

なやみごとは

いつでも相談！！

いやだな・・・、悲しいな・・・、こまったな・・・、
そんなときは皆さんたちの悩みを一緒に考える相談窓口があります。
悩みごとができたとき、気持ちがきついときなどは、
いつでも気軽に相談してください。皆さんの力になります！

 **24時間子供 SOS ダイヤル**

なやみいおう



0120 - 0 - 78310

 **メール相談**

学習者用パソコンからメールは送れません。
他の端末を利用してください。

soudan@news.ed.jp

SNS相談「スクールネット@伝えんば長崎」

(中・高校生対象：学校での心配事、悩み事を学校に伝えることもできます)



すぐに相談することがなくても、QRコードから、
LINEの『友だち登録』をしてください。

学習者用パソコンからLINEはできません。
他の端末を利用してください。



WEBからのアクセスは、こちらから。URL
<https://pref-nagasaki.school-sign.jp/>

学習者用パソコンからもアクセス可能です。



長崎県教育庁児童生徒支援課

中学生、高校生のみなさんへ

こころがもやもやする…、元気が出ない…そんな時は「相談」してみよう。
友達のこと、先生のこと、勉強のこと、親のこと、自分自身のこと…



心がきつくなってきたときには、ひとりで抱え込まずに、だれかに話すことが、解決の第一歩になることがあります。

親や先生、友達とかに話ができたらいいんだけど、身近な人には話せない、話したくないこともあるよね。

そんな時には、悩みを一緒に考えてくれる「相談窓口」があります。



電話ならできるかな…。

話すのは苦手だけど、メールならできそう…。

いつも使っているLINEならやってみようかな…。



色々な相談方法があるから、自分ができるような方法を選んでね。

いつでも話してみませんか。だれでも、どこからでも、ご連絡ください。秘密は守ります。

24時間子供SOSダイヤル (親子ホットライン)
(ばやみ言おう)
24時間対応 0120-0-78310
メール相談 soudan@news.ed.jp

長崎県教育委員会

SNS相談窓口
どんな相談でも大丈夫

スクールネット@伝えんば長崎

すぐに相談することがなくても、QRコードから、LINEの「友だち登録」をしてください。

WEBからのアクセスは、こちらからURL <https://pref-nagasaki.school-sign.jp/>

中・高生対象
24時間受付

長崎県教育委員会

心に抱えている気持ちを、誰かに伝えることで、自分の気持ちを整理できたり、心が軽くなったりするよ。

「相談」するって、とっても勇気がいるけれど、
「相談」ができるあなたはすてき。

元気が出ないと感じたら、安心・安全な相談窓口で、気軽に「相談」してみてね！



あなたのアカウント 乗っ取られていない？！

SNSのアカウントがいつの間にか他人に使われてしまう「乗っ取り」が増えています。アカウントが乗っ取られると、知らない間にインターネット詐欺に利用されたり、自分だけでなく友人のアカウントも乗っ取られたりするかもしれません。。もしSNSアカウントが乗っ取られたらどうすれば良いのでしょうか？



アカウントが乗っ取られていないか確認する方法



身に覚えのない投稿がないか調べる

乗っ取られたアカウントは、詐欺などに悪用されてしまうことがあります。

定期的に自分の投稿をチェックしましょう。

フォローしてリツイートしてくれた人には
10万円をプレゼント！

↓詳しくはこちら↓
bit.ly/POJF0011……



私こんなツイート
したっけ……？



ログインの通知を調べる

いつものスマホやパソコン以外でログインすると通知が来ます。身に覚えがないときは、要注意です。

ご利用中のアカウント (@fukuoka_○△□)
へのログインがありました。

端末 Chrome on Android
場所 ○○県××市



これは僕のパソコン
じゃないぞ……？



アカウントが乗っ取られたらどうしたらいい？

まだログインできる場合

すぐに「パスワードを変える」、「アカウントにロックをかける」などの対応をしましょう。

ログインできない場合

SNSのサポート窓口に連絡しましょう。また、乗っ取られたアカウントと同じパスワードのアカウントが他にあったら、そのパスワードも変更しましょう。

大事なアカウントを守るために出来ること

- ・ 本人が二回認証しないとログインできないようにする
- ・ パスワードは、文字と数字を組み合わせるなどして複雑なものを設定する
- ・ 他のアプリと連携するときには、内容をよく確認する
- ・ 身に覚えのない投稿をしていないか注意する

困ったときは、「スクールネット@伝えんば長崎」



チャットで学校やお家での悩みなどを「書き込むこと」ができるよ。LINEかWebからチャットページにアクセスして使ってね。

LINE



Web

