



## 3年生 性の学習会実施

11月29日（金）の5校時に、3年生対象の性の学習会がありました。講師は、助産師の先生に来ていただき、出産の話から、男女の身体、性の多様性や男女関係など、大人になる準備段階として大切なお話をしていただきました。5年後、10年後の自分をイメージする

（ライフプランをもつこと）大切さや、将来に備えて現在の自分の身体づくりがとても重要であることを再認識できたと思います。学校や家庭では、身体の成長に伴った心の成長を共に促していかなければならないと感じます。



この学習会を参観し、特に感心したことは講話を聞く3年生の態度です。話し手に身体を向けて聞くだけでなく、手をほとんどの生徒は膝の上にのせていました。また、必要に応じて講師の先生の問いかけにもきちんと反応を示しており、最上級生としてあるべき立派な姿を見ることができました。

## 深堀中生の活躍

毎年1年生が、美術に時間に取り組んでいる門松カードの作成を今年も行い、深堀地区コミュニティー協議会の中で審議され最優秀賞1名、優秀賞5名が選出されました。なお、最優秀賞の門松カードは深堀地区の各家庭に配付されます。

最優秀賞 1年生

優秀賞 1年生

1年生

1年生

1年生

1年生

★生命保険文化センター主催 第62回中学生作文コンクール

都道府県別賞 長崎県2等

3年生

※2年連続2等の受賞です

都道府県別賞 長崎県佳作

1年生

※応募者が多数ということで学校賞を受賞しました

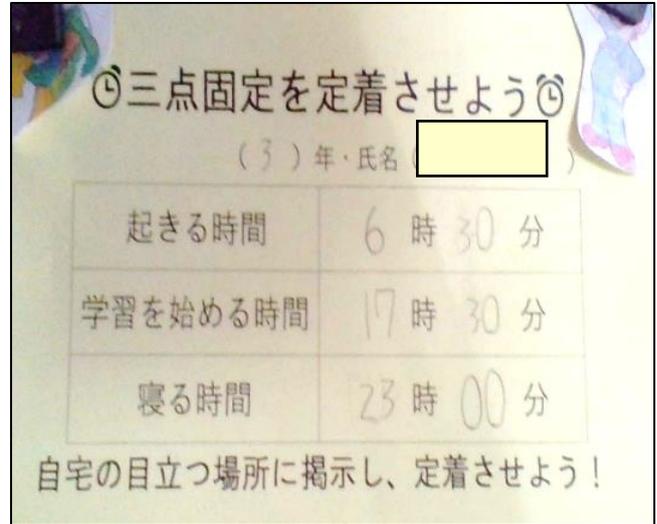
# 三点固定の取組状況について

昨年度から、生活習慣の定着のために三点固定（起床時間・学習を開始する時間・就寝時間）の推奨を生徒や各ご家庭に行っています。今年度から生徒は毎日調査票に記録し、時間の使い方が自分で把握できるようにしています。各ご家庭には時間を記入するプリントを配付し、目につく場所に掲示し意識できるようご協力いただいています。

## 【生徒の三点固定調査票】

起床時間	6:00	学習開始時間	10:00	寝る時間	23:00
姓					
氏名					
学年					
性別					
誕生日					
身長					
体重					
学年					
性別					
誕生日					
身長					
体重					
学年					
性別					
誕生日					
身長					
体重					
学年					
性別					
誕生日					
身長					
体重					
学年					
性別					
誕生日					
身長					
体重					
学年					
性別					
誕生日					
身長					
体重					

## 【家庭での掲示プリント】



この調査をスタートして半年が過ぎました。月末には、調査票を見返し振り返りを行っています。ご家庭には面談を通じて、この調査票を返却していますのでご覧になられたかと思えます。

各学年で共通していることは、起床時間は定まっている生徒が多いのですが、学習時間の固定化がまだできていません。11月の生徒の振り返りを下記に記載します。

### 【1年生】

- 10月よりも寝る時間、起きる時間の固定ができてよかった。勉強時間も固定しようと思う。
- 土曜日、日曜日以外早起きできていてよかった。土、日もできるように意識したい。
- 最初は三点固定がうまくしみついていたけど、後半から整ってきてよかったです。

### 【2年生】

- 今月は期末テストがあったので勉強時間は多かったけど、睡眠時間が短いので改善したい。
- 24時以降に寝るよりも23時前後に寝た方がすっきり目が覚めたので、12月は23時には寝ようと思います。

### 【3年生】

- 規則正しい生活ができていますので、これからも維持していきます。
- しっかり22時に寝て、8時間睡眠ができる日が多かった。