



連絡配信 詳細

[編集](#)[コピー](#)

運動に楽しさを見出し、マイスポーツを見つけ、生涯スポーツにつなげていこう！

更新日時 2024年11月11日(月) 18:40

作成者 高田 浩一 最終更新者 高田 浩一

放課後、Fランで全校生徒で走りました。全力で走る生徒、自分のペースで走る生徒それぞれです。運動が得意な生徒もいれば、運動が苦手な生徒もいます。なぜ走らなければならないのかその問いに対する答えはさまざまだと思います。体育の授業や部活動、Fラン、社会体育、福田ロードレース、ベイサイドマラソン等を通してぜひ、運動の楽しさを見つけ、生涯スポーツにつなげてほしいと思います。私は、この年齢になって、美容と健康、気分転換、ストレス発散、老化防止のために運動は必要だと感じるようになりました。実年齢より、体力年齢が若いことの素晴らしさは、人生を生きていく上で、大きな支えとなります。自分のペースでいいので、自分なりの目標や楽しさを見つけてほしいと思います。



IMG_6771.jpeg



IMG_6774.jpeg



IMG_6773.jpeg



IMG_6772.jpeg

配信設定 **配信済**

配信先

2024年度

全保護者

配信日時

2024年11月11日(月) 18:40

保護者既読状況

 133 / 202名

未読一覧

全保護者 (未読69名)

Copyright © 2024 Classi All rights reserved.