



# 東長崎

—ひがながプライド—

HIGANAGA PRIDE

# PRIDE

HIGASHI NAGASAKI JHS

自ら誇りと自信を持ち、率先して行動する

長崎市立東長崎中学校  
学校だより 第4号  
令和5年 5月23日発行  
副校長 宮崎国広

## わくわく・ドキドキ、楽しい体育大会

## みんなに感謝！(No1)

5月14日(日)に本校体育大会を開催しました。心配された雨も吹き飛ばし、晴天の中で行うことができました。また、多くの地域の方々、保護者の方々に参観いただき、ご声援いただいたことに感謝申し上げます。ありがとうございました。

今年の体育大会は、「百花繚乱～信時代の先陣を輝れ～」というテーマを掲げ、生徒は、熱く一生懸命に取り組みました。仲間を信じ、誰もが輝いた、とても素晴らしい体育大会だったと感じています。

まずは、縦割り学級で組織された各団の入場行進から始まりました。団長を中心に3年生がリーダーシップを発揮し、各団気合の入った堂々たる入場行進でした。

そして、選抜種目である短距離競争、男子による1000m走、女子による800m走と競技が開始されました。必死に走る選手には、大きな声援が送られていました。



次に、障害物競争です。ハードルを跳び越え、網をくぐり、ブルーシートを這ってゴールを目指しました。必死な表情の中に中学生らしいかわいらしい姿が見られ、ほのぼのとするものがありました。

そして、カラフルな戦闘服を纏った「東長崎ヘラクレス」力自慢の戦士が登場しました。最後に残った2人はさらにスクワット。自分の力を誇示していました。戦い終わった戦士たちはお互いの健闘を称え合っていました。



次に、クラス全員で取り組む全員リレーと学年種目です。全員リレーでは各学年、練習の時から力を入れ、クラスで作戦を練って挑みました。各学年熱い戦いが展開されました。

同じく学年種目においても昼休み、放課後と全員で練習を行い、うまくできるためそれぞれの意見をぶつけ合っていました。





# 東長崎

—ひがながプライド—

HIGANAGA PRIDE

# PRIDE

HIGASHI NAGASAKI JHS

長崎市立東長崎中学校  
学校だより 第 5 号  
令和 5 年 5 月 2 3 日発行  
副校長 宮崎国広

自ら誇りと自信を持ち、率先して行動する

## わくわく・ドキドキ、楽しい体育大会 みんなに感謝！(No2)

3年生の「引っ張り！引っ張り！普賢の誉れ」では、綱の中心点がなかなか動かず、耐えて耐えての長期戦が続きました。優勝した学級はまさしく我慢の勝利だったように思います。



2年生の「みんなで跳んだ」では、どのクラスも練習の時には見られなかった連続回数を記録していました。まさにクラス全員の気持ちが繋がり一つになった瞬間を目の当たりにしました。



1年生の「EASTハリケーン危機一髪」では時には吹き飛ばされながらも、かわいらしいハリケーンが何回も何回も目の前を通り過ぎて行きました。



そして、昼食を挟み、東長崎中学校の伝統の一つ、生徒会役員と有志生徒による応援演舞でした。1ヶ月前より練習に励み、見事な演舞を披露してくれました。





# 東長崎

—ひがながプライド—

HIGASHI NAGASAKI JHS

# PRIDE

HIGASHI NAGASAKI JHS

自ら誇りと自信を持ち、率先して行動する

長崎市立東長崎中学校  
学校だより 第6号  
令和5年 5月23日発行  
副校長 宮崎国広

## わくわく・ドキドキ、楽しい体育大会 みんなに感謝！(No3)

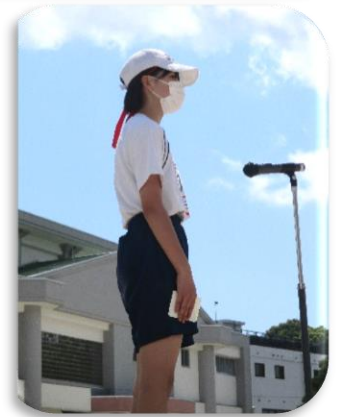


競技・演技の最後を飾ったのはもう一つの伝統である、3年生による「東長ソーラン」でした。各クラス工夫した隊形で表現し、仲間との協働の喜びとみんなの幸せを呼び寄せるソーラン節でした。

さらに、アンコールに迎え、3年生職員も加わり、3年生全員によるソーラン節でした。1・2年生の声援と合わせ、会場全員が繋がり、一体感を感じた瞬間でした。思わず涙がこぼれました。



そして体育大会の最後は生徒会長の森田紗奈さんが、みんなの思いをしっかりとまとめ、締めくくってくれました。森田会長の挨拶を下記に紹介します。



皆さんこんにちは、体育大会お疲れ様でした。昨日は天候が悪く、開催できるか不安でしたが予定どおりに今日この青空の下で体育大会を行えたこと、とても嬉しく思います。今日の体育大会はどうでしたか？ 私たち三年生にとっては最後の体育大会でした。この最後の体育大会では、コロナ禍の制限のない4年ぶりの通常開催ができました。それもあってか、「百花繚乱～信時代の先陣を輝れ～」この大会スローガンにふさわしい一人一人が輝ける最高の体育大会をつくることのできたのではないのでしょうか。この体育大会を成功させることができたのは、先生方をはじめとする多くの方々のおかげですが、一番は私たち東長生みんなの努力の結果だと思えます。これからも東長生一丸となって学校生活や行事を頑張っていきましょう。最後になりましたが、この体育大会の開催に関わってくださった全ての方々に感謝し、会長あいさつとします。この後の校歌も頑張りましょう。

令和5年5月14日生徒会長 森田紗奈



# 東長崎

—ひがながプライド—

HIGASHI NAGASAKI PRIDE

# PRIDE

HIGASHI NAGASAKI JHS

長崎市立東長崎中学校  
学校だより 第7号  
令和5年 5月23日発行  
副校長 宮崎国広

自ら誇りと自信を持ち、率先して行動する

## わくわく・ドキドキ、楽しい体育大会 みんなに感謝！(No4)



閉会式終了後は、ともに闘った仲間たちとの解団式でした。団をまとめ導いた団長、3年生にそしてともに闘った後輩たちを労い、感謝し合っていました。「3年

生、そして団のみんなありがとう！」

今年度の体育大会は、3年生がリーダーシップを発揮し、生徒全員で作りあげた素晴らしい体育大会でした。その3年生の姿を見て、2年生のあるクラスでは、「体育大会のコツ教えます！」と題して、縦割り学級と一緒に頑張る1年生のクラスに、カードを作成しプレゼンとしたクラスがありました。それら先輩の気持ちに応え、一生懸命に腕を振り、足を上げ、大きな声を出す素直な1年生の姿がありました。東長崎中生徒のよき伝統、生徒の思いが繋がっていく過程を感じさせてもらいました。

先輩、担任の思いの詰まった学級通信を一部紹介します。本当に素晴らしい誰もが輝いた楽しい体育大会でした。

### \*\*\*先輩として\*\*\*

今年の学年目標は、「先輩力を創る」です。体育大会でも先輩として何かできないかと体育大会実行委員と話をし、縦割りで一緒にがんばる1年4組に初めての体育大会を良いものにしてほしいとの願いを込めて、体育大会の〇〇のコツ教えますカードを作成して、学級にプレゼントすることにしました。

#### 体育大会のコツ教えます！

#### <行進のコツ教えます>

- 腕を前の人の肩の上まであげたらいいよ(松田君)
- 行進ときの腕は前の人の頭まであげるのがコツ(河野)
- 手を前の人の肩まで、足を90°曲げてやるといいよ(中嶋)
- 前の人の頭まで手をあげて、足は90°にする(伊藤)
- うでを前の人の頭まであげ、膝を90°まであげて声を出す(廣瀬)
- 手は前の人の偏りも高くあげて足は垂直にあげ声を出す(宮崎君)
- 行進のときは、腕をたくくあげて声を出すとき良い(野口)
- 行進するときは、前の人の偏り上にあげるとよくなり、足を上げるときには歩幅を考えて歩いたらいい(戸野本)
- 足をしっかりあげて、声を本気で出す(林)
- 手を前の人の頭の高さまであげて行進したらカッコいいですよ(佐藤)

#### 一緒にがんばろう！2年4組

#### <「台風の日」のコツ教えます>

- 回る時に外側にはなるべく軽い人がいいよ！(大水)
- 棒の上をジャンプした後、すぐにしゃがむとその後に棒をみんなの上を通すときにスムーズに(中尾)
- みんなて声を出し合いながらすると楽しくなるよ(松田君)
- 外側に足の速い人を内側に走るのが苦手な人をおくと効率が良いです！(山崎君)
- コーンから一番近い人は走るのが苦手な人で、速い人は走るのが得意な人がするとスピードがよく出ます!!棒を跳ぶときは声かけをするとうまくいきます!!(田良島)
- コーンを回る時に、内側の人が外側の人たちをひっぱるように回るといいよ。(宮崎君)

### 先輩からのメッセージ!!!

5月8日に縦割り学級である2年4組の代表2人が、体育大会への応援メッセージとアドバイスをもとめたものを1年4組の教室に持ってきてくれました。

右の写真には、代表2人の間に実行委員の松山 遼くんが写っています。手にしたメッセージの中には、行進や学年種目、全員リレーの組み方などのアドバイスが書かれていました。先輩たちのアドバイスを参考に、日曜日の体育大会は、学級やブロック、東長崎中学校の一員として腕を張って、全員全力でがんばりましょう！

ありがとうございました。2年4組の先輩のみなさん！

5月8日(月)1年4組にて



2年4組のみなさん！  
ありがとうございました！

### 決戦は日曜日!!!

水曜日の予行練習では、ブロック別行進 第1位(6ブロック中)、全員リレー 第1位(7クラス中)、学年種目(台風の日) 第2位、学年総合 第1位(7クラス中)でした。とても素晴らしいと思いますが、中には「まだ頑張れる！」とさらなる意欲を示す生徒もいました。「勝つて兜の緒を締めよ」と言います。気を引き締めて最後まで「全員全力」でしっかりとがんばりましょう！日曜日が楽しみです。みんなで中学校1年生のよい思い出を作りましょう！日曜日が本番！決戦は日曜日です!!!!

### お礼

大会運営にあたり、朝早くより、ご協力いただいた、長崎地区安全協会矢上第一支部、第二支部の皆様とPTA 役員の皆様、本当にありがとうございました。

また、マナーを守り参観にご協力いただいた保護者の皆様に感謝します。とても楽しい、素晴らしい体育大会を開催することができました。

