



長崎市中総体駅伝競争大会迫る！

長崎市中学校総合体育大会の最後を飾る駅伝競走大会が、いよいよ10月5日（木）に、かきどまり陸上競技場で開催されます。



夏休みから練習が始まり、特に今年の夏は猛暑続きで、自分の体力の限界と闘いながら厳しい日々が続きました。夏休みは午前中、2学期に入ってから放課後と、限られた時間の中でも保健体育科の先生の指導の下、他の先生方も協力してくださり、志を持って集まった生徒たちは、懸命に練習に取り組みました。技術面はもちろんですが、選手を含め登録メンバー全員でチームとしての力を育み、本番を迎えることになります。

そこで、9月25日（月）に、体育館で中総体駅伝競技の選手推戴式を行いました。下記の20名の生徒が選手として出場することになり、男女それぞれの代表が決意のことばを、生徒会の代表も激励のことばを述べ、生徒全員で選手を激励しました。

登録メンバーの紹介

| | |
|---------|----------|
| (男子) 9名 | (女子) 11名 |
| 3年生 4名 | 3年生 5名 |
| 2年生 2名 | 2年生 2名 |
| 1年生 3名 | 1年生 4名 |



決意の言葉 男子代表 3年

僕たちは、10月5日にかきどまり陸上競技場で行われる駅伝に出場します。今まで一生懸命、練習に取り組んできました。練習は毎日きつく大変でしたが、その練習をがんばって続けてきました。その結果、始めたころに比べると、とても力がついたと思います。

当日は今まで練習した成果を発揮して、全員が3km走りきり、ベストタイムでたすきをつなげられるようがんばります



決意の言葉 女子代表

3年

私たちは、夏休みから今日まで練習してきました。みんなと助け合いながらきつい練習を乗り越えてがんばってきました。何度もあきらめそうになりましたが、お互いに励まし合いながらたくさん走ってきました。

これまでがんばった成果を発揮し、それぞれの思いをたすきにつなぎ、精一杯走ってきます。応援よろしくお願いします。

激励の言葉 生徒会長

3年

駅伝選手の皆さん、大会当日がどんどん近づいてきていますね。皆さんは、夏休みから日々、汗だくになりながら、努力を重ね練習をがんばってきていましたね。きっと、きつかったり、あきらめたくなったりしそうなこともあったかもしれませんが、それでも練習に励んできた皆さんを誇りに思います。

大会当日は、皆さんの重ねてきたがんばりを100%出し切り、深堀中の代表として、正々堂々と戦ってきてください。中学校からではありませんが、皆さんを応援しています。



女子は5区間12,000m(10時スタート)、男子は6区間18,000m(12時30分スタート)です

一般生徒は現地での応援はできませんが、学校では、かきどまりで懸命に走り頑張っている生徒に思いを馳せて選手の健闘を祈ります。

なお、当日は役員として、2名の先生、選手の引率として1名の先生に行っていただきます。

**10月5日(木)は、お弁当の日
各ご家庭で準備をお願いします**