

<p>あはは運動</p> <p>プラスワン</p>	<p>① あいさつ・返事 元気よく</p> <p>② 早寝・早起き・朝ご飯</p> <p>③ はきものそろえ いい気持ち</p> <p>プラス 言葉づかいに気をつけよう</p>
<p>今年度ががんばること</p>	<p>「相手・自分・もの」を大切にしよう</p> <p>① やさしい言葉づかい</p> <p>② 名まえを大切にしたりよびかた</p> <p>③ あいさつと返事</p>

場	基本的な生活習慣
朝	<p>○起きたら、おうちのひとに「おはようございます」とあいさつする。 ○ハンカチ、ティッシュを持つ。</p> <p>○朝食をきちんと食べる。 ○登校するときに、元気よく「行ってきます」と言う。 ○校内では、名札をつける。</p>
登校	<p>○必ず通学路を通る。 ○交通ルールを守る。(飛び出しをしない)</p> <p>○地域の人や友達に自分からあいさつをする。 ○7時30分から8時を目安に登校する。</p> <p>○くつはきちんとそろえて靴箱に入れる。(かかと一直線!) (7時30分まで学校には入れません。)</p>
始業前	<p>○先生や友達に元気よくあいさつをする。 ○学習用具やランドセルを整頓する。</p> <p>○係(委員会)活動や日直の仕事を進んで始める。 ○運動場で遊べる時間→8時まで</p>
授業	<p>○始まりの時刻を守る。 ○学習のきまりを守る。 ○学習用具の準備や後かたづけを進んでする。</p> <p>○学習用具は、低中高学年で、決められたものを使用する。 ○話している人の顔を見て、先生や友達の話をしっかり聞く。</p> <p>○自分の考えを進んで発表する。 ○カッターナイフなど不要な文房具は持って来ない。</p> <p>○名前を呼ばれたり、話が分かったりしたら、しっかり返事する。</p>
休み時間	<p>○次の学習の準備と用便をすませる。(トイレのスリッパは使った後、そろえておく。)</p> <p>○特別教室などへ移動するときは、整列して静かに移動する。</p> <p>○ろうかや階段は、はさみだ歩きをする。階段は1段ずつ上がったり、下りたりする。</p>
給食	<p>○手洗いをして静かに待つ。 ○協力して、配膳をする。 ○マスクをきちんとする。</p> <p>○マナーを守って、静かに会食する。 ○好き嫌いをしないで何でも食べる。</p> <p>○「いただきます」「ごちそうさまでした」をきちんと言う。 ○歯みがきをきちんとする。</p>
中休み 昼休み	<p>○天気の良い日は、外で元気に遊ぶ。 ○安全に注意して遊ぶ。</p> <p>○使った道具の後かたづけをきちんと行う。 ○雨の日は、室内で静かに過ごす。</p> <p>○遊ぶ場所を守る。 ○クラスに配当された遊び道具のみで遊ぶ。</p> <p>○体育館使用の配当を守る。 ○はさみだ歩きをする。</p> <p>※遊んではいけない場所…体育館周り、特別教室、給食室周り、体育倉庫周辺、職員下駄箱前、学級園、1階トイレと職員室の間、給食運搬用通路・階段</p>
そうじ	<p>○放送の合図で遊びをやめ、そうじ場所へ行く。 ○掃除道具を大切に扱い、きちんと後かたづけを行う。</p> <p>○口をむすんで、時間いっぱいまでそうじをし、ふりかえりをする。</p> <p>○そうじが終わったら、手洗い・うがいをを行う。</p>
下校	<p>○先生や友達に「さようなら」を言う。 ○知らない人にはついて行かない</p> <p>○家の人に元気に「ただいま」と言う。 ○より道をしなくて、通学路を守って帰る。</p> <p>○一度、家に帰ってから遊びに行く。 ○下校の時刻を守る。(4時完全下校)</p> <p>○上履きをきちんとそろえて、靴箱に入れる。(かかと一直線!)</p>
家庭では	<p>○次の日の学習の準備をする。 ○テレビやテレビゲームは時間を決めてする。</p> <p>○歯みがきをきちんとする。(朝、夜) ○進んで家の手伝いをする。 ○不審電話に注意する。</p> <p>○インターネットなどの使用について、家庭でルールをつくる。 ※SNSは使用しない。午後9:00以降は使用しない。</p> <p>○家のひとに「おやすみなさい」と言って寝る。</p>
地域では	<p>○地域の人に進んであいさつをする。 ○交通安全に気をつける。</p> <p>○公園や公民館などの公共施設は、正しく使う。(ごみは持ち帰る。)</p> <p>○危険な遊びをしない。(高いところへ上るなど) ○海や川で子どもだけで遊ばない。</p> <p>○地域の行事に進んで参加する。 ○自転車は約束を守って乗る。(ヘルメット着用)</p>
その他	<p>○子ども同士でゲームセンターに出入りしない。(ショッピングセンターのゲームコーナーも子どもだけで行かない。)</p> <p>○子どもだけで校区外へ出かけない。 ○持ち物、上着などには名前を書く。</p> <p>○学習に必要なもの、無駄なお金を持ってこない。</p> <p>○帰宅時刻を守る。午後5時(10月~2月)、午後6時(3月~9月) ○言葉遣いに気をつける。</p>