



# 東長崎

—ひがながプライド—

HIGASHI NAGASAKI PRIDE

# PRIDE

HIGASHI NAGASAKI JHS

長崎市立東長崎中学校  
学校だより 第20号  
令和6年12月27日発行

自ら誇りと自信を持ち、率先して行動する

## 大門松あいがとうございます

楽しい学校生活と受験生の合格を記念して、本校おやじの会の皆さんに、今年も大門松を作っていただきました。本当にありがとうございました。

また、今年は生徒会役員もお手伝いしてくれました。



## 2学期終業式

12月24日(火) インフルエンザ流行のため感染対策として、各学級にてリモートによる終業式でしたが、無事2学期を終えることができました。

行事が多く長い2学期を、生徒は多くのことを学び、考え、大きく成長しました。各学年代表のあいさつにもそのことが表現されていました。

## 感謝・決意・行動

また、校長先生は、**感謝・決意・行動**をキーワードとして話をされました。

正月の飾りの中でも、門や玄関に飾る門松は、年神様が家へ尋ね入るにあたっての目印だとされています。一年中落葉しない松、成長が早く生命の強い竹、新春に開花し、年始にふさわしい梅と三つの縁起物が用いられます。そして、年神様は家を守り、幸福をもたらす神様であり、さらには年神様のトシは穀物の稔りを意味する「稔」に通じることから豊作をもたらす神様としても信じられています。元旦に、家々に新年の幸せをもたらすために、高い山から神様がおりてきます。

東長崎中学校の正門にも、先日生徒会役員、PTA・地域の方が立派な門松を作ってくれました。そのため、皆さんのところにもそして東長崎中にも神様が降りてこられると思います。

神様が降りてこられたら、先輩や保護者の方・地域の方のおかげで頑張ってきたことやお世話になったことに感謝し、これからやりたいことや達成したいことを願ってください。ただ、願うだけでなく目標を達成するため決意し、さらには行動に移してください。

### 【1年生代表】

私は、2学期にがんばったことが3つあります。1つ目は「合唱コンクール」です。私は合唱コンクールの実行委員とパートリーダーを掛け持ちし、活動しました。始めは分からないことばかりでしたが、先輩達や先生方からたくさんのアドバイスをもらい徹底的に練習しました。練習はすごく大変だったけど本番では賞をとることができ、学級みんなで喜ぶことができました。

2つ目は「声掛け」です。私は普段からあまり声を出すほうではありません。今のままでは、学級をまとめることができないと思い、たくさん家で練習をしました。ときには他の人も声掛けを手伝ってくれてすごくうれしかったです。3学期でも声掛けがきちんとできるようにしたいです。

3つ目は「分離礼」です。自分では出来ていると思っていても相手から見ると出来ていないことがあるなど感じています。分離礼がそろそろ、気持ちよく授業を始めることができるので、3学期も、しっかり意識していきたいです。

4月からは、私達は東長崎中学校の2年生となります。東長の中堅学年として、先輩を支え、後輩を引っ張っていけるような学年を目指します。そのためにも、学年目標である「思いやる」を一人一人が意識し、メリハリをつけ、3学期も楽しい学校生活を送りたいです。

## 【2年生代表】

2年生になって、後輩という存在ができ、先輩だという自覚を持つようになりました。それと同時に、部活動では2年が中心となって活動するようになり、いろいろと大変だと感じた頃です。例えば、去年の先輩方のように、上手くまとめられているのか、後輩達からどのようにみられているのかなど、考えることがいっぱいだと感じています。

しかし、それは部活動だけではありません。中学生になって“青春”という思い出を作ろうとすると、勉強が邪魔をし、もどかしい思いがしばしばありました。1年生は特に今、勉強に悩まされている人も多いと思います。私もそうでした。私の場合、2年生になり、少し勉強の仕方が分かってきたかと思うと、聞いたことのない英単語に出会ったり、よくわからない数式が出てきました。1年生ではそこそこできていた点数が、テストをする内にどんどん減っていきました。そして、勉強ができない自分に言い訳をするように、勉強をする意味とはなにか、したところで将来役に立つのかなど、決まり文句ばかり吐いていました。

しかし、最近そんな考え方を变える1冊の本に出会いました。その本の中には“目的論”という言葉があり、どういう意味かと言うと、例えば、「疲れているから、勉強したくない」という時があったとします。こういったことは誰もが経験したことがあると思いますが、その本の中には、「そんなことはない!」とはっきり書かれており順番は逆で「勉強したくないから、疲れたという感情を作り出している」これは、「勉強したくない」という“目的”が先にあり、その目的を達成するために「疲れた」という感情を捏造している、これが“目的論”だということです。みなさんも一度は心当たりがあるのではないのでしょうか？

一度で理解するのは難しいと思いますが、意味が分ると、“はっ!”とされる方も少なくないのではないかと思います。気になる人は調べて見てください。

ただし、勉強だけの2学期ではありませんでした。中学校生活で一度しかない、最大の行事であり、最高の思い出となる“修学旅行”がありました。出発前は不安と楽しみでごちゃごちゃしてましたが、3日間、中学校生活一番となる、メモリーでありメモリアルでした。清水や伏見にはたくさんの外国人観光客がおり、改めて日本の文化は素晴らしいのではないかと外国人の多さを見て感じました。

しかし、そこで一つ後悔していることがあります。先程も言った通り、たくさんの外国人観光客がいたにも関わらず、会話をしようとしなかったことです。しっかり聞き取って話すことはできないと思いますが、話しかけることに意味があると考えていただけに悔いが残ります。さらに、話しかけられた人も、「日本人はフレンドリーで温かいな」だったり、「また行きたいな」と思ってくれて、日本をより好きにさせることができたからかもしれない、話されて嫌だと思われても良かったから、話せばよかったと、帰って後悔しました。

俗に言う「やらない善よりやる偽善」です。人なら誰でもミスをすることもあるはずですが、そのミスで落ち込むのではなく、今後に生かす、そんな人になればと思います。今後はこれを意識して3学期に望んでいこうと思います。

## 【3年生代表】

私たち3年生の2学期は、東長フォーラムや合唱コンクール等の学校行事を通して最高学年として成長し、後輩に背中でのいろいろなことを伝えることができ、良かったと思います。

一方で反省すべき点も2つあります。1つ目は移動教室時の2分前着席、1分間黙想です。移動教室ということで、時間はかかってしましますが、早歩きや小走りで行けば間に合います。ですが友達と話しながらゆっくり歩いていくことで2分前着席をできないでいます。これをなくすために移動教室時には友達と話することをがまんして早めの移動を優先するとより1分間黙想の向上につながると思いました。

2つ目は挨拶です。現状、挨拶ができていないわけではありません。むしろ私たちが1年生だったころに比べると、とても成長したと思います。ですが3年生である私たちがもっと挨拶のレベルを上げ全学年の模範になることができると思っています。残り少ない中学校生活ですが高校生や社会人になっても通用する挨拶を身につけましょう。

最後に3学期に向けてです。私たち3年生は3学期に受験と卒業式があります。受験では第一志望全員合格というのは難しいかもしれませんが、ですが100%の力で受験を受けることは可能です。受験当日全員が100%の力を出せるように環境づくりをしていしましょう。また、中学校生活、義務教育の集大成である卒業式では中学校生活がとても楽しかったと思えるように残り少ない中学校生活一日一日を大切に過ごしていましょう。

## お知らせ

## 2学期も多くの活躍がありました

長崎市中学校柔道競技新人大会 男子団体	第3位
長崎市中学校柔道競技新人大会 男子個人	準優勝
長崎市中学校柔道競技新人大会 男子個人	第3位
長崎市中学校柔道競技新人大会 男子個人	第3位
長崎市中学校柔道競技新人大会 男子個人	準優勝
長崎市中学校柔道競技新人大会 男子個人	第3位
長崎市中学校柔道競技新人大会 男子個人	第3位
長崎市中学校柔道競技新人大会 男子個人	第3位
長崎市中学校柔道競技新人大会 女子団体	第3位
長崎市中学校柔道競技新人大会 女子個人	優勝
長崎市中学校柔道競技新人大会 女子個人	第3位
長崎市中学校柔道競技新人大会 女子個人	準優勝
長崎市中学校柔道競技新人大会 女子個人	第3位
長崎市会長杯 U-15バスケットボール競技大会 男子	第3位
第5回長崎市中学校秋季卓球選手権大会 男子団体	準優勝
長崎市 U-14サッカーリーグ【前期】	第2位
第5回長崎市中学校秋季卓球選手権大会 女子団体	第3位
長崎県中学校新人大会 陸上競技 男子共通400m	第2位
長崎県中学校新人大会 陸上競技 女子1年100m	第3位
第53回長崎市陸上競技選手権大会 女子中学400mリレー	第2位
第53回長崎市陸上競技選手権大会 女子中学800m	第2位
JA 共済小・中学生書道コンクール 半紙の部	JA 長崎せいひ佳作 県審査佳作
長崎市中学校体育大会剣道競技新人大会 男子団体	準優勝
長崎市中学校体育大会剣道競技新人大会 女子個人の部	第3位
長崎市中学校体育大会テニス競技新人大会 女子ダブルス	準優勝
長崎市中学校体育大会テニス競技新人大会 女子シングルス	優勝
長崎県ソフトテニス競技新人大会 女子団体	第3位
長崎県ソフトテニス競技新人大会 女子個人の部	優勝
長崎市中学校軟式野球競技新人大会	優勝
長崎県中学校軟式野球競技新人大会	準優勝
長崎市中学校 バスケットボール競技 新人大会 男子	第3位
長崎市中学校総合体育大会卓球競技新人大会 男子団体	第3位
長崎市中学校総合体育大会卓球競技新人大会 女子団体	準優勝
長崎市中学校体育大会バドミントン競技新人大会 女子ダブルス	第3位
長崎県中学校新人大会空手道競技 2年女子個人組手	優勝
長崎県中学校新人大会空手道競技 1年女子個人組手	準優勝