

10月

部活動練習計画表

日	曜	学校行事	中学校体育館			武道場		中学校運動場		武道場	駅伝	休養日	
			バレー	バド	バスケット	卓男	卓女	野球	テニス	剣道		設定日	
1	水		バドミントン				教	外	野球・テニス	武道場	7:30~8:00		
2	木	市駅伝大会	●			バスケ	●		●	●			
3	金		バレー・バド				武道場		野球	○			
4	土		A	●	B	8:30~11:30	前	後	後				
5	日		●	A	●	●	●	●	●				
6	月		バレー・バド				外	教	野球・テニス	武道場			
7	火	おくんち4H	●			バスケ	●		●	●			
8	水	修学旅行	バレー				武道場		テニス	○			
9	木	修学旅行実力テスト3年	バドミントン				教	外	野球・テニス	武道場			
10	金	修学旅行実力テスト3年	バレー・バド				武道場		野球	○			
11	土		A	●	B	8:30~11:30	前	後	後				
12	日		●	A	●	●	●	●	●				
13	月		●	練習	A	秋季戦	前	●	●				
14	火		バレー				武道場		テニス	○			
15	水		●			バスケ	●		●	●			
16	木		バドミントン				教	外	野球・テニス	武道場			
17	金		バレー・バド				武道場		野球	○			
18	土		A	●	C 14:00~	8:30~11:30	後	前	後				
19	日	家庭の日		A	家庭の日								
20	月		バレー・バド				外	教	野球・テニス	武道場			
21	火		バレー				武道場		テニス	○			
22	水		●			バスケ	●		●	●			
23	木		バドミントン				教	外	野球・テニス	武道場			
24	金		バレー・バド				武道場		野球	○			
25	土		大会	試	B	8:30~11:30	前	後	後				
26	日		大会	試	●	●	●	大会	●				
27	月		バレー				外	教	野球・●	武道場			
28	火		バレー				武道場		テニス	○			
29	水		●			バスケ	●		●	●			
30	木		バドミントン				教	外	野球・テニス	武道場			
31	金		バレー・バド				武道場		野球	○			
部活動 休養日		休養日は水曜日と土日のいずれか。部の都合で変更する場合があります。	バレー 水 バド 水			卓球 水日		野球 水日 テニス 水日		剣道 水日 水泳 水			
備考		土日 A 8:30 ~ 11:30 B 12:30 ~ 15:30 夏休み平日 A(8:00)、B(10:00)、C(13:00)開始 午後は、15:30~18:30に変更可能 ※大会・練習試合・休みなどの場合は、顧問間で早めに連絡を取り合うようにしてください。 ※原則、休養日は週の土日のいずれかで1日（ただし、大会等がある場合は、平日に振り替えてよい）、及び平日に1回の休養日を必ず設定してください。 ※●→休み ○→練習日で時間は未定 ※熱中症予防のため、温度や湿度の確認、こまめな水分補給など注意をお願いします。 ※18:00完全下校です（9~10月）（片付けを全て終了し、校門を出るまでの時間）											