

部活動 年間指導計画 (長崎市立深堀中学校 部活動名 バレーボール部女子)

部活動の年間目標

- ・競技力や体力の向上を図る。
- ・深堀中学校の生徒としての自覚を持たせる。

月間目標		4					5					6					7					8					9					10					11					12					1						2					3				
学年	時間	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5			
平日	月		5	12	休	26	休	10	17	24	31	7	市	休	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	休	15	22	29	6	13	20	27	休	10	17	24	31	休	14	21	28	7	14	21	28								
	火		6	13	20	27	休	11	18	25	1	8	15	休	29	6	13	20	27	3	休	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	休	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	休	15	22	1	休	15	22	1	8	15	22	29				
	水	休	休	休	休	28	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休						
	木	1	8	14	22	29	6	13	20	27	3	10	休	24	1	8	15	22	29	5	休	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	休	6	13	20	27	休	10	17	24	3	10	17	24	31								
	金	2	9	15	23	30	7	14	21	28	4	11	休	25	2	9	16	23	30	6	休	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	休	12	19	26	3	10	17	24	休	7	14	21	28	休	11	18	25	4	11	18	25	5	12	19	26					
休日	土	3	10	16	大会	1	8	15	22	29	5	市	休	26	3	10	17	県	31	7	休	21	28	4	11	大会	25	2	9	16	23	30	休	13	20	27	市	新	11	18	25	休	8	15	22	29	県	新	12	19	26	5	12	19	26							
	日	休	休	休	大会	休	休	休	休	休	市	休	休	休	休	休	県	休	休	休	休	休	休	休	大会	休	休	休	休	休	市	新	休	休	休	休	休	休	休	県	新	休	休	休	休	休	休	休														
定期試験・大会等	実力テスト					期末テスト					実力テスト					期末テスト					実力テスト					学年末テスト																																				
	市協会長杯					市中総体					県中総体					プレ新人大会					市新人大会					県新人大会						市春季選手権大会																														