



避難訓練を実施しました

4月25日（火）に第1回の避難訓練を行いました。今回は長崎市南消防署から署員の方に来ていただき、出火場所を職員室に設定し実施しました。雨天であったため、避難場所は運動場から体育館に変更しましたが、避難そのものは素早く短時間で静かにできました。

その後、消防の方から火災が発生した後の行動や、煙が移動する方向についてお話いただきました。その中でも一番大事なことは、煙を避けて逃げることでした。煙（一酸化炭素）を吸うことで意識がもうろうとし、のどの奥がやけどの状態になり呼吸ができなくなり、死に至るそうです。火災に関する知識と、瞬時の判断力・行動力の大切さを改めて感じました。

また、学校としての避難対策も、具体的にこれまで気づいていなかったことをいくつか指導いただき、次回の訓練や今後の危機管理に生かしたいと思えます。ご家庭においても、消火器の期限や避難口を物で塞いでいないかなど、この機会にぜひ点検をお願いします。

部活動の加入状況のお知らせ

部活動名	1年生	2年生	3年生	計
男子バスケット	4	0	2	6
女子バスケット	0	1	4	5
バレー	7	3	5	15
サッカー	1	0	3	4
卓球	3	3	4	10
ソフトテニス	7	1	6	14
計	22	8	24	54

1年生の部活動への加入が終わり、各部活動の人数が確定しました。放課後の活動の様子を見ると、新体制で練習に一生懸命励んでいます。特に1年生は慣れない練習で、朝は少々疲れた様子で登校していますが、日々頑張っているようです。部活動の目的は、異学年の仲間と自主的・自発的に活動を行い信頼関係を築くとともに、心身をリフレッシュさせ学校生活の充実を図ることです。学習との両立、技術の向上や精神面での成長が目指す姿です。

6月10日（土）～12日（月）は中総体があります。3年生にとっては3年間の集大成の大会になるため、これから約1か月間の練習は毎日の積み重ねが大事になってきます。各部、練習の目標をしっかりと定め、技だけでなく試合における精神的な重圧もはねのけることができるよう、「心技体」を磨いてほしいと願います。

※最後までお読みいただきありがとうございます。

