



東長崎

—ひがながプライド—

HIGANAGA PRIDE

PRIDE

HIGASHI NAGASAKI JHS

長崎市立東長崎中学校
学校だより 第 8 号
令和 5 年 6 月 30 日発行

副校長 宮崎国広

自ら誇りと自信を持ち、率先して行動する

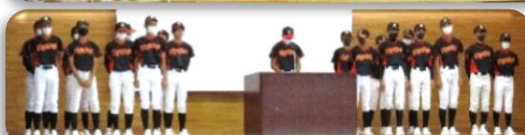
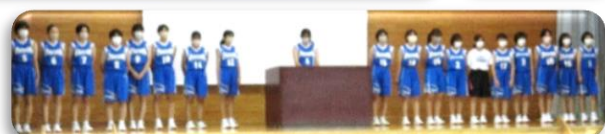
表彰報告会・市中総体激励会

6月8日(木) これまでの大会やコンクールで表彰を受けた生徒及び部活動の表彰報告会がありました。さすが東長崎中学校！ 多くの賞状や優勝カップがあらためて校長より渡されました。

また、長崎市中学校体育連盟バスケットボール競技専門委員長を 8 年間の長きにわたり務めた本校 岩村宗一郎 教諭に長崎市中体連より感謝状が贈呈されましたので、合わせて校長より感謝状が渡されました。

6月10日(土)～12日(月)、6月17・18日(土・日)に開催される令和5年度 長崎市中学校総合体育大会の選手激励会が開催されました。

各選手はユニホーム姿で全校生徒に向け決意表明を行いました。ともに活動してきた仲間や指導してもらったコーチ・顧問、そして支えてくれた家族に向けた感謝言葉が多く述べられていました。すべての選手がとても凛々しく頼もしい姿でした。



最後は、全員で校歌斉唱を行い東長崎中学校が一つとなって中総体に臨む決意を確認しました。



東長崎

—ひがながプライド—

HIGASHI NAGASAKI JHS

PRIDE

HIGASHI NAGASAKI JHS

自ら誇りと自信を持ち、率先して行動する

長崎市立東長崎中学校
学校だより 第9号
令和5年 6月30日発行
副校長 宮崎国広

市中総体激励会 2

応援の生徒を代表し生徒会副会長の竹之下睦海さんが、選手へエールを送ってくれました。選手一同とても勇気づけられました。下記に紹介します。



中総体に出場される皆さん!いよいよこの日がやってきました!

みなさんはこれまで、この日のために毎日の練習や 秘めた努力を積み重ねてきたことと思います。時には、部活を優先するために、ほかのことを犠牲にしたこともあったでしょう。時には、部活と勉強の両立に悩んだこともあったかもしれません。時には、スポーツの楽しさを知るとともにスポーツの厳しさも経験してきたことでしょう。それらのすべてをこの中総体にぶつけてほしいと思います。

そして、最後の大会を前に、私たち東長崎中学校生徒が忘れてはならないことがあります。それは、部活動集会で教えていただいた「人間力なくして競技力向上なし」という言葉です。どんなに闘志をむき出しにして試合をしていても、スポーツマンシップとしての相手への敬意(リスペクト)は常に持っていきなくてはならないと思うのです。

それだからこそ勝つことに価値があるのだと思うのです。それだからこそ、負けたとしてもそれまで取り組んだことに価値が生まれるのだと思うのです。

そして、今までチームを、そして私たち一人一人を支えてくださった先生方、指導者の方、保護者のみなさんへ最高の形で感謝の気持ちを表すことができるよう、ベストを尽くしてください。

私たち応援者も1日目 2 日目は直接見に行くことはできませんが、みなさんのこれまでの努力に敬意をはらい、学校から心のエールを送り続けます。

全力で取り組み、全力で楽しみ、良い大会にしてください。みなさんのご活躍を願って応援しています。

市中総体報告会

6月26日(月) 市中総体報告会がありました。団体 3 位入賞部活動に校長より表彰を行いました。教室からは、大きな拍手が聞こえてきました。選手のみなさん市中総体お疲れさまでした。下記に結果をお知らせします。

【団体の部】

剣道 女子	優勝	県大会出場
軟式野球	優勝	県大会出場
ソフトテニス 女子	優勝	県大会出場
バレーボール 女子	優勝	県大会出場
バドミントン 男子	準優勝	県大会出場
新体操	準優勝	県大会出場
陸上競技 男女総合	準優勝	県大会出場
陸上競技 男子	準優勝	県大会出場
水泳 男子	準優勝	県大会出場
陸上競技 女子	第3位	県大会出場
バスケットボール 男子	第3位	県大会出場
卓球 男子	第3位	
柔道 男子	第3位	
柔道 女子	第3位	

【個人の部】(陸上・水泳競技以外)

柔道 男子	(50kg級)	泉田	3位	
柔道 男子	(90kg超級)	西口	優勝	県大会出場
柔道 女子	(44kg級)	大貫	優勝	県大会出場
柔道 女子	(48kg級)	吉本	準優勝	
柔道 女子	(48kg級)	齋田	3位	
柔道 女子	(48kg級)	山下	3位	
柔道 女子	(52kg級)	出口	優勝	県大会出場
柔道 女子	(52kg級)	笹田	準優勝	
柔道 女子	(52kg級)	大亀	3位	
剣道 女子		蒲池	優勝	県大会出場
剣道 女子		平古場	3位	県大会出場
新体操		谷口	3位	県大会出場
ソフトテニス 女子		西村・片山	優勝	県大会出場
ソフトテニス 女子		吉田・濱砂	準優勝	県大会出場
バドミントン 男子		沼嶋・松本	優勝	県大会出場
バドミントン 男子		森田・川口	準優勝	県大会出場
バドミントン 男子		沢水・松久	3位	県大会出場
体操男子		中島	2位	県大会出場



東長崎

一ひがながプライド

PRIDE

HIGASHI NAGASAKI JHS

長崎市立東長崎中学校
学校だより 第10号
令和5年6月30日発行
副校長 宮崎国広

自ら誇りと自信を持ち、率先して行動する

【個人の部】(陸上競技)

3年	女子	800m	田中	2位	県大会出場
共通	女子	200m	峯	1位	県大会出場
共通	男子	200m	古川	大会新記録 1位	県大会出場
共通	男子	200m	松尾	2位	県大会出場
低学年	女子	80mH	國分	3位	
共通	男子	110mH	吉田	3位	
2年	男子	4×100mR	清水-原口-前田-久保田	3位	
1年	男子	1500m	西川	3位	
2年	男子	100m	久保田	2位	県大会出場
3年	女子	100m	峯	2位	県大会出場
3年	男子	100m	古川	1位	県大会出場
低学年	女子	4×100mR	松尾-山口-谷口-川崎	2位	県大会出場
低学年	男子	4×100mR	原口-西川-木村-久保田	1位	県大会出場
共通	女子	4×100mR	梅北-峯-中井-山崎	3位	
共通	男子	4×100mR	吉田-古川-松尾-若杉	大会新記録 1位	県大会出場
共通	女子	走高跳	中井	3位	
共通	男子	走高跳	宇都宮	2位	県大会出場

【個人の部】(水泳競技)

1年男子	4×50mフリーリレー	竹内-栗山-久保-橋本	2位	
共通男子	4×100フリーリレー	濱崎-福田-山口-田中	2位	県大会出場
共通女子	200m平泳ぎ	岩崎	1位	県大会出場
共通男子	200m平泳ぎ	濱崎	2位	県大会出場
共通男子	50m自由形	福田	3位	県大会出場
共通男子	200m自由形	山口	3位	県大会出場
共通男子	200m背泳ぎ	田中	3位	県大会出場
1年男子	4×50mメドレーリレー	栗山-竹内-久保-橋本	1位	
共通男子	4×100mメドレーリレー	田中-濱崎-松尾-山口	2位	県大会出場
1年男子	50mバタフライ	久保	1位	
1年男子	50mバタフライ	栗山	2位	
1年男子	50m平泳ぎ	竹内	1位	
共通男子	100mバタフライ	松尾	3位	県大会出場
共通男子	200m個人メドレー	田中	3位	県大会出場
共通男子	100m背泳ぎ	山口	2位	県大会出場
共通男子	100m自由形	福田	3位	県大会出場
共通男子	100m平泳ぎ	濱崎	2位	県大会出場
共通女子	100m平泳ぎ	岩崎	1位	県大会出場

お知らせ

7月は
「青少年の非行・
被害防止全国強調月間」
「ココロねっこ運動強調月間」です。

7月・11月は「ココロねっこ運動」強調月間です

ココロねっこ運動は、子どもの心の根っこを育てるために、
大人のあり方を見直し、みんなで子どもを育てる県民運動です。
～大人みんなで子どもの心を育てましょう! 「あいさつします。わたしから!」～



7月・11月は「ココロねっこ運動」強調月間です



親の責任で携帯電話を持たせるときは、
子どもたちを守るためにフィルタリングを
必ずしましょう。

○就寝2時間前にスマホ、タブレット等の電子
映像画面から離れることが睡眠、脳科学、
依存症の研究者等から推奨されています。



7月・11月は「ココロねっこ運動」強調月間です

ココロねっこ運動



毎月第3日曜日(標準日)は「家庭の日」です!

家族の時間を大切にしましょう

～月に一度は子どもを中心とした

家族だんらんの時間を!～