

2026版 ひがなが Guide

ご家庭に掲示して、わからないことがあれば、この「ひがながGuide」で確認してください。

■道標（生徒配付）

- ・生活の心得等記載
- ・保護者からの諸届
- ・家庭からの連絡
- ・早退、授業見学、外出等の届
- ・保健室来室届

■登校時間

- ・7:30～8:10（教室）
（国道側正門から登校）

■完全下校時間

- ・4/1～9/14 18:40
- ・9/15～10/31 18:20
- ・11/1～1/31 18:00
- ・2/1～3/31 18:20

■授業の約束三カ条

- ①2分前着席、1分前黙想の徹底
- ②元気なあいさつをしよう
分離礼（ことば一動作）
- ③人の話は「へそ」で聞こう
「へそ＝心」を話し手に向ける

■ChromeBook（持ち帰り）

- ・授業以外のお知らせも確認ができます。
- ・使用ルールを守ってください。
（履歴等は学校で確認されます。）

■購買部

- ・購入可能時間
8:00～8:10
2校時終了後の休み時間
- ・購入品
文房具、通学靴、サンダル

■保健室より

学校管理下の負傷等は「日本スポーツ振興センター」の給付対象となります。病院にかかったら、保健室にご連絡ください。必要な書類をお渡します。



〒851-0133
長崎市矢上町8番6号
TEL: 095-838-2141



校訓 自主・親和

■学校教育目標

「自主的に判断し、行動できるとともに、他者との関わりを大切に協働できる生徒の育成」

■学校スローガン

「東長崎PRIDE!!」 誇りを持ち、率先して行動する

A 日 課		テスト日課		B 日 課	
朝活動	8:15 ~ 8:30	朝の会	8:15 ~ 8:25	朝の会	8:15 ~ 8:25
朝の会	8:30 ~ 8:40	1校時	8:35 ~ 9:25	1校時	8:35 ~ 9:25
1校時	8:50 ~ 9:40	2校時	9:40 ~ 10:30	2校時	9:35 ~ 10:25
2校時	9:50 ~ 10:40	3校時	10:45 ~ 11:35	3校時	10:35 ~ 11:25
3校時	10:50 ~ 11:40	4校時	11:50 ~ 12:40	4校時	11:35 ~ 12:25
4校時	11:50 ~ 12:40	給食	12:40 ~ 13:20	給食	12:25 ~ 13:05
給食	12:40 ~ 13:20	帰りの会	13:35 ~ 13:45	休憩	13:05 ~ 13:50
休憩	13:20 ~ 14:05	休憩	13:55 ~ 14:40	5校時	13:50 ~ 14:40
5校時	14:05 ~ 14:55	校務整理	14:40 ~ 16:45	6校時	14:50 ~ 15:40
6校時	15:05 ~ 15:55	※午後実施の場合 A日課参照（休憩～校務整理）		掃除	15:45 ~ 15:55
帰りの会	16:00 ~ 16:10	【A日課：朝活動】 朝読書・学級専門部会・学年集会 教室清掃・フタバ物洗口・その他		帰りの会	16:00 ~ 16:10
校務整理 専門評議委員会	16:20 ~ 16:45			校務整理	16:20 ~ 16:45

■一斉メール配信

<学校から>⇒teturu

<PTAから>⇒安心メール

- ・ご登録を必ずお願いします。
- ・緊急時や、学校・PTAからの
お知らせが届きます。
- ・電話連絡網はありません。

■スクールバス（県営バス）

- ・教室掲示の週行事に記載
- ・荒天の運行状況は、バス会社での
確認をお願いします。

■来校での注意事項

- ・行事等で車での来校不可
- ・近隣施設への駐車厳禁

■欠席・遅刻等の連絡

・～8:15までにteturuで

連絡（8:15前は留守電になっている可能性有）

*送信不可の場合、電話連絡

*部活動に関することは直接

顧問へ

■東長崎中ホームページ

- ・学校だより
- ・学校沿革
- ・学校経営方針
- ・学校評価
- ・年間予定
- ・学力向上
- ・緊急時対応
- ・保健室の窓
- ・校歌
- ・諸登録関係

■外部への相談窓口

【経済的な相談】

- ・生活保護…福祉事務所
095-829-1144
- ・就学援助…東長崎中（事務）
095-838-2141

【子育て相談】

- ・子ども子育てサポート課
095-825-5624

【就学相談】

- ・長崎市教育研究所
095-825-2932

【いじめなどお悩み相談】

- ・24時間子供SOSダイヤル
0120-0-78310
- ・児童相談所（24時間対応）
189

- ・子どもイカオそうだん
095-822-3725
- ・子どもの人権110番
0120-007-110
- ・子ども、家庭110番
095-844-1117
- ・長崎いのちの電話
0120-783-556
- ・LINE相談
7アカウント：SNS人権相談
ID：@snsjinkensoudan

◆不審者・暴力等はすぐ110番

- ・矢上交番：095-838-3039

■台風・災害の対応

【暴風（雨）警報、大雨警報、洪水警報】

①午前6時半 警報発令 ⇒ 自宅待機

②午前10時 警報発令 ⇒ 臨時休校

*いずれも解除されたとき ⇒ 登校
（保護者の判断で自宅待機、又は同伴登校）

③生徒が登校後
警報発令 ⇒ 学校待機・集団下校

★詳しくは本校ホームページで確認を!!

■電話でのご相談（緊急時はこの限りではありません）

- ・平日 8:15～16:45

■ネット・電子メディア利用「ながさき基準」

- ・夜9時からは「わたし時間」
- ・成長のための必要な時間です。

集中して学習する時間
リラックスする時間
自分に向き合う時間
家庭で過ごす時間
適切な睡眠時間の確保

★学校へのスマホや携帯電話の持ち込みはできません。
（生徒玄関に公衆電話を設置しています。）

