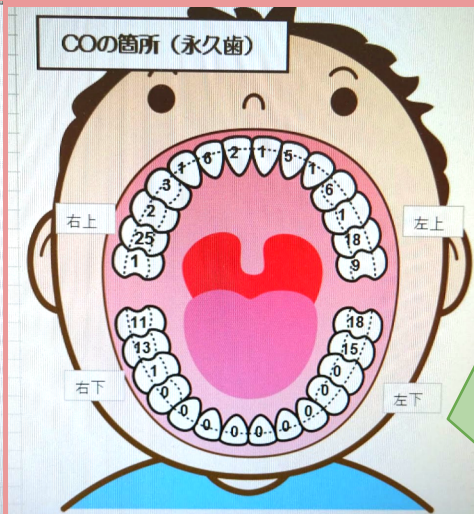


2022年6月9日(木)

先日、歯科検診が終了しました。  
ひがなが生の歯の健康状態は、下記の結果です。



むし歯・CO(むし歯の疑いがある歯)の分布は、左記の通りです。

奥歯は磨きにくく、むし歯が多くなる傾向はこれまでもみられていました。一方で、今年は前歯の裏側が磨けていないことによる歯石や前歯のむし歯が多くみられました。

歯肉炎: 20人  
歯垢(磨き残し): 105人  
歯肉の腫れ・出血: 169人  
むし歯保有者: 49人

むし歯の有無も大切ですが、現在は歯周病の前段階である、歯肉炎への対応も重要になっています。歯磨きをしても、正しく磨けていない生徒が多かったです。個別に話を聞くと、歯ぐきから出血をする生徒も多くみられました。

#### 学校歯科医の先生のコメント

- 下の前歯の裏に"歯石沈着"を認める生徒が多い。
- かみ合わせがずれていたり、歯ぎしりによる歯の消耗がみられる生徒も多い。
- 奥歯の処置歯が多く、通院をきちんとしている様子がみられた。



①歯と歯茎の境目をやさしく磨く、②歯の裏や奥歯など磨く箇所に適した歯ブラシ使いをする等、歯磨きにはいろいろなコツがあります。後日、歯の磨き方について保健指導を実施します。健康な歯を守るために、毎日コツコツがんばりましょう。