



PTA総会・部活動振興会

4月21日（金）は5校時に授業参観、その後学年PTAを行いました。特に2・3年生の保護者の皆様と学年職員は初の顔合わせということもあり、学年の経営方針や1年間の主な行事、この1か月間の様子について情報共有ができました。

その後に武道場でPTA総会、引き続き部活動振興会を開催しました。PTA総会では、昨年度や今年度の活動内容や予算等についての審議が行われました。また、会長様からは今後の保護者間での連絡方法の提案やペーロン大会を実施するにあたっての保護者の協力の必要性をお話いただきました。

年度が変わり、新たな役員の皆様もお迎えして組織が作られたと同時に、旧役員の方の退任も紹介がありました。これまで3年間役員をしていただいた〇〇様には感謝申し上げます。

部活動振興会の方も、出席者の皆様のご協力によりスムーズに終えることができ、ありがとうございました。

三点固定のお願い

- 一点目 起きる時間
- 二点目 学習を始める時間
- 三点目 寝る時間

これまで、早寝、早起き、朝ごはんはよく聞いたことがあると思いますが、今後は上記に掲げた三点固定を中学校では推奨します。

中学生になると部活動が始まり、帰宅してから就寝までの時間が短くなります。しかし、この状態は高校を卒業するまでの6年間は続くこととなります。高校生になると徒歩で通うことができる学校は少なく、通学の往復に時間を要します。そのような中で、いかに自分の生活のリズムを整え、学習の時間を確保し、自分の希望する進路の実現に向けた取組を行うかが重要となってきます。その日、その日の自分の都合で生活するのではなく、時間に合わせて自分の生活を送るというシフトに切り替えてほしいと思います。

まずは、3日間三点固定にチャレンジし、生活のリズムをつくることができるように、ご家庭でも励ましやご協力をお願いします。

5月の主な行事予定

日・曜日	行事内容	日・曜日	行事内容
1日(月)	5・6校時 全体練習	12日(金)	全体練習、5・6校時会場設営
2日(火)	5・6校時 全体練習	14日(日)	体育大会(弁当) 雨天:16日
8日(月)	1年 心電図検査	15日(月)	振替休日
9日(火)	各学年練習 尿検査予備日	16日(火)	体育大会予備日(給食なし弁当)
10日(水)	3年全国学力テスト(英)		雨天の場合は体育館で実施
	5・6校時 全体練習	18日(木)	2年 眼科検診
11日(木)	体育大会総練習	31日(水)	1年被爆遺構めぐり(1年のみ弁当)

※5月に入ると体育大会の練習が始まりますので、いつもより多めの水分を準備し登校させてください。

連休をいかに過ごすか

来週半ばからいよいよ5日間の大型連休が始まります。新学期がスタートして約1か月が過ぎ、特に1年生は新しい環境での学校生活に少し疲れが出てきたころかもしれません。2・3年生は、心機一転様々なことに挑戦し力を発揮し始めたころです。部活動では公式試合や練習試合等が行われ、ご家庭では外出を計画されているのではないのでしょうか。過ごし方によっては有意義な5日間になります。

ことわざに「時は金なり」(Time is Money)というものや「光陰矢の如し」があり、時間の過ごし方の大切さを表しています。各教科で学習課題が出されるのはもちろんですが、部活動も中総体を控え練習に熱が入ります。また、自分自身の余暇に使うのも楽しみかもしれません。

そのため、連休に入る前に自分の計画を立てることが必要です。中学1年生の段階から自分自身のスケジュールを管理し、たとえ計画通りに進まなかったとしても軌道修正を加えながら、今後の学校生活を送っていく必要があります。中学1年生は、初の長い連休を乗り切るために、2・3年生は、過去の経験をぜひ生かし、工夫して計画を立ててほしいものです。自分を律しながらこの連休を過ごすことを願います。