



連絡配信 詳細

編集

コピー

3年生、岩佐スクールカウンセラーの講話で、心がリラックス！

配信設定 配信済

配信先

2024年度

全保護者

配信日時

2024年10月16日(水) 12:34

保護者既読状況

149 / 202名

未読一覧

全保護者 (未読53名)

更新日時 2024年10月16日(水) 12:34

作成者 高田 浩一 最終更新者 高田 浩一

昨日、3年生は、岩佐スクールカウンセラーから講話をしていただきました。
今、3年生は、進路のこと、受験勉強のことなどで、緊張の糸が張り詰めていることが続いているのではないのでしょうか？
そこで、岩佐スクールカウンセラーから、人間の思考、受験の不安に対処する方法、人はなぜ、勉強するのか、いろいろな見方ができると
心が楽になる。スマホと勉強の関係など、いろいろなお話を聴くことができ、心が少し軽くなったのではないのでしょうか。
思春期には、いろいろな壁があり、その壁を乗り越えて
成長していかなければなりません。その時に、心理学の知識や考え方、心のありようが大きなヒントになると思います。
また、心理学を学ぶことにより
メタ認知も高まってくることでしょう。気分転換をしながらメリハリをつけて頑張ってもらいたいと思います。



CAF59617-87A7-4054-AE0D-
916B32643C4C.jpeg

Copyright © 2024 Classi All rights reserved.