

□部活動 年間指導計画例(長崎市立深堀中学校 部活動名 女子バスケットボール)

部活動の年間目標
 ・体力、競技力の向上を図る
 ・礼儀や挨拶など、人間性の涵養を図る。
 ・チームで協力することの大切さや充実感、達成感を味わわせる。

月間目標		4					5					6					7					8					9					10					11					12					1						2					3				
学年	時間	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5			
平日	月		5	12	19	休	3	10	17	24	31	7	14	休	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	休	15	22	29	6	13	20	27	休	休	17	24	31	休	14	21	28	7	14	21	28								
	火		6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	休	29	6	13	20	27	3	休	17	休	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	休	16	23	30	7	14	21	28	休	休	18	25	1	休	15	22	1	8	15	22	29								
	水		休	休	休	休	5	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	3	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休										
	木	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	休	休	1	8	15	22	29	5	休	19	休	2	9	16	23	30	7	14	21	28	休	休	18	25	2	9	16	23	休	6	13	20	27	休	10	17	24	3	10	17	24	31								
	金	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	休	25	2	9	16	23	30	6	休	20	休	3	10	17	24	1	8	15	22	29	休	12	19	26	3	10	17	24	休	7	14	21	28	休	11	18	25	4	11	18	25									
休日	土	3	10	17	休	1	8	15	22	29	5	12	休	26	3	10	17	24	31	7	休	21	休	4	11	18	25	2	9	16	23	30	休	13	20	27	4	11	18	25	休	8	15	22	29	休	12	19	26	5	12	19	26									
	日	休	休	休	休	2	休	休	休	休	休	13	休	休	休	休	休	休	休	休	休	22	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休															
学校行事	実力テスト(27日)					体育大会(16日)					期末テスト(24・25)					実力テスト(27,30)										期末テスト(11,12)					実力テスト(1・2年)(12日)						学年末テスト(9,10)																									
定期試験・大会等	長崎新聞社杯					市中総体					コヤスポ杯					長崎市協会長杯										市新人戦																																				