



中総体の水泳が終わりました

6月17日（土）・6月18日（日）の2日間にわたって行われた水泳競技が無事終了しました。以前お知らせしましたが、本校からは3名の生徒が出場しました。期末テストに備え、テスト勉強の期間の開催でしたが、それぞれがエントリーした種目を精一杯泳ぎ、なかには自分のベストタイムを更新した生徒もいました。残念ながら県中総体への出場はかないませんでした。次に向けて手ごたえを感じた大会でした。

1学期の期末テストが始まります

6月22日（木）・6月23日（金）の2日間、1学期の期末テストが実施されます。このテストでは、4月からの学習内容がどの程度定着しているのかを知ることができます。1年生にとっては初めて定期テストということもあり、計画の立て方やテスト勉強の進め方に不安があるかもしれませんが、各教科や学級で指導を受けたことを忠実に実行することが大切です。小学校とは異なる範囲の広さや出題形式に戸惑うかもしれませんが、範囲内を丁寧に復習し演習問題を積み重ねることが大切です。また、他学年も中総体から気持ちを切り替えて取り組まなければなりません。目標を明確にし、この2か月間で身に付けた力を十分に発揮してほしいものです。1学期の成績は、その後の学期に大きな影響があります。次に頑張るのではなく、今、目の前のことに力を注ぎ少しでも結果を残すことが1年間の成果につながります。

「もう」と「まだ」 物事の捉え方次第で、行動も変わるのでは？

私が中学2年生のころ、テスト勉強が計画通りに進んでいなかったときに、友人が「もう」と「まだ」の話をしてくれました。「もう3日しかない」とあきらめるのではなく、「まだ3日ある」と考え、計画を修正してまだ頑張れるはず、と励ましてくれたのです。大人になり再会したときにこの話をすると、友人は覚えていませんでしたが、私はこの言葉が今でも鮮明に残っていて、自分が追い込まれたときなどはこのことばを頼りにしています。時間は誰にでも平等、あきらめずに最後の最後まで準備をし、テストにのぞんでほしいものです。