

## いじめのチェックリスト

### (1) いじめられている子どもが発するサイン

#### ① からだや体調

- 早退、遅刻、欠席が目立つ。
- 衣服が汚れていたり、破れていたりすることがよくある。
- 傷やあざがあるのか、腕や足、首などの肌を隠そうとする。
- 頭痛、腹痛、吐気を訴え、保健室や職員室への出入りが頻繁である。
- トイレなどに閉じこもりがちである。

#### ② しぐさや態度

- どこかおどおどして、脅えているように感じられる。
- 元気がない、浮かない顔をしていることが多い。
- よい発言や活動をしたのに賞賛や評価が得られない。
- 友達というよりも教師と話したがる。(自分のことは語ろうとしない)
- 教師と視線を合わせようとする。(教師の目を避けている)
- 何事にも集中力がなくなって、ぼんやりしていることが多い。

#### ③ 友達との関係

- 周りの友達に異常なほどに気をつけているように見える。
- 人のいいなりになっているように見える。(いわゆる使い走りではないか?)
- 今まで付き合っていたグループから急に離れた。
- 嫌なあだ名で呼ばれている。
- 特定の子どもの席に誰も座ろうとしない。席の周りが開いている。ゴミが散乱している。
- ひそひそ話や陰口が多くなり、お互いにそれを気にする雰囲気が感じられる。

#### ④ 生活面

- 一人で活動することが多い。
- 納入金などを急に滞納しはじめた。
- 机やかばんの中などが荒らされている。
- 文具、服、靴などが隠されていたり、壊されていたりしている。
- 黒板、トイレなどに実名やあだ名で落書きがされている。
- 学級写真などの顔にいたずらされている。

## (2) 家庭でのチェックポイント

### 登校前

- 朝起きてこない。布団からなかなか出てこない。
- 朝になると体の具合が悪いと言い、学校を休みたがる。
- 遅刻や早退が増えた。
- 食欲がなくなったり、だまって食べるようになる。

### 帰宅後

- 電話やメール等の着信音におびえる。
- 勉強しなくなる。集中力がない。
- 家からお金を持ち出したり、必要以上のお金をほしがる。
- 親しい友達が遊びにこない、遊びに行かない。

### 夜(就寝前)

- 表情が暗く、家族との会話も少なくなった。
- ささいなことでイライラしたり、物にあたったりする。
- 学校や友達の話題がへった。
- 自分の部屋に閉じこもる時間が増えた。
- パソコンやスマホをいつも気にしている。
- 理由をはっきり言わないアザやキズアトがある。

### 夜間(就寝後)

- 寝つきが悪かったり、夜眠れなかったりする日が続く。
- 学校で使う物や持ち物がなくなったり、こわれている。
- 教科書やノートに嫌がらせの落書きをされたり、やぶられたりしている。
- 服が汚れていたり、やぶれていたりする。

### いじめる側のサイン

- 言葉遣いが荒くなる。いうことを聞かない。人のことを馬鹿にする。
- 買った覚えのないものを持っている。
- 与えたお金以上のものを持っている。お小遣いでは買えないようなものを持っている。