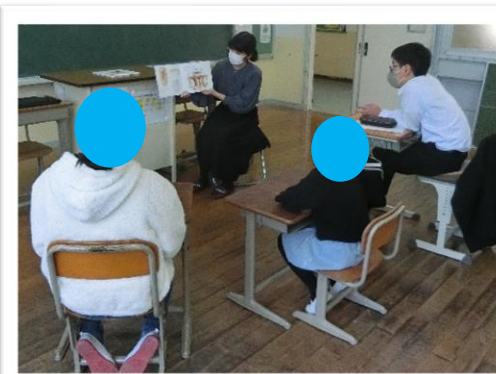
朝夕が涼しくなって過ごしやすい季節になりました。
「読書の秋」です。みなさんは今、どんな本がお気に入りですか？
うきうき心が楽しくなる本、読んでいるうちに涙がこぼれてしまう本、
ぞくぞくして少し怖い本、自分の知らないことをたくさん教えてくれる
本、家族や友達に優しくしたくなる本・・・、**読書は心の栄養です！**

**本を読んでいると、自分の知らないところに行けたり、知らない人と話
ができたり、知らないことが分かったり、世界が広がります！**

本を読むと心が豊かになります！

11月28日(月)は、学校図書館司書の先生にご来校いただきました。
図書館で新しく購入した本の整理や紹介、昼休みには読み語りをしてい
ただきました。ぜひ図書館に足を運んで、読んでみたい本をさがしてみて
ください！

地域のみな様には、12月2日(金)に本校より移動図書館が参ります。
「直木賞」受賞作品や「本屋大賞」にノミネートされた作品など魅力的な
本が満載です。楽しんでください！



学校図書館司書の先生の読み語りです！



新しい本の紹介です！

