東長崎 PRIDE
HIGASHI NAGASAKI JHS
―ひがながプライド―
自ら 誇りと 自信 を持ち、率先 して行動する

長崎市立東長崎中学校
学校だより　第 08 号
令和 6 年 7 月 24 日発行

県中総体激励会

7 月 19 日(金)　7 月 21 日(日)・22 日(月)・23 日(火)の 3 日間行われる長崎県中学校総合体育大会に出場する選手の激励会がありました。今年出場するのは、10 連覇達成を目指すソフトテニス女子、2 連覇を目指す軟式野球競技をはじめ、剣道男女団体・バスケットボール男子の団体とソフトテニス女子・剣道・柔道・陸上競技・バドミントン男子・水泳競技での個人が出場します。それぞれの出場部の代表が決意を述べてくれました。下記にその中でのソフトテニス部女子と軟式野球部の代表あいさつを紹介します。

ソフトテニス部

こんにちは、女子ソフトテニス部です。私たちは顧問の先生・外部コーチのご指導のもと、日々頑張ってきました。

市の中総体では、団体戦で 16 連覇を達成し、個人戦では優勝することができました。県大会には団体戦と個人戦 1 ペアが出場します。

私たちの県中総体の目標は、団体戦では 10 連覇を達成すること、個人戦ではベスト 4 に入ることです。私たちの最終目標である、「全国ベスト 4」を達成するには、絶対に越えなくてはならない壁である県大会で、絶対勝って九州大会への切符を必ず取ってきます。

これまで頑張ってきた自分を信じ、仲間を信じて悔いが残らないように最後まで全力で戦ってきます。応援よろしくお願いします。

軟式野球部

僕たち野球部は 7 月 21、22、 23 日に行われる県中総体に出場します。東長は第四シードで 2 回戦からの参戦になります。

昨年の先輩方は、県中総体で優勝し、九州大会に出場しました。その先輩方に続いて優勝し、二連覇を達成します。また、先月の九州大会では、九州 1 位のチームといい試合ができたので、もう一度九州大会にリベンジします。

生徒代表激励の言葉

県中総体出場する皆さん、おめでとうございます。これまでの練習お疲れ様でした。いよいよ待ちに待った県中総体が始まります。こうして多くの部活動が出場できるのは、今まで練習を頑張ってきたからだと思います。ですがみなさんは市の代表として出場します。感謝やマナーを忘れず、スポーツマンシップや安全を第一で実力を存分に発揮できるように、悔いのないように頑張ってきてください。

1 学期終業式

2・3年生 7 2日、1 年生 7 1 日の 1 学期が終了しました。保護者の皆様には、行事等様々な対応にご理解・ご協力いただき感謝申し上げます。また、2 学期もよろしくお願いします。

下記に、終業式での各学年代表の言葉を紹介します。生徒にとって大きく成長のあった 1 学期であったようです。

1 年代表

4 月 9 日、家族に見守られながら、憧れの東長崎中学校に入学することが出来ました。あの時の緊張感は今でも忘れられません。中学校では、各教科で先生が変わり、授業も難しくなり、最初は少し戸惑いました。しかし今では、中学校生活のリズムに慣れ、みんな元気に楽しく過ごしています。

１年生の学年目標は、「思いやる」です。１学期「思いやり」を感じ、「幸せ」な気持ちになることがたくさんありました。

１つ目は、日々の生活です。普通の毎日にとても「幸せ」を感じました。私は、入学前「みんなの役に立てる人になる」という目標を立てました。そして、自分から行動しようと思い、学級委員に立候補しました。私が呼びかけをしたら、自然と一緒に呼びかけをしてくれる人がいます。鍵締めをするとき、みんな急いで教室を出てくれます。みんなの役に立てているかわかりませんが、みんなのサポートもあり、充実した１学期でした。クラスのみんなにとても感謝しています。

２つ目は、体育大会です。先輩方と関わることができ、とても嬉しかったです。先輩方は、行進の仕方を優しく教えてくれたり、一生懸命応援してくれたりしました。そんな素敵な先輩方と同じ時間を過ごせることに、「幸せ」を感じました。ありがとうございました。

３つ目は、学年集会です。ジェスチャー伝言ゲームや、期末試験に向けて○×クイズを行ないました。事前の準備は大変でしたが、みんなの笑顔を見て、とても「幸せ」な気持ちになりました。集会を通して、１年生のまとまりを感じました。

その一方で、改善すべきところもあります。それは「場に応じた行動をとる」ということです。室内では声のボリュームを考え、集会に行くときは無言で移動ができる、メリハリのある学年になっていきたいです。

１年生のみなさん、私たち 211 名は３年間を共に過ごす大切な仲間です。２学期はさらに一人一人の仲間を思いやり、みんなが安心して過ごせる、メリハリのある学年にして行きましょう。９月にまた笑顔で会えるのを楽しみにしています。

２年代表

新年度になり、クラス替えや部活で後輩を迎え入れるなど環境が大きく変わりました。そんな１学期で僕が印象に残った思い出は２つあります。

１つ目は体育大会です。新たなクラスで初めて行う行事ということもあり、チームの団結力が試されます。今年はさらに縦割り種目という新ルールが追加され、学年の垣根を越え、それぞれの種目で全力を尽くしました。また、クラス一丸となって取り組んだ長縄とリレーでは、本番に向けて練習を重ねるうちに、クラスの絆が深まりました。みんなで汗をかきながら一生懸命取り組んだ体育大会を通して、一人一人の頑張りが大きな力となり、それがチームの結果へと繋がっていくということが分かりました。

２つ目は中総体です。僕が所属するバレー部は先輩がいないため、自分たちが中心となりチームを引っ張って行きました。学校での練習はもちろん、他校との練習試合で培った技術や鍛えた精神でベストを尽くして頑張りました。ですが、結果は負けに終わってしまい、悔しい思いをしました。僕個人としては、もっとアタックとジャンプ力の強化をしなければならないと言う反省点も見つかりました。この悔しさをバネに来年も勝ちにこだわり、チームワークを高め、サポートしてくださった先生やコーチ、保護者の皆さんに恩返しができるよう頑張りたいです。

２学期は、合唱コンクールと修学旅行という大きな学校行事が待っています。すでに練習が始まっている合唱コンクールでは、体育大会のような良い雰囲気でさらに結束力を高め、金賞を目指して頑張りたいです。

来年はいよいよ受験生となります。今のうちからできることを生活面だけではなく、学習面でも悔いが残らないように、苦手な教科から克服して行きたいです。

３年代表

私たち３年生は４月に最高学年になり、それと同時に受験生になりました。そして、あっという間に３か月が過ぎ、１学期も今日で終わります。１学期ではたくさんのことがありました。その中で１学期の振り返りを３つあげたいと思います。

まず初めに体育大会です。体育大会では各団が一致団結し、体育大会当日はとても白熱したものが見られました。その中で最も印象に残っているのが、体育大会午後の種目、３年生によるダンス・ソーラン節・コッコデショの演技です。アンコールのかかった演技に、他の演技に出る人たちや１・２年生が一斉に出て行き、一緒に掛け声をかけたり、踊ったりしてみんなで盛り上げようとしている姿は最高学年として素晴らしいなと感じたことを今でも鮮明におぼえています。

２つ目に学習面です。突然ですが、数日前に期末テストがありましたが、皆さんはどうだったでしょうか。良い点が取れたという人や思ったより低かった人などあったと思います。私は自分が予想していた点とさして変わらず高くもなく低くもなくという感じで、自分の勉強不足を痛感しました。ですが受験ではそんなことは言っていられません。ですから今回の夏休みでしっかりと受験勉強に励み、悔いが残らぬように頑張りたいと思います。

３つ目に生活面です。私たち３年生は「明日のために」という６つの目標を決めました。決めてから約１ヶ月が経ちますが、少しずつ効果が出始めた気がします。時間や提出期限を守ったりすることは、当たり前にできることが一番の理想ですが、簡単なことではありません。だから一人一人が自分のやるべきことや、してはいけないことなどをしっかり判断することが大切です。

以上３つの反省点を活かし、夏休みで自主性を高め、東長崎プライドを体現できるよう、残り少ない学校生活で頑張っていきたいと思います。

お知らせ

県中総体・九州合唱コンクール県大会報告

【団体の部】

ソフトテニス　女子	準優勝	九州大会出場
水泳　男子	優勝	
軟式野球	ベスト8	
バスケットボール　男子	ベスト8	

【個人の部】

ソフトテニス　女子	準優勝	九州大会出場
陸上競技　女子　女子1年100m	2位	九州大会出場
陸上競技　男子　男子2年4×100m	3位	
柔道　男子　(55kg級)	3位	
水泳男子　共通男子50m自由形	1位	九州大会出場
水泳男子　共通男子4×100mフリーリレー	1位	九州大会出場
水泳男子　共通男子100m平泳ぎ	1位	九州大会出場
水泳男子　共有男子100m背泳ぎ	1位	九州大会出場
水泳男子　共通男子4×100mメドレーリレー	1位	九州大会出場
水泳男子　共通男子400m個人メドレー	3位	
水泳男子　共通男子200m平泳ぎ	3位	
水泳男子　共通男子200mバタフライ	5位	
水泳男子　共通男子100m背泳ぎ	5位	
水泳男子　共通男子50m自由形	6位	
水泳男子　共通男子200m背泳ぎ	6位	
水泳男子　共通男子100m自由形	6位	
水泳男子　共通男子100mバタフライ	6位	
水泳男子　共通男子200mバタフライ	7位	

【合唱部】

第79回九州合唱コンクール長崎県大会	金賞	